

'Boer' Sytse wint met gevoel

EDWIN FISCHER

WINSUM Vorig jaar won Sytse Bokma geen enkele fierljepwedstrijd. De Workumer slaagde er nu al in, in pas de tweede ontmoeting, een dagtitel te pakken.

Wie dacht dat Sytse Bokma uiterst opgetogen zijn overwinning op de prima geprepareerde schansen van Winsum zou vieren, kwam bedrogen uit.

„Eins seit in oerwinning my net safolle”, bekende de boer. „It giet my folle mear om it gefoel dat ik fan in wedstriid en dan benammen it springen sels oerhâld.”

Sytse Bokma was om die reden wel in een uitstekende stemming. „It gong echt lekker. Dat telt foar my. Fansels is in deititel pakke moai. Foarich jier haw ik net ien wûn.” En dat is beneden de stand van een subtopper als Bokma.

De oorzaak van een heel jaar zonder oogst, was helder. „Eins ha ik it hiele seizoen mei in rêchblessuere omrûn. Kinst dy foarstelle datst dan noait ris lekker springst. En ljeppen is foaral in gefoelssport.”

En dat gevoel is er nu wel weer, mede dankzij een welwillende rug. „Yn 'e winter ha ik earst dy rêch herstelle litten.” Pas toen hij zeker was dat die blessure verleden tijd was, begon Bokma weer aan fierjeppen te denken. Toch was zijn verdere voorbereiding ook niet ideaal. Als praktiserend boer moest hij bijna alle beschikbare tijd besteden aan boerenwerkzaamheden: inkuilen en mais zaaien. „Mar dat is nu al allegaer dien. Ik koe gelokkich wer wat mear traine en dat betellet him hjoed út”, zei Bokma glimlachend.

Zijn serie was ook prima. Bokma begon met 17,95. De 18,02 die volgde was al wat dreigender. Daarna sloeg hij toe in de derde voorronde sprong. Een prima afstand van 19,60 was uiteindelijk genoeg voor de zege.

Hij hield daarmee Ysbrand Gala-



Sytse Bokma is glimlachend op weg naar de dagzege in Winsum. FOTO HENK JAN DIJKS

ma van de dagtitel af. De stadgenoot van Bokma kwam tot 19,53 en ging mopperend terug naar Workum. „Ik wie sa wurch as wat. Fannemoarn wie ik noch fit, mar yn 'e middei waard ik samar sa min as wat.”

Nummer drie in de daguitslag was Bauke de Jong. De ljepper uit Parrega was wel tevreden. „It gje wol lekker, ik ha in goed gefoel.”

De Jong refereerde aan de korte periode van voorbereiden die hij op dit seizoen had gehad. „Dizze winter

haw ik foar in heal jier op reis west en haw ik hielendal neat oan sport dien.”

De Parregaster reisde rond in Thailand, Indonesië en Maleisië. „In prachtige tiid. Ik bin pas wer in moanne thús. Mar it die bliken dat der in protte 'spiergeheugen' wie, want ik bin hiel snel wer fit wurden.”

Fitheid kan ook Germ Terpstra niet ontzegd worden. Hij pakte zaterdag op zijn thuisschans met een knappe sprong van 19,03 zijn eerste

dagtitel bij de junioren.

Mede dankzij zijn tweede sport, survivalrun. De inwoner van Tzum mag zich sinds een week Nederlands kampioen in de leeftijdsklasse 15 tot 17 jaar noemen. „Der rint noch al in protest, mar ik tink net dat se dy tawize sille”, verwacht de junior.

Na een mislukte ouverture, vorige week in Buitenpost, was Marrit van der Wal zaterdag wel goed op dreef. De in Eindhoven wonende ljepster wist, op de schans waar ze vorig sei-

zoen Fries kampioene werd, nu wel de dagzege te pakken. Met een mooie 15,75 liet ze Sigrid Bokma (15,34) en Femke Rispens (14,59) achter zich.

