

Nationale Fierljep Manifestatie is pure reclame in vakantiesfeer

Drie van de vijf NFM-titels blijven in Fryslân

FIERLJEPPEN NFM

Bert Kalteren

It Heidenskip | De 33e editie van de Nationale Fierljep Manifestatie (NFM) was zaterdag pure reclame voor de sport in een gezellige vakantiesfeer. Het evenement is uitgegroeid tot een van de meest aansprekende wedstrijden, die je wilt winnen.

Dat bleek zaterdag ook. Op het moment dat de avondsessie begon, was de 'bult' op het complex van de organiserende vereniging It Heidenskip al tjokvol. Er was geen plek meer vrij. Dat is precies wat je als organisatie voor ogen staat. En als de mensen dan ook nog eens een mooie wedstrijd voorgeschoteld krijgen, dan is het geslaagd. „De bulte siet grôtfol en je fermeitsje it publyk. It gie om de totale sfear te absorbearen. Dat is supermoai”, vond Ysbrand Galama, een van de smaakmakers zaterdag bij de senioren.

De Workumer bracht met zijn eerste sprong in de finale, nadat er in de ochtend en middaguren voorrondes waren geweest met ongeveer 200 ljeppers, met 20,56 meter het spel op de wagen. „Je wolle meidwaan yn dit teäter en in moaie sprong meitsje. En hokker kleur medalje dêr dan útienlik byheart is de striid en oan dy striid wolst meidwaan. Mar ik bin hartstikke tefreden”, zei Galama, die zijn tweede plaats in de thuiswedstrijd, achter winnaar Rian Baas (21,69), koesterde. Die verbeterde daarmee het schansrecord van Bart Helmholt en geen van de finalisten sprong eerder zo ver.

Hollander Baas (Gouda) is in vorm en scherpte kortgeleden zijn pr nog aan tot 21,95 meter. Daarmee is hij nog 26 centimeter verwijderd van het nationaal record van Jaco de Groot. In It Heidenskip knalde hij ook twee keer over de 21 meter, goed voor zijn eerste NFM-zege. „Deze ontbrak nog op mijn erelijst. Je wilt graag je carrière compleet maken en ik heb er keihard voor gewerkt. De ene keer lukt het wel en de andere keer niet, maar ik ben blij dat het is gelukt.”

Met het winnen van het officieuze open NK stelde Baas tevens zijn kandidatuur voor het NK. „Ik hoop dat ik de vorm kan vasthouden en kan doortrekken naar het NK. Maar het grote doel is het Nederlands record. Dat is iets magisch wat ik graag zou willen pakken. Ik dacht al even dat het vandaag zou lukken. Ik kwam lekkerder uit de stok dan bij mijn pr, maar ik ging net wat te scheef om de 22 meter te kunnen halen.”

„It skeelde neat of ik hie ek op de 21 meter lein. De earste kear gong ik wat achteroer en de twadde kear koe



ik it lêste slachje net pakke”, aldus Ysbrand Galama, die vijftien jaar geleden als 'echte' Heidenskipster de NFM al eens won. „Hy koe syn sprong wol ôfmeitsje en ik net. Mar ik bin tefreden; sulver is prima. Hy wie goed, mar net ûnferslaanber. It slagge my hjoed krekt net. It wie in oerlibbingsstriid mei 23 lju; hâld dan de fokus mar ris fêst.”

Dat lukte Sytze Bokma met 20,23 ook aardig, al moest hij in de vierde ronde, nadat het deelnemersveld na twee sprongen was teruggebracht tot acht finalisten – Oane Galama en Rutger Piersma, goed voor negen dagtitels, misten de eindstrijd – Erwin Timmerarends (20,50) nog voor laten gaan. „Oft ik no twadde of tredde wurdt, dat makket my net út. Yn wêzen komst mar foar ien plak en dat is it earste plak”, bekende de Workumer. „Mar hy sprong gewoon absurd fier. Ik ha by de junioaren al ris goud wûn en ha al in doaske fol mei sulveren en brúnzen plakken. Ik

Yn wêzen komst mar foar ien plak, mar hy sprong gewoon absurd fier

Sytze Bokma

hoopje oait de NFM noch wol in kear te winnen en dêr ha ik noch in jier as sân de tiid foar.”

