



▲ Jaco de Groot werd in 2017 in Jaarsveld voor het laatst Nederlands kampioen. ARCHIEFFOTO

Vierde NK-titel moet het jaar van

KAMERIK Polsstokverspringer Jaco de Groot wil vanmiddag in het Friese Burgum een tegenvallend seizoen afsluiten met het veroveren van zijn vierde nationale senioren-titel. De ambitieuze Kameriker nam zich voor dit seizoen voor 90 procent van de wedstrijden te winnen en de grens van 23 meter te doorbreken.

Een nationale titel zou het door corona ingekorte seizoen van agrariër De Groot kunnen redden. Hij won 'slechts' acht van de 23 wedstrijden en landde niet verder dan 21,56 meter in het zandbed. „Ik was vaak te gespannen voor een wedstrijd”, aldus De Groot. „Het zelfvertrouwen ontbrak al tijdens de aanloop, waardoor de insprong niet

goed genoeg was. De laatste twee weken ging het beter en tikte ik afgelopen zaterdag in Linschoten weer de 21 meter aan met mijn winnende sprong. De juiste vorm is aanwezig.”

„Van de week heb ik met mijn trainingsgroep getraind in Polsbroekerdam, omdat de schans daar het meest overeenkomt met die in Burgum”, vervolgt De Groot over zijn voorbereiding op de titelstrijd. „Rian Baas (winnaar van de laatste twee NK's, red.), Erwin Timmerands en onze trainer Alex van Zutphen waren er ook bij. Dit jaar hebben we met Van Zutphen geïnvesteerd in nieuwe trainingsmethodieken. Deze atletiektrainer verbaast ons vaak met verfrissende

ideeën en is zo fanatiek, dat hij volgens mij niet wil stoppen, voordat wij met z'n drieën op het erepodium staan.”

Van de Friezen verwacht Jaco de Groot vanmiddag veel tegenstand. Nard Brandsma en Oane Galama zijn daar de gerespecteerde vedetten. De fierlijepsport is in het hoge noorden erg populair. Daar wordt niet gesproken over 'de slootjespringers', zoals de fanatieke De Groot in deze omgeving weleens hoort.

Spiermassa

„Mensen die dit zeggen hebben waarschijnlijk nog nooit een wedstrijd van ons gezien”, vervolgt De Groot getergd. Sinds augustus 2017

getergde De Groot goedmaken

staat het Nederlands record op zijn naam. Hij sprong destijds 22.21 meter. In dat jaar won hij in Jaarsveld ook voor de derde en tot nu toe laatste keer het Nederlands kampioenschap. „Ik nodig hen graag uit voor een clinic, die ik hoogstpersoonlijk wil geven. Ik trek dan mijn shirt uit en laat zien welke spiermassa nodig is om deze sport op hoog niveau te



Ik trek dan mijn shirt uit en laat zien welke spiermassa nodig is

— Jaco de Groot

beoefenen. Meestal piepen ze daarna wel anders.”

Jaco de Groot is agrariër van beroep. Begin niet over het stikstofprobleem, want dan klimt de biologische boer op de barricaden. „Of boeren nog leuk is? Natuurlijk, wat een vraag! Alleen moet de overheid zich niet zoveel bemoeien met ons. Met alle beperkende maatregelen wordt het steeds lastiger een goede boterham te verdienen. Ik word chagrijnig als de regering weer met iets 'nieuws' komt, zoals op je land niet meer maaien vanaf drie meter van de slootkant. Ik heb veel percelen van dertig meter breed. Zo pikken ze 20 procent van mijn land af. De vergoeding die ik ga krijgen, is onvoldoende om mijn verlies te

compenseren. Ik heb hierover vragen mogen stellen aan onze landbouwminister Carola Schouten. Ze antwoordde dat Europa dat zo wil. Ik heb het betreffende document over deze Europese afspraak ingekeken en geconstateerd, dat zo'n regel in waterrijke gebieden anders is. Je wordt dus belazerd waar je bij staat”, aldus De Groot. „Ik krijg ontzettend veel energie, als ik me strijdbaar opstel en de kans krijg de consequenties voor de boeren uit te leggen.” Voor de Kameriker is het polsstokverspringen een uitlaatklep: „Met deze felheid in mijn lijf, reis ik strijdvaardig af naar Friesland.”

Wim Kroone