



Nummer 5 is binnen

▲ **Dymphie Baas uit Oudewater won in Burgum de Nederlandse titel met haar eerste sprong.** FOTO ORANGE PICTURES

Dymphie Baas veroverde zaterdag in Burgum de nationale titel polsstokverspringen. De Oudewaterse springster bleef rivale Wendy Helmes nipt voor. Jaco de Groot, favoriet bij de mannen, moest zijn meerdere erkennen in de Fries Oane Galama.

Wim Kroone
Burgum

De meeste aandacht ging na afloop uit naar Jaco de Groot, die een verrassende nederlaag leed in Burgum. De Friese pers omringde de balende Woerdenaar. Zijn vrouw Liesbeth de With knuffelde haar partner liefkozend. Oud-kampioen Bart Helmholt, die ook als beste springer soms onverwachts verloor, gaf De Groot stilzwijgend een schouderklop en zijn ploeggenoten probeerden de nationaal recordhouder op te beuren met troostende woorden.

Iets verderop verzamelde Baas in haar eentje haar spullen. „Ik werkte een solide wedstrijd af”, vertelde

Baas, die in haar eerste poging al de winnende afstand van 16.11 meter neerzette. „Na zo’n geslaagde sprong groeit het zelfvertrouwen en kun je een reeks opbouwen, terwijl de concurrentie zich meteen stuk bijt op jouw afstand. Tot het laatste moment was ik niet zeker van de titel, omdat de zestienmetergrens voor meer vrouwen haalbaar is. Mijn springmaatje Wendy Helmes kwam in de finale met een afstand 15.91 meter nog angstig dichtbij”, aldus Baas.

De Groot had zich inmiddels vermand en nam zijn verlies sportief op. „Ik dacht met de sprong van 21.19 meter de buit binnen te hebben”, zei de Woerdenaar. „Tegelijkertijd wist ik dat Oane Galama ook zo’n verre sprong in huis had. Hij pakte met een afstand van 21.40 meter op het juiste moment. Als je het hele seizoen de beste bent, is het zuur om juist op het NK te verliezen. Nu ik terugkijk op de wedstrijd heb ik onder mijn niveau gepresteerd. Tot aan mijn laatste finalesprong had ik het vertrouwen dat

ik net als vorig jaar in Jaarsveld alsnog de winnende sprong kon maken. Helaas viel die letterlijk en figuurlijk in het water. Ik ben echt op waarde geklopt.”

De Groot gaat verder: „Het schouderklopje van Helmholt begreep ik heel goed. Hij heeft ook meegemaakt dat hij het hele seizoen de betere springer was en dat iemand anders hem op het NK klopte. Die ‘iemand’ was ik. Nu overkomt mij hetzelfde. Ik gun overigens Galama de titel wel. Na een langdurig verblijf in Nieuw-Zeeland is hij dit seizoen weer gaan springen. Hij werkte zich op van tweedeklasser tot kampioen. Daar valt niets op af te dingen.”

Tevreden

Thomas van Midden verraste met de derde plek. De Vlistenaar schroefde zijn pr op naar 20.80 meter. „Uiteraard ben ik dik tevreden”, merkte Van Midden op. „Volgend seizoen is het passeren van de 21-metergrens mijn doel.”

De ruim duizend toeschouwers,

3

■ **Jaco de Groot blijft door zijn tweede plek in Burgum op drie NK-titels steken. De Woerdenaar won vorig jaar zijn derde nationale prijs.**

onder wie veel supporters uit het Groene Hart zagen de Hollanders domineren in de jongste categorieën. Reinier Overbeek (Benschop) pakte de titel bij de Jongens met een nieuw Nederlands record: 20.30 meter.

Voor Demi Groothedde uit Jaarsveld was haar winnende sprong van 14.50 meter bij de meisjes een mooie afsluiting van het seizoen. De bronzen plak van Chris Anker (Vlist), die 18.79 sprong, was een aangename opsteker voor de junior.