De tweede ljepperij kende in alle categorieën andere dagwinnaars dan de week ervoor. Bij de jongens loste Brent Monsma (16,44) Djurre de Jong af. Sanne Bouwstra was in Winsum met 13,64 de meerdere van Buitenpost-winnares Yenthe van Kammen.

UITSLAGEN

EREDIVISIE

PSV-Heerenveen 3-3 (1-2). 15. 1-0 Sangare; 34. 1-1 Van Ewijk; 45+2. 1-2 Colassin; 59. 1-3 Colassin; 80. 2-3 De Jong; 86. 3-3 Simons (str.). **Scheidsrechter:** Lindhout. **Gele kaart:** Mwene, Ramalho, Hazard (PSV), Bruma (Heerenveen). **PSV:** Benitez; Mwene, Ramalho, Branthwaite en Van Aanholt (70. Bakayoko); Veerman, Sangare en Til (56. Fabio Silva); El Ghazi (56. Hazard), De Jong en Simons. **Heerenveen:** Mous; Van Ewijk, Bruma, Van Ottele en Kohlert; Haye, Olsson (62. Halilovic), Sahraoui, Colassin (75. Van Amersfoort) en Tahiri; Van Hooijdonk (90+5. Karlsbakk).

Sparta-Cambuur 4-1 (3-1). 10. 0-1 Tol; 31. 1-1 Saito; 39. 2-1 Mica; 43. 3-1 Kitlano; 51. 4-1 Namli. **Scheidsrechter:** Martens. **Gele kaart:** Mica (Sparta), Bergsma (Cambuur).

Sparta: Olij; Sambo (46. Abels), Vrienden, Auassar en Mica (65. Meijers); Namli (80. Aleman Serna), De Guzman (65. Verschuere) en Kitlano (85. Van Mullem); Van Crooij, Lauritsen en Saito. **Cambuur:** Minnema; Van Wermeskerken (77. Schmidt), Tol, Bergsma en Sylla; Rienstra (77. Hoedemakers), Breij (60. Sambissa), Foor (78. Paulissen), Balk (60. Van der Water) en Van Kaam; Uldriks.

Ajax-Utrecht 3-1 (1-0). 21. 1-0 Bergwijn; 50. 1-1 Douvikas; 69. 2-1 Brobbey; 90+4. 3-1 Klaassen. **Scheidsrechter:** Nijhuis. **Gele kaart:** Douvikas (Utrecht).

Emmen-Feyenoord 1-3 (1-1). 16. 1-0 Zivkovic; 31. 1-1 Idrissi; 81. 1-2 Danilo; 87. 1-3 Danilo. **Scheidsrechter:** Van Boekel. **Gele kaart:** Zivkovic (Emmen), Gimenez, Wieffer (Feyenoord).

Excelsior-Fortuna 3-0 (0-0). 60. 1-0 Pierie; 74. 2-0 Driouech; 86. 3-0 Goudmijn. **Scheidsrechter:** Van den Kerhof. **Gele kaart:** Azarkan (Excelsior), Embalo, Cox (Fortuna).

GA Eagles-Volendam 3-0 (1-0). 45+1. 1-0

Lidberg; 52. 2-0 Edvardsen; 66. 3-0 Serra Álvarez. **Scheidsrechter:** Makkellie. **Gele kaart:** Eiting, Zeefuik (Volendam).

NEC-AZ 0-3 (0-2). 27. 0-1 Karlsson; 45. 0-2 Clasje; 51. 0-3 Karlsson. **Scheidsrechter:** Van der Eijk. **Rode kaart:** 84. Proper (NEC). **Gele kaart:** Kramer, Schone (NEC).

RKC-Twente 0-5 (0-2). 11. 0-1 Smal; 35. 0-2 Ugalde; 51. 0-3 Zerrouki; 75. 0-4 Sadilek; 86. 0-5 Pleguezuelo. **Scheidsrechter:** Manschot. **Gele kaart:** Gaari, Kramer, Oukili (RKC), Zerrouki (Twente).

