

Een kijkje in de wereld van... Hanneke Westert.

‘Het NK is het moment om te vlammen’

In de categorie meisjes won ze alle grote titels: Nederlands Kampioen, Fries Kampioen en kampioen op de NFM. Het Nederlands record van 17.63 staat sinds augustus 2022 op haar naam. Dit jaar springt ze voor het eerst in de damescategorie. Hanneke Westert uit Oppenhuizen heeft er zin in. ‘Springen bij de dames zie ik als een nieuwe uitdaging.’



Hoe ben je met het fierljeppen in aanraking gekomen?

Mijn broer Bouwe en mijn nicht Marije Reitsma ljepten al bij de afdeling Drylts. Ik ging wel eens mee naar trainingen en zo ben ik erin gerold. Mijn eerste jeugdtrainer was Klaske Nauta en zij is nog steeds mijn grote voorbeeld. Ik probeer zo weinig mogelijk trainingen en wedstrijden te missen en pak alles mee wat wordt aangeboden. Rimmer Abma is nu mijn trainer en Auke Zijlstra mijn trainer/coach tijdens de wedstrijden. En verder hebben we nog sprinttraining en loopscholing van Gurbe Wiarda en in de winter krachttraining.

Wat maakt fierljeppen zo bijzonder?

Alles bij elkaar. Als je een goede sprong maakt, geeft dat een adrenalinekick en dat maakt dat je steeds verder wilt. Maar het is ook de gezelligheid eromheen. Het is een hechte club en dat geldt niet alleen voor de ljeppers, maar ook voor de toeschouwers. Mensen die fierljeppen voor het eerst zien, zijn vaak verbaasd over de sport, techniek en prestaties. Fierljeppen is dan ook best spectaculair als je het nog nooit hebt gezien.

Wat is je sterke punt?

Ik heb een snelle aanloop, zodat ik de pols ver kan zetten. Ook mijn uitsprong is een sterk punt. Mijn insprong kan beter en ik kan nog wel wat sneller klimmen; daar ga ik op trainen. Tijdens de wedstrijden ben ik niet bang om wat te veranderen of uit te proberen. Als mijn coach zegt dat ik wel met een langere pols kan springen, dan doe ik dat. Dat gaat natuurlijk niet altijd goed, maar uitproberen is wel leuk en uitdagend.

Wat is je doel dit seizoen?

Vorig seizoen heb ik twee keer het Nederlands meisjesrecord verbroken: eerst tot 16.78 en daarna nog tot 17.63. Ik was daar niet echt mee bezig; mijn doel vorig jaar was om Fries kampioen te worden en dat is ook gelukt. Dit jaar spring ik voor het eerst bij de dames en wil ik een grote wedstrijd winnen. En over de 18 meter, dat is ook een doel. Maar het liefst spring ik op het NK in Drylts een nieuw Nederlands damesrecord, dat is het mooiste. Het NK is het moment om te vlammen.

Wat doe je naast het fierljeppen?

Ik zit in het 5^e jaar gymnasium op het Bogerman College in Sneek. Hierna wil ik studeren. Tandheelkunde lijkt me heel leuk, of bewegingswetenschappen, geneeskunde of diergeneeskunde. Ik weet het nog niet precies, maar wel iets in die richting. Daarnaast zit ik op volleybal bij Top & Twel. Dat is wel te combineren: als het volleybalseizoen is afgelopen, begint het fierljepseizoen op gang te komen. In de winter heb ik op donderdagavond wel twee keer training: eerst volleybal en daarna nog fierljepttraining. Ik werk bij de slager in het dorp en in de zomer maak ik appartementen schoon in een vakantieboerderij. En dan 's zomers dus ook nog fierljeppen; trainen en wedstrijden.

Hoe zie je de toekomst van het fierljeppen?

Ik zou het heel vet vinden als het een wereldwijde sport wordt en op de Olympische Spelen komt. Ik denk niet dat ik dan nog spring, maar ik zou wel graag mee willen doen. Demo's kunnen helpen om mensen enthousiast te maken, maar dan moet je daarna ook goede begeleiding geven. Er komt meer bij kijken dan alleen een schans bouwen. Zo'n evenement als de Fierste Ljepper maakt de sport ook bekender en toegankelijk. Het lijkt me heel leuk om daaraan mee te doen.

