

Getergde Jaco de Groot benadert zijn Nederlands record

JAARVELD Met een allesbeslissende finalesprong van 21.81 meter veroverde Kameriker Jaco de Groot zaterdagmiddag in Jaarsveld de Sjors Overbeek Interieurbokaal. Wendy Helmes uit IJsselstein zegevierde bij de vrouwen met een afstand van 15.10 meter.

De Groot had zich als derde geplaatst voor de finale met een keurige 20.15 meter, maar zowel Rian Baas als Thomas van Midden doorbraken in de voorronden de eenentwintigmetergrens met persoonlijke records van 21.38 meter en 21.15 meter.

Er werd in de finale op het scherpst van de snede gestreden, wat een aantal natsprongen voor de top 3 opleverde. Baas gokte en belandde twee keer in het water. Van

Midden en De Groot gingen beiden een keer kopje onder, wat met de hoge temperaturen bepaald geen straf was. In zijn laatste sprong benaderde een getergde De Groot zijn Nederlandse record (22.21 meter) tot op 40 centimeter in zijn laatste poging.

Geprikkeld

„Ik werd geprikkeld door het goede springen van mijn concurrenten”, vertelde De Groot na een verfrissende duik in de Lek. „Ik zat niet echt in de wedstrijd. Daarom zette ik mijn polsstok iets terug in het water. Ik ging met de stok niet snel over en kon naar de top klimmen, waarna ik ver in het zandbed kon landen. Ik ben blij dat het nu weer goed gaat, als het moet. De mentale



▲ Kameriker Jaco de Groot heeft met een sprong van 22.21 meter het Nederlands record in handen. ARCHIEFFOTO

druk voor een beslissende sprong moet je niet onderschatten.”

Wendy Helmes passeerde in de eindstrijd de Benschopse springster Fabiënne Overbeek (14.87 meter), die hersteld is van een enkelbreuk. Jorine Baas uit Oudewater klasseerde zich als derde met een sprong van 14.17 meter.

Winst

Bij de junioren pakte Benschopper Reinier Overbeek, na twee nipte nederlagen, de winst in Jaarsveld. Aan zijn winnende sprong van 20.23 meter kwamen Haastrechter Lucas van Eijk, die zich verbeterde tot 19.49 meter, en Lopiker Timon de Haaij (18.06 meter) bij lange na niet.

Wim Kroone