



‘Fierljeppnerd’ droomt stiekem van een achttienmetersprong

Hop, hop, hop. Met ferme armsglagen klimt Hanneke Westert in de metalen stang die aan het plafond van de schuur naast haar ouderlijk huis hangt. Het is de ideale manier om toch te trainen wanneer het weer fierljeppen op de accommodatie van IJlst niet toelaat. Waar de polsstok normaal met een polshouder op de juiste afstand wordt gehouden, kunnen Westert en haar eveneens fierljeppende broer Bouwe 'm nu verplaatsen door de staalkabel waaraan hij vastzit te verschuiven. Een stukje tape op de vloer, dat het einde van de denkbeeldige schans markeert, doet de rest.

Wie Westert met een glimlach boven in de ‘polsstok’ ziet poseren voor de foto, kijkt recht in een vrolijk gelaat.

INTERVIEW FIERLJEPPEN

Lars Goerres

Wie zaterdag Nederlands kampioen fierljeppen bij de meisjes wordt? Daarover bestaat weinig twijfel.

Hanneke Westert (16) is al het hele seizoen oppermachtig en daarom in Linschoten andermaal favoriet. Nu nog – als tweede vrouw ooit – de achttienmetergrens passeren.

Geen wonder ook, want vrijwel alles wat de Sneekse dit seizoen aanraakt, verandert in goud. Ze werd in haar laatste jaar bij de meisjes voor het eerst Fries kampioen, pakte veertien (!) van de 23 dagtitels, won het klassement met een ongeëvenaard puntentotaal (111,25), verbrak het acht jaar oude Nederlandse record van Marrit van der Wal en scherpte dat later zelfs aan tot 17,63 meter.

Toppenhuzen

Het is precies de reden dat Westert haar bezoek deze dinsdagmiddag opgewekt welkom heet op het erf van de boerderij waar ze al bijna haar hele leven woont. Officieel hoort dit deel van de Afkelânsdyk bij Sneek. „Mar om't wy earst altiten troch Toppenhuzen moatte en ik dêr



Ik ha in mapke op myn telefoan stean mei yn totaal 865 filmkes en foto's fan myn sprongen

Hanneke Westert



ek follybalje, fiel ik my eins mear Toppenhúster”, vertelt ze. Wel gaat de vijfdejaars gymnasiumschiolere in de Waterpoortstad naar school.

Welke studierichting ze na het behalen van haar diploma kiest, weet ze nog niet. „Ik twivelje tusken genêskunde en toskhielkunde, mar ek bewegingswittenskippen fyn ik ynteressant.” Dat laatste zou zomaar eens van pas kunnen komen bij haar eigen sportloopbaan. Of, in een later stadium, tijdens het begeleiden van anderen. „Soks sjoch ik mysels ek wol dwaan.”

Op dit moment is het daarvoor veel te vroeg. Westert staat pas aan het begin van een nu al prachtige fierljepcarrière. Nadat ze zich in het kader van de Sportsnuffelweek op elfjarige leeftijd bij Fierljepferiening Drylts e.o. meldde, werkte ze zich onder de vleugels van eerst Thewis Hobma en Klaske Nauta en later Marije Reitsma en Thys Jan Bootsma razendsnel op.

Succes

Succes kwam er al in 2018, toen ze tijdens de Nationale Fierjep Manifestatie – „Myn earste wedstriid op de grutte skâns” – meteen vierde werd. „Om't wy dêr totaal gjin rekken mei holden, wiene wy nei de moarnsronde nei hûs ta gien, mar doe't ik oan de ein fan de middei noch hieltyd by de earste acht stie, hat mem dochs mar efkes mei de organisaasje belle.” Wat bleek? Westert had als twaalfjarige debutante de finale gehaald en mocht haar kunsten daarin nogmaals vertonen. „Rap omklaaie en wer nei It Heidenskip dus.”

