

Droomdag Galama eindigt met 21,53

Workumer springt persoonlijk record en nadert de perfectie

Winsum De ene overwinning is de andere niet. Ysbrand Galama uit Workum kan dat bevestigen. Nadat hij zaterdag op zijn thuisschans in It Heidenskip de derde wedstrijd van de Fryske Fierljep Kompetysje op zijn naam schreef, deed hij dat gisteren in Winsum bij wedstrijd vier ook. Was er zaterdag nog sprake van een verregende wedstrijd, gisteren klopte alles. Galama verbeterde zijn persoonlijk record van 21,21 meter met liefst 32 centimeter in 21,53 en greep daarmee de leiding in het klassement. Het Friese record van Nard Brandsma (21,68) haalde Galama net niet. „Maar het behoort tot de mogelijkheden.”



Blijdschap alom in Winsum. Met een persoonlijk record van 21,53 meter sprong Ysbrand Galama (r) naar de winst in Winsum.

Foto: Henk Jan Dijks

Met een grijns van oor tot oor pakte Galama gisteravond zijn spullen in. Niemand die deze avond voor hem nog kon verpesten. „Toen ik hier naar toe reed, had ik al gezegd dat deze dag niet meer kapot kon. Ook al had ik vanavond helemaal niets gesprongen. Maar het was echt een droomsprong, supermooi. Ik sprak vorige week over de perfecte boog en dat je die niet vaak meemaakt, maar vanavond had ik hem al in mijn eerste sprong te pakken.”

Het vuurwerk zat hem dus gelijk in het begin van de wedstrijd en de ruim 150 toeschouwers in Winsum schreeuwden Galama naar de overkant. Iedereen voelde dat het goed zat, op het moment dat hij naar de top van de polsstok klom. „Ik zag alleen maar wolken”, zo blikte de hoofdrolspeler terug. „Vorige week zag ik op de foto dat ik nog dat ik een stukje pols overhad, nu kon ik het laatste stuk pakken. Dat is toch weer winst. Daarna de voeten omhoog en bam. Zo ver mogelijk.”

Ultiem geluk

Galama staart voor zich uit. In zijn hoofd beleeft hij de sprong opnieuw. „Dat is een ultiem geluk en is niet te beschrijven. Terwijl ik nog verder kan. Dat voel ik. Ik kan er nu over zeuren, maar daar heb ik geen zin in. Voor mijn gevoel benaderde dit de perfectie. De wetenschap dat het Fries record en zelfs de 22 meter tot de mogelijkheden behoren, is mooi. Maar het gaat mij vooral om het genieten van het fierljeppen en dat deed ik vandaag.”

Want zijn beste sprong ooit van de 35-jarige fierljepper uit Workum, werd 's ochtends op zijn thuisbaan van It Heidenskip al ingezet. De wedstrijd van zaterdag won hij ook, maar het echt goede gevoel ontbrak. „Na twee sprongen werd de wedstrijd afgekapt door de regen. Om het goede gevoel te krijgen ben ik vanochtend rond half tien op de fiets gestapt richting de schans, samen met mijn coach Jan Hospes. Hij weet veel van bewegen en heeft mij van een holenman tot een atleet gemaakt. Ik kijk filmpjes van Dafne Schippers om zo de perfecte loop neer te zetten en vanavond lukte dat gewoon twee keer. Ook mijn derde sprong was over de 21 meter. Bizar. Maar wat was het lekker om zo te kunnen vliegen.”

Galama greep zodoende de leiding in het klassement, met bijbehorende leiderstrui. Een trui die hij zelf ontwierp. „Ik heb er veel op gezweet, het was een heel gesteggel om het iedereen naar de zin te maken. Maar die Friese vlag moest er goed uitkomen en dat is gelukt. Ik vind hem mooi geworden en ben blij hem nu te mogen dragen. Zeker op de manier waarop. Ik heb hem niet cadeau gekregen, maar in de aanval gepakt.”

WINSUM. Vierde wedstrijd Fryske Fierljep Kompetysje. Topklasse, mannen. 1. Ysbrand Galama 21,53 meter, 2. Nard Brandsma 19,51, 3. Alwin Fonk 18,64. **Dames:** 1. Marrit van der Wal: 16,45. **Junioren :** 1. Rutger Haanstra 18,30. **Jongens:** 1. Wytse Steensma 16,65. **Meisjes:** Inger Haanstra 14,45.