Camping en een feestje

Voor Marrit van der Wal ging die droom vorig jaar al in vervulling en dit jaar prolongeerde de voorzitter van de afdeling It Heidenskip haar titel. „De NFM is camping en in feestje. Mar as Heidenskipster wolst dy wedstriid in kear wûn ha. En as dat slagge is, dan is de druk der wat ôf. Mar it bliuwt bysûnder om dy hinger omhongen te krijen.” In haar eerste sprong legde ze iedereen met 16,24 haar wil op en maakte er tot besluit nog een winnende 16,31 van. Sigrid Bokma (Hindeloopen) en Femke Brouwer (Arum) met een nieuw pr (15,56) completeerden het podium.

Ook bij de meisjes was het Fryslân boppe, met Berber de Vries als verrassende kampioen. Met een persoonlijk record van 15,16 troefde ze

Marrit van der Wal, met op de achtergrond de NFM-camping van It Heidenskip, maakt zich op voor haar winnende sprong en prolongeert daarmee haar titel. Foto: Sietse de Boer / Dijk's Media

favoriete Hanneke Westert (Sneek) met vijf centimeter verschil af. „Dat had ik echt niet verwacht. Meestal gaat Hanneke er in de laatste sprong nog net overheen. Het was heel spannend”, vond de ljepper uit Mantgum, die blij was met haar eerste echte titel. „Ik hoop ook bij het FK goed te springen, maar ik ben hier wel heel erg blij mee.”

Verrassing van avond

Dat was ook Djurre de Jong, dé verrassing van de avond. De dertienjarige ljepper uit Burgum verbeterde zijn pr met precies een meter (17,46) en pakte daarmee de titel bij de jongens. „Ik gie hjir fan 'e moarn sûnder inkelde ferwachting hinne. Alles foel teplak. Dit is in folsleine ferrassing foar my”, bekende De Jong. „It hiele seizoen gie it al aardich en hieltyd wat fierder. It doel wie de santjin meter, mar sa'n útsjitter nei santjinenheal hie ik noch net ferwachte. En wa wit wat der noch mer mooglik is.” Clubgenoot Auke Jan Jilderda werd tweede (16,66).

De junioren was de enige klasse waarin de Friese ljeppers in de finale kwantitatief niet in de meerderheid waren (twee om twee). Wisse Broekstra miste die eindstrijd en Reinier Overbeek stal de show en pakte zijn vijfde NFM-titel op rij; twee bij de jongens en drie bij de junioren, met een spetterende afstand van 20,30 meter. Germ Terpstra (Tzum), vorig jaar nog winnaar bij de jongens, werd tweede met een pr van 19,38.

Uitslag NFM in It Heidenskip. senioren: 1. Rian Baas (Gouda) 21,69; 2. Ysbrand Galama (Workum) 20,56; 3. Erwin Timmerarends (Bodegraven) 20,50; 4. Sytze Bokma (Workum) 20,23; 5. Nard Brandsma (Workum) 19,63; 6. Jaco de Groot (Kamerik) 19,51; 7. Jan Teade Nauta (IJlst) 19,51; 8. Bauke de Jong (Parrega) 19,37. **Junioren:** 1. Reinier Overbeek (Benschop) 20,30; 2. Germ Terpstra (Tzum) 19,38; 3. Hidde van Dam (Montfoort) 19,26; 4. Michiel Zijlstra (Oosthem) 18,72. **Jongens:** 1. Djurre de Jong (Burgum) 17,46 (pr); 2. Auke Jan Jilderda (Burgum) 16,77; 3. Karten Klarenbeek (Haastrecht) 16,52; 4. Erwin Lefferts (Buitenpost) 15,96. **Vrouwen:** 1. Marrit van der Wal (Eindhoven) 16,31; 2. Sigrid Bokma (Hindeloopen) 15,64; 3. Femke Brouwer (Arum) 15,56; 4. Demi Groothede (Jaarsveld) 15,21. **Meisjes:** 1. Berber de Vries (Mantgum) 15,16 (pr); 2. Hanneke Westert (Sneek) 15,11; 3. Sanne Bouwstra (Reduzum) 13,72.