

Jaco de Groot wil beter, krachtiger en vooral verder



Woerdenaar Jaco de Groot is regerend Nederlands kampioen.

ARCHIEFFOTO

WOERDEN

Stilstand is achteruitgang, is het motto van polsstokverspringer Jaco de Groot. De beste fierljepper van Nederland snuffelt aan noviteiten om verder te springen dan ooit.

WIM KROONE

Het polsstokseizoen, dat voor de Hollanders vandaag op de schansen in Jaarsveld van start gaat, is het begin van een nieuw tijdperk. De stok gaat nog verder het water in en de uitsprong moet nog krachtiger. Om dit mogelijk te maken heeft de Woerdenaar de hulp ingeroepen van oud-meerkamper en geboren Boskoper Pelle Rietveld, voor wie de technische kennis van alle atletiekonderdelen geen geheimen kent. „Ik zocht iemand die feeling heeft met polsstokspringen en kwam uit bij Pelle, die een bewegingsfreak is”, vertelt Jaco de Groot gedreven over de samenwerking. „De polsstok verder in het water zetten klinkt simpel, maar welke aanloop en insprong geeft het beste rendement? Met Erwin Timmerarends en Rian Baas traiden we de afgelopen tien weken op de zaterdagen met Pelle Rietveld om te ervaren welke techniek het beste is. Om meer uit het polsstokverspringen te halen, wil ik kennis delen. Daarom heb ik mijn twee grootste concurrenten, die ook mijn vrienden zijn, erbij gehaald. Of dit slim is, weet ik niet. Die gasten gaan letterlijk met sprongen vooruit. Mijn nationaal record van 22.21 meter is de grens,

waar we overheen willen.”

De Friezen, die door de Hollandse mannen zijn voorbij gestreefd, zijn op de hoogte van de plannen van Jaco de Groot. „Ik ben heel open en heb regelmatig contact met Hannes Scherjon”, vervolgt De Groot. „De Friezen zullen onze vorderingen met argusogen volgen.”

Debuut

Voor Haastrechtser Ricardo Faaij is vandaag een moment om op 'nul' te beginnen. De student, die een hbo-opleiding voor aardrijkskundeleraar volgt aan de Hogeschool Rotterdam, debuteert dit jaar bij de senioren. Op basis van zijn juniorenklassement mag Faaij starten in de topklasse.

Bij de vrouwen wil de Oudewaterse Dymphie Baas-van Rooijen in Jaarsveld haar hegemonie voortzetten. „Ik heb de afgelopen maanden veel geturnd om aan kracht te winnen”, zegt de echtgenote van A-klasser Arno Baas met wie zij afgelopen winter in het huwelijksbootje stapte. „De souplesse heb ik behouden en nu moet ik weer aan mijn techniek werken. Ik verwacht concurrentie van de Nederlands kampioene Fabiënne Overbeek (Benschop) en routinier Wendy Helmes (IJsselstein). In de meisjesgroep zitten enkele aanstormende talenten, onder wie Demi Groothedde uit Jaarsveld, die ik uiteraard voor wil blijven.”

Pieken

De wedstrijden in Jaarsveld, waar het publiek op recreatieterrein Salmsteke de spectaculaire wedstrijden vanaf het talud van de Lekdijk uitstekend kan volgen, beginnen om 14.30 uur. In actie komen de top- en A-klassers, junioren en de jongens- en meisjescategorieën. Evenementen waarop de springers dit jaar willen pieken zijn de tweekamp tegen de

Friezen (op 7 juli in Linschoten); het Hollands Kampioenschap (11 augustus in Vlist) en de Nederlandse kampioenschappen (op 1 september in het Friese Burgum).