

Jaco de Groot piekt op juiste moment

Polstokverspringer Jaco de Groot uit Kamerik veroverde zaterdag in Linschoten voor de vierde keer de nationale titel bij de senioren. Montfoortse Hidde van Dam versloeg in zijn categorie verrassend drievoudig juniorenkampioen Reinier Overbeek.

Op het zonovergoten sportpark Rapijnen, waar duizend toeschouwers een spannende titelstrijd zagen, had Jaco de Groot zijn zaakjes goed voor elkaar. Terwijl de concurrentie in Polsbroekerdam een midweekse wedstrijd afwerkte, trainde de Kameriker in Linschoten. Het neerzetten van de stok op de juiste afstand werd minutieus uitgedok-

terd. „Het ging zoals ik wilde”, vertelde De Groot. „Ik zat stabiel in de stok en hoefde niet te variëren. Door een wedstrijd over te slaan spaarde ik krachten. Ik had dit seizoen te maken met een nare ziekte en een paar blessures. Ik wist na mijn sprong van 22.16 meter tijdens het Hollands kampioenschap, dat de titel binnen bereik lag.”

De winnende sprong van 21.19 meter had De Groot al in de voorronden gemaakt. De Fries Oane Galema kwam met 20.83 in de buurt. Bodegraver Erwin Timmerarends pakte het brons met een sprong van 20.55 meter.

Bij de vrouwen heersten de Friezen. Tessa Kramer (16.67 meter)

troefde Marrit van der Wal (16.54 meter) af. Demi Groothedde (Jaarsveld) pakte het brons met 15.27 meter. Gemma van Oosterom uit Woerdense Verlaat werd in de meisjescategorie verrassend derde.

Hidde van Dam bezorgde polstokclub Linschoten een thuiszege. In de finale scherpte hij zijn pr aan tot 20.84 meter. „Ik ben hartstikke blij”, juichte de 18-jarige Van Dam. „Tijdens het Hollands kampioenschap raakte ik geblesseerd en dit was pas weer mijn eerste wedstrijd. Ik had Reinier Overbeek dit seizoen al drie keer verslagen, maar nog nooit op een kampioenschap.”

– Wim Kroone



▲ **Jaco de Groot is voor de vierde keer Nederlands kampioen polstokverspringen.** FOTO ERIK VAN KORDELAAR