Die avond vestigde ze ondanks het feit dat ze bijna een halfuur te laat kwam definitief haar naam in de Friese fierljepwereld. Inmiddels is Westert niet meer uit de top van de uitslagen weg te denken. Vorig jaar greep ze bij de NFM haar eerste grote titel, later volgde ook nog winst op de NK. Dat de Friese kampioenschappen in Winsum totaal mislukten (zevende in een veld van acht) zorgde alleen maar voor meer motivatie.

Niet dat Westert daar een gebrek aan heeft. „Ik bin bêst wol fanatyk”, zegt ze na een slok van haar thee. Dat uit zich onder andere in de zelfanalyses die ze rondom wedstrijden uitvoert. „Ik ha in mapke op myn telefoan stean mei yn totaal 865 filmkes en

foto's fan myn sprongen. Dêr sjoch ik, as ik jûns net sliepe kin, geregeld nei.” Ook houdt ze per accommodatie bij met welke lengte polsstok ze daar de vorige keer sprong, hoe ver die in het water stond en welke sprongafstanden die combinatie opleverde. Lachend: „Ik bin in bytsje in fierljepnerd.”

Stap naar de dames

Hoewel Westert geniet van de „gesellige groep famkes” in haar leeftijdsklasse is van concurrentie weinig sprake meer, gezien het ruime verschil van bijna tien meter met de nummer twee van het klassemnt, Hilde van der Weij. Zo bekeken komt de stap naar de dames komende winter precies op tijd. Daar kan ze de strijd aangaan met de enige vrouw die ooit verder dan zij sprong: Marrit van der Wal (18,19).

Veel onderling contact hebben de twee niet. „Mar doe't ik yn july yn Drylts Marrits nasjonale famkesrekôr ferbruts, krige ik wol in appke mei felisitaasjes fan har.” Het respect voor de vijfvoudig Fries kampioene is groot, zegt Westert. „Benammen om't se al sa lang oan de top stiet. Mar ik sjoch har net perfoarst as foarbyld. Marrit hat de stôk fierder stean, is langer en kin wat rapper klimme. Ik moat it fan myn flugge oanrin en útsprong hawwe.”

Voetspoor

Toch wil Westert dolgraag in Van der Wals voetspoor treden, door ook de achttienmetergrens te passeren. Daarom springt ze nu met een extra top van 50 of 75 centimeter boven op de polsstok van elfenhalve meter. „En as ik de ferhalen leauwe mei, dan is it in foardiel dat de boaiem fan de wetterbak yn Linschoten út klaaigrûn bestiet”, vertelt ze. „Se sizze dat de polsstok dêr stadiger oer it deade punt hinne giet en dan hast mear tiid om te klimmen.”

Of die theorie ook de praktijk blijkt, blijft afwachten. Zeker is dat Westert op de Hollandse NK-accommodatie haar meisjestijd wil afsluiten met titelprolongatie. Aan de FK-deceptie van 2021 denkt ze sowieso niet meer. Wat daar misging, is nog altijd een raadsel. „Want ik spring measten-tiids wol goed ûnder druk.” Met een knipoog: „As Omrop Fryslân of de krante my foar grutte wedstriden ta favoryt útropt, dan tink ik: oké, dan moat it ek mar wêze.”

Andries Noppert mag dromen van Oranje

Heerenveen | Andries Noppert zit in de voorselectie van het Nederlands elftal. De doelman van sc Heerenveen maakt net als PSV-middenvelder Joey Veerman en Leeds United-verdediger Pascal Struijk voor het eerst deel uit van de groep van 32 spelers waaruit bondscoach Louis van Gaal kan putten voor de komende twee wedstrijden in de Nations League tegen Polen en België.

