

# Brandsma noteert de beste prestatie

## • Eerste negentien metersprong junioren voor Freark Kramer

### Bert Kalteren

**Buitenpost** | Fierljepper Nard Brandsma tekende zaterdagavond in Buitenpost met een afstand van 20.28 meter voor de beste seizoenprestatie. Dat was twee centimeter verder dan klasmentsleider Thewis Hobma, die zaterdag ontbrak, in de openingswedstrijd op dezelfde locatie. Daarmee 'vermoordde' hij met zijn eerste sprong, nadat Hannes Scherjon al tot 19.21 meter kwam, een beetje de zevende wedstrijd van de ROC Friese Poortcompetitie in de topklasse.

Brandsma was blij met zijn derde seizoenzege, maar niet ondersteboven van zijn afstand. „Het is niet heel ver, maar ik weet dat ik het kan. En als ik dan 21 en een halve meer spring, dan ben ik pas echt blij”, bekende de Workumer, die nog zoeken is. „Na die eerste sprong ging ik wat te snel over en vervolgens klom ik wat te traag. Het gaat nu even wat minder, maar dat is fierljeppen. De techniek moet eerst goed zijn als je verre sprongen wilt maken. En daar werk ik hard aan.”

Dat doet ook Scherjon, die ook nog zoekt naar het juiste spoor, maar desondanks lachend door het leven gaat. „Ik ben tevreden. Niet zo zeer vanwege de afstand, want het is nog zoeken en kijken waar het aan schort. Ik heb de polsstok wat verder uit de hand gezet, zodat ik bij de aanloop nog wat verder kan gaan en dat pakte in de laatste sprong goed uit. Technisch moet het allemaal kloppen. We willen te graag. Maar voor mijn gevoel heb ik nu al een beter klassement dan vorig jaar om deze tijd.”

Dus ziet de Noardburgumer de toekomst met vertrouwen tegemoet. „Ik train er hard voor en soms wel twee keer per dag. Daar ligt het niet aan. Als ik één keer per jaar een dikke 21 meter spring, dan is het seizoen voor mij al geslaagd”, zegt Scherjon. Die bleef Ysbrand Galama (18.36) voor, al verspeelde de Workumer tijdens zijn tweede poging een top-

sprong door een misgreep, waardoor hij te vroeg uit de stok viel. Datzelfde overkwam later Bobby Zwaagman in de finale ook nog eens (18.76).

Vanuit de overgangsklasse haalde Bauke de Jong (Parrega) met 17.17 meter ook de finale. Hij promoveert samen met Daan de Vries (Feawâlden) naar de topklasse, een primeur voor de beide Ijpeppers.

### **Kleine veranderingen**

Bij de vrouwen sleepte Akke Dijkstra (Kollum) in haar thuiswedstrijd met een afstand van 14.50 meter alweer de vierde dagtitel in de wacht. En dat stemde haar meer dan tevreden. „Het gaat lekker. Ik heb dit seizoen een paar kleine veranderingen doorgevoerd, zoals de polsstok iets verder uit de hand zetten. En dat werkt voor mij supergoed. Ik ben wel tevreden over hoe het dit seizoen tot dusverre gaat”, aldus Dijkstra.

Ze lijkt bij afwezigheid van een aantal vrouwelijke toppers dit seizoen de te kloppen Ijepster. „Dat is jammer, maar daar kan ik verder niets mee. Ik probeer gewoon elke wedstrijd zo ver mogelijk te springen”, zegt Dijkstra, die dit seizoen een poging wil ondernemen om haar persoonlijk record van 16.45 meter te verbeteren. „Daar wil ik naar toe en proberen in de buurt van de zeventien meter te komen. En het FK is natuurlijk het hoofddoel.”

Ze zal daarbij rekening moeten houden met Hiske Galama, die zaterdag in Buitenpost als bijschrijver weer van de partij was om haar vierde wedstrijd van de eerste cyclus te Ijeppen en om haar klassement met 14.09 meter vol te maken om op die manier in ieder geval haar status als eersteklasser niet te verliezen.

Bij de jongens pakte klasmentsleider Rutger Haanstra zijn zevende dagtitel. Nadat hij in de reguliere wedstrijd Wisse Broekstra (15.75) nog voor moest laten gaan, sloeg de Heidskipster in de finale toe met een winnende 16.47. Bij de junioren zegevierde Freark Kramer, nadat hij in de midweekse wedstrijd in Grijskerk de finale nog miste. Met de eerste negentienmetersprong (19.18) van het seizoen pakte hij zijn vierde dagtitel.