

Overbeek fleurt NK op met fraai record

BURGUM Zoals verwacht hadden de Friese fierljeppers op het NK bij de vrouwen, jongens en meisjes weinig in te brengen. Sigrid Bokma (3e), Femke Rispens (2e) en Rutger Haanstra (2e) grepen naast de titels.

Smaakmaker van het Nederlands kampioenschap werd Reinier Overbeek. Het grote Hollandse talent verbeterde op de gerenoveerde Burgumer schansen het Nederlands record bij de jongens. Hij ljepte in zijn eerste finalesprong 20,30.

Een jaar geleden had de zestienjarige polsstokverspringer dat nationale record tijdens de NFM in It Heidskip op 19,81 gezet. Nu profiteerde hij optimaal van het feit dat hij

gewend is aan de aanloop op de verende schansen, zoals er in Holland ook drie accommodaties zijn. Rutger Haanstra mocht overigens tevreden zijn met zijn tweede plek, dankzij een persoonlijk record van 18,23.

Ook bij de vrouwen waren de Hollanders toch in het voordeel. Demi Baas pakte met 14,50 overtuigend haar vijfde Nederlandse titel. Wendy Helmes werd met 15,92 tweede en Sigrid Bokma uit Hylpen hield met 15,61 de Friese eer hoog.

Dat deed Femke Rispens bij de meisjes. De van een blessure herstelde ljeester uit Niehove pakte het zilver. Zij noteerde 14,37. Kersvers Fries kampioen Bente Vlas (IJlst) bleef met 13,80 steken op een derde plek.