

► **Dymphie Baas zet na wéér een winstpartij haar zinnen op Nederlands record**

Het is dit seizoen nu of nooit

Polstokverspringster Dymphie Baas-van Rooijen nam zaterdagavond in Vlist met haar winnende sprong van 16.71 meter onbewogen haar zoveelste bo-kaal in ontvangst. Dit seizoen heeft de Oudewaterse haar zinnen gezet op het aanscherpen van het Nederlands record van 17.58 meter, van de Friezin Marrit van der Wal.

Wim Kroone

Vlist

Winnen zou nooit moeten gaan vervelen, maar voor Dymphie Baas, die nauwelijks concurrentie heeft in haar categorie, is het de gewoonste zaak van de wereld. Na een inspannend turnseizoen verkeert zij in topvorm. „Ik maak nu stabiele sprongen, dankzij de spierkracht die ik opdoe bij het turnen”, vertelde de apothekeres na haar sprongen in Vlist. „Nu de turnwedstrijden zijn gestopt, moet ik om mijn ultieme doel te

verwezenlijken, de turnoefeningen eigenlijk blijven doen. Ik hik al jaren aan tegen het Nederlands record dat ik wil verbeteren. Ik hoorde dan bij mijn winnende sprong van 16.71 meter, die schuin ging, een afwijking zat van 3,46 meter. Als ik recht overgegaan zou zijn was ik tot 17.07 meter gekomen.”

Topsportmentaliteit

Het is dit seizoen nu of nooit voor Baas, die zich realiseert dat een topsportmentaliteit nodig is om te slagen in deze tak van sport. „Ik ga nu genieten van een korte vakantie en beslis daarna of ik dit seizoen nog één keer alles op het polstokverspringen zet”, vertelde de nationaal kampioene.

De nummers 2 en 3, Demi Groothedde (Jaarsveld, 14,26) en Julia van Eijk (Haastrecht, 14,02), bleven ver achter haar. Zij noteerden afstanden die de jeugd in de meisjescategorie ook springt.

De mannen schotelden het pu-

bliek een aantrekkelijke wedstrijd voor. Kameriker Jaco de Groot had echter zijn dag niet en eindigde als vijfde, met een afstand van 19.67



Ik hik al jaren aan tegen het Nederlands record dat ik wil verbeteren

– Dymphie Baas-van Rooijen

meter. „Het ging voor geen meter vandaag”, merkte de Kameriker balend op.

In de finale waren de springers aan elkaar gewaagd. De 20.20 meter van Utrechter Rian Baas was deze keer genoeg voor de overwinning. Benschopper Wilco van Amerongen kwam tot 20.19

meter. Thuispringer Wouter van Midden pakte het brons met een afstand van 20.03 meter en bleef zijn oudere broer Thomas (19.82 meter) nipt voor.

„Altijd leuk om een broertwist te winnen”, zei Van Midden, in het dagelijks leven automonteur, lachend. „Ik won donderdagavond de midweekse wedstrijd met een afstand van 19.18 meter. Nu waren de weersomstandigheden veel beter. De 20.03 meter is mijn tweede twintig-metersprong van dit seizoen. Ik ben tevreden met dit resultaat.”

Montfoorter Erwin Timmerarends (19.39 meter) bleef steken op de zesde plaats. „Ik heb dit seizoen een aantal wedstrijden gemist”, aldus de aanstaande bruidegom. „Ik ga donderdag trouwen en het aangekochte huis in Bodegraven moest helemaal verbouwd worden. Daar ging uiteraard mijn aandacht en vrije tijd naartoe. De trai-

ningen zijn erbij ingeschoten. Ik verleg mijn focus naar de tweede helft van het seizoen.”

De samenwerkingsklassementen, waarvoor in elke categorie de beste zeven sprongen van de polstokverspringers meetellen, geven een aardig beeld van de sprongkracht van de Hollandse springers.

De finaleafstanden tellen niet mee voor deze ranking. De Groot is de onbetwiste leider in de topklasse met een totale afstand van 144,19 meter. Baas, Van Amerongen en de gebroeders Van Midden volgen op een straatlengte.

Opvallend

Bij de vrouwen heeft Baas (109,74 meter) meer dan tien meter voorsprong op de IJsselsteinse springster Wendy Helmes. Opvallend hoog is de totaalf afstand van 136,34 meter van junior Reinier Overbeek, die nog vier seizoenen in deze categorie moet springen. Op de seniorenlijst zou hij de tweede plaats innemen.



▲ Deze sprong van winnaar Rian Baas eindigt in het water. Het publiek in Vlist kijkt toe. FOTO ORANGE PICTURES