Vitesse-Groningen 6-0 (2-0). 5. 1-0 Manhoef; 45+4. 2-0 Meulensteen; 57. 3-0 Manhoef; 72. 4-0 Vidovic; 75. 5-0 Manhoef; 85. 6-0 Tronstad. **Scheidsrechter:** Kooij. **Rode kaart:** 45+1. Leeuwenburgh (Groningen). **Gele kaart:** Van Ginkel (Vitesse).

STAND

1	Feyenoord	33	25	7	1	82	81	-29
2	PSV	33	22	6	5	72	87	-39
3	Ajax	33	20	9	4	69	85	-35
4	AZ	33	20	7	6	67	67	-33
5	Twente	33	17	10	6	61	63	-26
6	Sparta	33	16	8	9	56	55	-37
7	Utrecht	33	14	9	10	51	52	-48
8	Heerenveen	33	11	10	12	43	42	-50
9	RKC	33	11	8	14	41	50	-60
10	Eagles	33	10	10	13	40	46	-54
11	NEC	33	8	14	11	38	41	-44
12	Vitesse	33	9	10	14	37	44	-50
13	Fortuna	33	10	5	18	35	38	-61
14	Volendam	33	9	6	18	33	39	-69
15	Excelsior	33	9	5	19	32	30	-68
16	Emmen	33	6	10	17	28	31	-62
17	Groningen	33	4	6	23	18	31	-70
18	Cambuur	33	4	4	25	16	22	-69

PROGRAMMA

Eredivisie: zondag: AZ-PSV; Cambuur-RKC; Feyenoord-Vitesse; Fortuna-NEC; Groningen-Sparta; Heerenveen-GA Eagles; Twente-Ajax; Utrecht-Emmen; Volendam-Excelsior. Alle wedstrijden beginnen om 14.30 uur.

Eerste divisie, nacompetitie om promotie: maandag: FC Eindhoven-Almere City; dinsdag: VVV Venlo-Willem II; NAC Breda-MVV Maastricht. Returns op vrijdag en zaterdag.

TOPSCORERS

eredivisie 1. Douvikas (FC Utrecht) 18; 2. Simons (PSV) 17; 3. Van Hooijdonk (SC Heerenveen) 16; 4. Gimenez (Feyenoord) 15; 5. De Jong (PSV) 14; 6. Brobbey (Ajax) 13; 7. Kramer (RKC Waalwijk), Pepi (FC Groningen), Cerny (FC Twente), Bergwijn (Ajax) 12.

eerste divisie: 1. Thy (PEC Zwolle) 23; 2. Vente (Roda JC Kerkrade) 21; 3. Armenteros (Heracles Almelo) 17; 4. Van den Belt (PEC Zwolle), Laursen (Heracles Almelo), Hansson (Heracles Almelo) 16.

BUITENLAND

DUITSLAND Hoffenheim-Union B. 4-2; Werder Bremen-Koln 1-1; FC Schalke 04-Frankfurt 2-2; Hertha-Bochum 1-1; Bayern-Leipzig 1-3; Mainz-Stuttgart 1-4; Augsburg-Dortmund 0-3; Leverkusen-Monchengladb. 2-2;

Stand: Dortmund 33-70, Bayern 33-68, Leipzig 33-63, Union B. 33-59, Freiburg 33-59, Leverkusen 33-50, Wolfsburg 33-49, Frankfurt 33-47, Mainz 33-45, Koln 33-42, Monchengladb. 33-40, Werder Bremen 33-36, Hoffenheim 33-35, Augsburg 33-34, Stuttgart 33-32, Bochum 33-32, FC Schalke 04 33-31, Hertha 33-26.

