

# Hobma en Rispens ijzersterk



Femke Rispens voegde tijdens de NFM nog maar eens een titel aan haar volle prijzenkast van dit seizoen toe.  
foto Dijks Fotografie/Sietse de Boer

**'Ik ben op trainingen vaak aan de beurt en dat is fijn'**  
**Thewis Hobma wint een week na eerste 21-meter ook de NFM**

NIELS VAN MARLE

## Heerlijk weer, een volle bult en tribunes en bovenal verre sprongen en een spannende strijd om de titels maakten de Nationale Fierljep Manifestatie tot een groot succes.

Thewis Hobma zei het glunderend na zijn zege bij de senioren. „We vinken ze langzaam af.” Een week nadat hij in Burgum eindelijk de magische grens van 21 meter doorbrak, pakte de 35-jarige Hobma voor het eerst in zijn rijke carrière de titel bij de jaarlijkse strijd tussen de Friese en Hollandse Ijpeppers in It Heidenskip.

De extra droge shirts en broeken konden in de tas blijven, totdat hij na afloop samen met trotse zoon Friso nog een duik nam om af te koelen. In zijn eerste sprong noteerde Hobma 20,49, om vervolgens een ijzersterke serie neer te zetten met ook nog eens 19,80, 20,40 en 19,83. „Ik ben hier wel eens vaker ruim over de 20 gesprongen, maar toen was Bart Helmholt zo aardig om daar nog overheen te gaan.” De inmiddels al twee jaar geleden gestopte Burgumer (hij kwalificeerde zich als vanouds voor de finale) deed ook dit keer verwoede pogingen, maar kwam niet verder dan een respectabele 19,62.

Toch was Hobma tot de laatste sprong niet zeker van zijn zege, zo stelde hij. „Ik was er van overtuigd dat er nog wel eentje overheen zou gaan. Op de NFM doen zoveel goede springers mee.” Al ontbraken zijn IJster clubgenoten Jan Teade Nauta en Bobby Zwaagman; zij gingen in de voorronde onderuit. Maar Sytse Bokma kwam met 20,30 dichtbij en ook Rian Baas mocht toen hij naar het zandbed vloog, wat 20,20 bleek te zijn, dromen van de hoofdprijs.

De NFM is ook een moeilijke wedstrijd stelde Hobma. „Je hebt maar twee sprongen om je voor de finaleronde te plaatsen. Ga je in de eerste poging het water in, dan krijg je direct twijfels. Terwijl het zo belangrijk is om te springen zonder stress, zonder na te hoeven denken. Gelukkig zat ik de eerste keer direct goed in de pols en had ik daarna geen extra spanning meer.”

Die is hij sowieso kwijt. Het vorige seizoen zou Hobma's laatste worden, maar de drang om de 21 meter nog een keer te slechten èn het lekkere jaar dat hij draaide, maakten dat de inwoner van Harlingen in de wintertraining volle bak doorging en ook dit seizoen van de partij is. Met succes en daarom is het vanaf nu iedere wedstrijd genieten voor Hobma, die al eens Fries en Nederlands kampioen werd en de prijzenkast dus al compleet heeft.

Femke Rispens is die dit seizoen ook al aardig aan het vullen. De vijftienjarige Ijepster uit Niehove wint vrijwel iedere wedstrijd bij de meisjes waar ze aan meedoet, maar voelde desondanks spanning toen ze op de schans van It Heidenskip stond. „Het is geen zekerheidje hoor, dat ik win. Ik maak ook wel eens fouten en bij belangrijke wedstrijden ben ik toch wel zenuwachtig.” Ze pakte pas in haar derde poging de leiding, met een degelijke 14,84. „En daarvoor ging ik gewoon nog het water in.”

Maar er bestaat geen twijfel over wie er op het FK en NK titelfavoriet is – sowieso hadden de Friese meisjes (Inger Haanstra tweede, Lisse van der Knaap derde) niks te duchten van Holland. „Ik hoop op het FK of NK over de 16 meter te gaan, maar ik wil hoe dan ook de titel pakken.” Haar Friese moeder hoopt het van harte mee. „Zij zou het fantastisch vinden als ik Fries kampioen wordt”, vertelt de in het Groningse Niehove wonende Rispens, die traint bij de afdeling Grijskerk.

Het is een tijd geleden dat Grijskerk een prijzenpakker voortbracht en dat is niet vreemd voor een betrekkelijk kleine club. „We hebben geloof ik vijf leden die op de grote schans trainen en nog iets van vijf jeugdleden.” Dat heeft nadelen, maar Rispens ziet ook zeker een voordeel. „Ik ben op trainingen vaak aan de beurt en dat is fijn. Dat helpt me ook zeker om te presteren.”

Toen Heidenskipster Marrit van der Wal anderhalve week geleden het Nederlands record bij de dames verbeterde naar 17.89 was Rispens één van de eersten om haar te feliciteren. „Dat was supermooi om mee te maken. Ik hoop heel erg dat ik het zelf ooit ook kan doen. Ik ben ieder geval van plan om nog heel lang te ljeppen, want het is heerlijk.”

Dat Rispens fanatiek is, is in ieder geval duidelijk. „Ik train vier keer per week en zomervakantie vieren we niet. Ik ga pas na het seizoen, in de herfstvakantie, een weekje naar Portugal. Dat is genoeg. De zomer is voor het fierljeppen.” En om zoveel mogelijk prijzen te veroveren.

---