

# Baas pakt NK-titel op een centimeter

Met een finalesprong van 21.10 meter bleef Rian Baas zaterdag in Burgum tijdens het NK polsstokverspringen de Fries Ysbrand Galama, die kort daarvoor juichend de leiding nam, exact één centimeter voor. Een teleurgestelde Jaco de Groot (20.76 meter) pakte het brons.

Wim Kroone

## Burgum

Springen in het hol van de leeuw gaat de favoriete Hollanders vaak minder goed af dan verwacht. In drie van de vijf categorieën werd een Friese springer met een persoonlijk record Nederlands kampioen. Alleen 'gouden' junior Reinier Overbeek (20.91 meter) uit Benschop en de uit Oudewater afkomstige Rian Baas, die zijn tweede titel op rij won, waren bestand tegen de druk. „Ik bouwde mijn wedstrijd perfect op”, vertelde Baas na de huldiging. „Ik wist dat ik in de finale een 21-metersprong zou maken. De afstand van 21.10 meter was kantje boord, maar de mega-ontlading was er niet minder om. Ik was getriggerd door de prestatie van Galama en besloot toen de polsstok verder in het water te zetten. Ik maakte vervolgens een sprong volgens het boekje. Ondanks het vreemde seizoen, kan ik terugkijken op een fantastisch jaar. In 2021 is mijn doel het doorbreken van de 22-metergrens en meedoen voor alle prijzen.”

## Jammer

Ysbrand Galama toonde zich een sportief verliezer: „Ik wilde een supersprong maken en dat lukte. Ik beleefde een prachtig moment. Jammer dat het geen titel opleverde.”

Kameriker Jaco de Groot ging als eerste de finale in, maar kon die positie niet houden. „Met een



▲ Voor het tweede opeenvolgende jaar greep Rian Baas de nationale titel polsstokverspringen. FOTO ORANGE PICTURES

zigzagsprong stond ik ineens bovenaan. Ik dacht nog, als het zo gemakkelijk gaat, win ik. Niet dus en dat is balen.”

In de Burgumse springarena De Jint waren de messen vooraf al geslepen. In de jeugd categorieën kwamen de Hollandse meisjes er niet aan te pas. Bij de jongens moesten Montfoortse Hidde van Dam, die een pr-sprong van 18,66 meter en Schoonhovenaar Mark van der Horst (17.75) de Fries Wisse Broekstra, die zich overtrof met een Nederlands record van 20.72 meter, ruim voor laten gaan.

„Fryslân boppe (Friesland bovenaan, red.)” kraaide Aukje



**Ik dacht nog, als het zo gemakkelijk gaat, win ik. Niet dus en dat is balen**

– Jaco de Groot

Spijkstra, die in 1959 als 17-jarige gehuldigd werd als de eerste Friese kampioene, uit na weer een recordsprong van een Fries. „Ik voel me net als vroeger weer de koningin van het fierljeppen. Wij sprongen toen in een badpak en hadden veel bekijks. Mijn mooiste prijzen hangen in het Fierljeppmuseum in Noardburgum.”

## Fryslân boppe

Nadat Sigrïd Bokma bij de vrouwen na een wat later bleek winnende vlucht van 17.08 meter in het zandbed landde, klom Spijkstra op de banken. „Fryslân boppe, Fryslân boppe”, zong zij uit volle borst.

De Benschopse springster Fabienne Overbeek (15,29) veroverde het zilver op geruime afstand. Junior Lucas van Eijk kon in zijn leeftijdsklasse zijn broer niet bedreigen, maar de Haastrechter passeerde wel voor de twintigmetergrens: 20.11 meter.