Noppert stapte in de zomer over van Go Ahead Eagles naar Heerenveen, waarmee hij zondag NEC treft. De uit Joure afkomstige keeper hielp zijn ploeg in de uitwedstrijd tegen Feyenoord met enkele goede reddingen aan een punt (0-0). Justin Bijlow (Feyenoord), Jasper Cillessen (NEC), Remko Pasveer (Ajax) en Mark Flekken (SC Freiburg) zijn de andere doelmannen in de voorlopige groep.

Veerman begon bij PSV sterk aan het seizoen, met onder meer twee

doelpunten tegen AS Monaco in de voorronden van de Champions League. Struijk speelt al een aantal jaren bij Leeds United en is ook dit seizoen een vaste waarde bij de Premier League-club.

Nederland speelt donderdag 22 september in Warschau tegen Polen de voorlaatste wedstrijd in de Nations League en zondag 25 september in Amsterdam tegen België de laatste. Oranje is in groep 4 van de A-league van de Nations League koploper met tien punten.

Van Gaal maakt over twee weken zijn definitieve groep voor de twee duels bekend.

De Heerenveenspelers Milan van Ewijk en Sidney van Hooijdonk zijn door coach Erwin van de Looi opgenomen in de voorselectie van Jong Oranje, dat eind september oefenwedstrijden speelt tegen België en Roemenië. Rami Kaib zit bovendien bij de voorselectie van Tunesië, dat tegen Brazilië oefent.

Sc Heerenveen start vermoedelijk ongewijzigd

Heerenveen | Trainer Kees van Wonderen houdt het wat betreft de basisopstelling van sc Heerenveen voor de wedstrijd tegen NEC waarschijnlijk op dezelfde elf namen die de laatste wedstrijden begonnen.

Joost van Aken en Tibor Halilovic hadden wat pijnjes op de training, maar lijken fit genoeg om zondagmiddag te spelen, meldt sc Heerenveen op de eigen website. De kans op wijzigingen lijkt dan ook klein, zegt Van Wonderen. „Als de resultaten goed zijn, is er niet echt een reden om het door elkaar te gooien.”

Hij is nog niet zo veel bezig met het resultaat. „Het kan twee kanten opvallen. Ik hoor dat mensen een ontwikkeling zien bij ons, dat vind ik op dit moment het belangrijkste.”

NEC speelde donderdag met 1-1 gelijk tegen AZ. Het is volgens hem niet per se een voordeel. „Ik denk dat ze juist met een goed gevoel naar Heerenveen komen. Ik vind het een gevaarlijk elftal. Je ziet dat het ook stappen maakt.”

Vermoedelijke opstelling: Noppert; Van Ewijk, Van Beek, Bochniewicz, Van Aken, Köhlert; Haije, Tahiri, Halilovic; Sarr, Van Hooijdonk.

Daniël van Kaam meteen in de basis tegen Ajax

Leeuwarden | Daniël van Kaam krijgt zaterdag bij SC Cambuur meteen een basisplaats als de Leeuwarders het in Amsterdam opnemen tegen Ajax. Leon Bergsma ontbreekt nog steeds.

Bergsma verliet vrijdag opnieuw met knieklachten het trainingsveld. De verdediger miste ook al de thuiswedstrijd tegen AZ vorige week. Floris Smand is zijn vervanger.

Van Kaam profiteert van personele problemen op het Leeuwarder middenveld. Robin Maulun is ge-

blesseerd, Jamie Jacobs kan wegens een schorsing niet spelen.

Felix Mambimbi, eveneens vastgelegd op de laatste dag van de zomerse transferperiode, gaat wel mee naar Amsterdam, maar start niet in de basis. Hetzelfde geldt voor Silvester van der Water. Michael Breij begint als rechtsbuiten. Dat gaat ten koste van David Sambissa.

Vermoedelijke opstelling: Virginia; Van Wermskerken, Tol, Smand, Bangura; Van Kaam, Hoedemakers, Paulissen; Breij, Uldriks en Balk.

Hanneke Westert in haar trainingspolsstok. Foto: Simon Bleeker