ENGELAND

Tottenham-Brentford 1-3; AFC Bournemouth-Man. United 0-1; Fulham-Crystal P. 2-2; Liverpool-Aston V. 1-1; Wolverh.-Everton 1-1; Nottingham Forest-Arsenal 1-0; West Ham-Leeds 3-1; Brighton-South. 3-1; Man. City-Chelsea 1-0; **Stand:** Man. City 36-88, Arsenal 37-81, Newcastle 36-69, Man. United 36-69, Liverpool 37-66, Brighton 36-61, Aston V. 37-58, Tottenham 37-57, Brentford 37-56, Fulham 37-52, Crystal P. 37-44, Chelsea 36-43, Wolverh. 37-41, West Ham 37-40, AFC Bournemouth 37-39, Nottingham Forest 37-37, Everton 37-33, Leeds 37-31, Leicester 36-30, South. 37-24.

FRANKRIJK

Nantes-Montpellier 0-3; Lille-Marseille 2-1; AC Ajaccio-Rennes 0-5; Troyes-Strasbourg 1-1; Nice-Toulouse 0-0; Brest-Clermont 2-1; Reims-Angers 2-2; Lorient-Lens 1-3; AJ Auxerre-PSG 1-2; **Stand:** PSG 36-84, Lens 36-78, Marseille 36-73, Monaco 36-65, Lille 36-63, Rennes 36-62, Lyon 36-59, Clermont 36-53, Nice 36-52, Lorient 36-52, Reims 36-51, Montpellier 36-47, Toulouse 36-44, Brest 36-41, Strasbourg 36-39, AJ Auxerre 36-34, Nantes 36-33, Troyes 36-23, AC Ajaccio 36-23, Angers 36-15.

ITALIE

Cremonese-Bologna 1-5; Atalanta-H. Verona 3-1; AC Milan-Sampdoria 5-1; Lecce-Spezia 0-0; Torino-Fiorentina 1-1; Napoli-Inter 3-1; Udinese-Lazio 0-1; **Stand:** Napoli 36-86, Juventus 35-69, Lazio 36-68, Inter 36-66, AC Milan 36-64, Atalanta 36-61, Roma 35-59, SS Monza 36-52, Fiorentina 36-50, Bologna 36-50, Torino 36-50, Udinese 36-46, Sassuolo 36-44, Empoli 35-39, Salern. 35-38, Lecce 36-33, Spezia 36-31, H. Verona 36-30, Cremonese 36-24, Sampdoria 36-18.

SPANJE

Girona FC-Villarreal 1-2; Bilbao-Celta 2-1; Getafe-Elche 1-1; UD Almeria-Mallorca 3-0;

Barcelona-Sociedad 1-2; Valleciano-Espanyol 1-2; Atletico M.-Osasuna 3-0; Valencia-R. Madrid 1-0; Sevilla-Betis 0-0; **Stand:** Barcelona 35-85, Atletico M. 35-72, R. Madrid 35-71, Sociedad 35-65, Villarreal 35-60, Betis 35-56, Bilbao 35-50, Girona FC 35-48, Sevilla 35-48, Osasuna 35-47, Valleciano 35-46, Mallorca 35-44, Valencia 35-40, Celta 35-39, UD Almeria 35-39, Cadiz 35-38, Getafe 35-35, Real Valladolid 35-35, Espanyol 35-34, Elche 35-20.

BELGIE

Play-offs Conference League: Westerlo-Standard 2-0; Gent-Cercle 2-2; **Stand:** Gent 4-38, Cercle 4-30, Standard 4-30, Westerlo 4-30.

BELGIE

Play-offs kampioenschap: Club Brugge-Antwerp 2-0; Gent-Union 1-1; **Stand:** Antwerp 4-45, Union 4-45, Genk 4-42, Club Brugge 4-33.

'T HERTENKAMP

Beluister onze voetbalpodcast op [lc.nl](https://www.lc.nl), Spotify en Apple Podcasts

OMROEP ABE

Beluister onze voetbalpodcast op [lc.nl](https://www.lc.nl), Spotify en Apple Podcasts