

Sytse Bokma krijgt na kwakkeljaar weer iets van een goed gevoel terug

FIERLJEPPEN

Bram Buruma

Winsum | Meer nog dan de euforie die een sporter past bij een overwinning, heerste zaterdagavond bij fierljepper Sytse Bokma iets van een goed gevoel. In de tweede wedstrijd van dit seizoen was voor de Workumer 19.60 meter genoeg om de concurrentie voor te blijven. „Lekker springe is foar my belangriker as winne”, maakte Bokma na afloop duidelijk.

Na een kwakkelseizoen zonder één enkele dagprijs was Bokma tevreden en vooral opgelucht dat hij een week na zijn derde plaats in de ouverture in Buitenpost nu de verste afstand van de avond in het zandbed drukte. De concurrentie beet zich daar op stuk in een wedstrijd die met zoveel natsprongen liet zien dat lang niet alle ljeppers al op scherp staan.

Bokma had daar geen boodschap aan. Bij hem kwamen herinneringen bovendrijven aan een jaar waarin het door rugklachten niet lukte om voluit te gaan en hij nu wel boven in de polsstok kwam om de ontspanning te voelen die een zeker acceptabele uitsprong mogelijk maakte. Terwijl zijn concurrenten Ysbrand Galama en Bauke de Jong in een alles op niets poging bleven steken op respectievelijk 19.53 en 19.10, wist Bokma dat hij zo vroeg in het seizoen het leiderstricot met de pompeblêden voorlopig om zijn schouders heeft.

Goed gevoel

Natuurlijk wees Bokma er op dat het nog helemaal niets zegt dat hij nu klassementsleider is en dat de belangrijkste wedstrijden nog moeten komen, maar toch. „Winne soarget der foar dat ik mei in goed gevoel nei hûs riid, mar it is net sa dat ik dêr fannacht wekker fan lis.

Ferline jier slagge it my gewoan net om ek mar ien wedstriid echt lekker teljeppen en as it dan no wol giet, jout dat seker in goed gevoel”, zei de winnaar.

Het goede gevoel, dat is waar het Bokma in deze sport allemaal om gaat. „Ferline jier ha ik in pear kear best wol fier sprongen, mar pakte net ien kear de winst, ek al is dat foar my net iens it belangrykst. Ik ha in hiel soad wûn en bin tefreden mei wat ik ha. Ek al wurd ik in kear fyfde as sechsde, belangriker is foar my dat ik nei in jier kwakkeljen wer sûnder lest fan 'e rêch normaal ljepe kin. Dat docht my folle mear as de wedstriid winne. Ik hie dan ek seker net it idee dat ik no al winne soe. Ik woe hjir gewoan lekker springe, lekker in jûntsje fierljeppen.”

Geweldige afleiding

Met een persoonlijk record van 21.13 meter achter zijn naam wil Bokma dit seizoen zien wat er nog meer te halen is. Sport is voor hem zo een geweldige afleiding na het werk thuis in de veehouderij „Dat is wêrom't ik it ljeppen noch altyd mei safolle nocht doch. Foar my is dat it belangrykste en dan sjogge wy wol wat der dit seizoen fierder útrûgelet.”

Voor Bokma is dit wel het moment om er weer tegenaan te gaan. „It waar wurdt no wat lekkerder en dan krij ik wer mear nocht om te trainen. Der is noch genôch om te ferbetterjen en it is allinnich mar moai as alles wer in kear meisit lykas no. Dat gevoel wol ik no sjen fêst te hâlden, hjir kin ik wer fierder mei.”

Bij de vrouwen was de dagtitel voor Marrit van der Wal. De Heidenskipster, die in Eindhoven studeert en woont, kwam tot 15.75 meter en bleef zo Sigrid Bokma (Workum) voor, die tot 15,34 kwam. Junior Germ Terpstra (Tzum) pakte de winst met 19.03 meter.



Sytse Bokma op weg naar de winst in Winsum. Foto: Henk Jan Dijk

En weer is 'Bossie' 'Der Bomber' van het Bildt

KAATSEN

Rynk Bosma

Voor opslager Gert-Anne van der Bos mag sportcomplex De Waaie van Drie Spul is Ut gerust een kathedraal van oneindige glorie genoemd worden. Samen met Taeke Triemstra en Erwin Zijlstra bleef hij zondag in de finale de baas over het trio Marten Bergsma, Jacob Wassenaar en titelverdediger Hendrik Kootstra. Op 5-4 en 6-2 sloeg Wassenaar de bal kwaad.

St-Annemet', zo noemen de mensen van het Bildt de derde zondag van de maand mei. Met als vaste traditie een vrije formatiepartij voor heren hoofdklassers die ook dit jaar veel publiek trok. Hou niet van bijnamen die de kaatsers onderling gebruiken, dat is de taal van de heren onderling, van de kleedkamer en die bijnamen moet je mijden. Maar de bijnaam 'Bossie' in combinatie met het Duitse 'Der Bomber' was toch te mooi om te laten lopen. Het vat namelijk de vernietigende opslag van Van der Bos precies samen.

De Mantgumer is in de eerste maand van het kaatsseizoen onbetwist de nummer één onder de opslagers, ook al deed Bergsma in de finale een geslaagde poging het eigen imago van kanon wat op te poetsen. Het merkwaardige tijdens die eindstrijd was dat ondanks voorgaande lofzang de perken de doorslag gaven. Tien treffers met directe winst van het duo Bergsma/Kootstra tegenover vijf opslagballen bij de tegenpartij die directe winst opleverden. De winst lag dus in het perk, en de combinatie Triemstra/Zijlstra was net even slagvaardiger als het om het passeren van kaatsen ging.

Halverwege de partij op een 3-2 en 6-2 voorsprong voor het partuur Van der Bos helde de partij met enig fortuin over naar de oranjehemden. Twee kwaadslagen later op de opslag van Bergsma was het zes gelijk en lange tijd leek de ver uitgeslagen bal

van Zijlstra kwaad te zeilen. Maar hij viel vijf centimeter aan de binnenkant, grote kaats dus ter hoogte van de opslag. En het was Van der Bos die het eerst met een treffer verzilverde. Uiteindelijk was Wassenaar op 5-4 en 4-2 twee keer te laat op de opslag van Van der Bos.

Toch sloeg Wassenaar ook gisteren goed van zich af, zo vond hij zelf ook. „Op himsels gie it hjoed net sa gek, elkenien wit dat je in keats slaan moatte fan Van der Bos, mar doch it mar ris. Dêr hie ik it betiden dreech mei.” Want het trio Bergsma 'stie fantastysk op te slaan', om het even in de woorden van Wassenaar te zeggen. „Mar je moatte ek wat gelok ha, in bal dy't krekt fiif sentimeter yn is, of in bal krekt yn it hoekje. En dat hienen wy net mei.” Over zijn toekomst is Wassenaar duidelijk. Volgende week de Bond, „en dan Dronryp noch en dêrnei is der in 'stelmoimt', dan moatte se om in oar sykje”, zo zei Wassenaar vastbesloten.

Medische samenvatting

Erwin Zijlstra is al geruime tijd de kaatser met een kwetsbaar schouder. „It is noch gjin hûndert punten, mar ik ha de lêste tiid hieltiten minder lêst.” Even een medische samenvatting: in december vorig jaar kreeg Zijlstra een spuit vanwege een ontstoken slijmbeurs in de schouder. In januari ging het zo goed dat hij mee ging trainen. In februari kreeg hij weer last, de ontstekingsremmer en pijnstillers diclofenac hielp niet en in

Je binne
nea te
betiid yn
foarm
Gert-Anne
van der Bos