

► **Polstokverspringer Van Dam sluit hectisch seizoen goed af**

‘Dat moment met mijn moeder vergeet ik nooit’

Polstokverspringer Hidde van Dam rondde een bewogen seizoen, waarin zijn moeder overleed, af met het behalen van de juniorenclubtitel van polstokclub Linschoten.

Wim Kroone

Montfoort

In 2022 brak Hidde van Dam door met het veroveren van de nationale juniorentitel op zijn thuisaccommodatie in Linschoten met een nieuw persoonlijk record van 20.84 meter. Dit seizoen wilde de gemotiveerde sporter na een gedegen wintertraining de 21-metergrens passeren en alle grote wedstrijden winnen. 2023 verliep echter anders voor de 19-jarige Hidde van Dam. „Mijn moeder overleed op 11 juni op 50-jarige leeftijd aan de gevolgen van kanker”, vertelt Hidde van Dam berustend. „Zolang ik me kan herinneren was mijn moeder ziek. Toen duidelijk werd dat ze niet meer zo lang te leven had, was het maken van mooie herinneringen een goede afleiding om positief in het leven te blijven staan. Mijn moeder moedigde me aan om te blijven presteren op school en in de sport. Mijn mbo-diploma behaalde ik versneld in mei, zodat ze de vreugde rondom het behalen van het diploma kon meemaken en trots op mij kon zijn. Ze was er ook bij toen ik vorig jaar Nederlands kampioen werd. Na mijn winnende sprong, sprong ik over de *boarding* om van haar een knuffel te ontvangen. Dat moment is vastgelegd en zal ik nooit meer vergeten.”

Na haar overlijden hebben Hidde, zijn broer en vader het gewone leven weer opgepakt. „Het duurde even voordat ik bij het polstokverspringen in mijn ritme kwam”, ver-



▲ Polstokverspringer Hidde van Dam, de nummer 1 van de junioren in Nederland. FOTO MARLIES WESSELS

volgt Hidde van Dam. „School staat op nummer een, maar zelf sporten vind ik ook heel belangrijk. De opas van mijn broer en mij, die we hadden toen wij nog klein waren, nam ons vroeger een keer mee naar het polstokverspringen. Ik was gelijk verkocht. Ik kon mijn energie erin kwijt. De sport ontwikkelt zich nog steeds en ik ben benieuwd waar mijn plafond ligt. Mijn aanloop moet beter. Ik moet nu leren



Het valt me op dat vooral veel jongeren worstelen met hun leefstijl

– Hidde van Dam

om na een snellere aanloop de polstok, die ik dan verder in het water neer kan zetten, krachtig in te klimmen. Ik weet waar ik de komende winter aan moet werken.”

Drive

Hidde van Dam is nog een seizoen junior, waarin hij de 21-metergrens wil passeren en alle grote wedstrijden wil gaan winnen. De drive om te presteren is er. De wil en de wilskracht om de top te halen ook. „Ik werk ook parttime als fitnessinstructeur”, vervolgt de huidige Nederlandse kampioen. „Ik wil in de toekomst ook als *lifestylecoach* aan de slag gaan. Het valt me op dat vooral veel jongeren worstelen met hun leefstijl. Momenteel begeleid ik enkele personen, die goed moeten letten op hun voeding, meer moeten gaan bewegen en op tijd

hun rust moeten gaan pakken.”

Het op een verantwoorde manier sporten zit bij Hidde wel goed. Af en toe een *obstacle run* trotseren zorgt ervoor dat de Hollandse *fierljepper* in goede conditie blijft. „Ik kan weleens doorslaan, maar mijn vriendin zorgt mede voor de balans in mijn leven. Ik koester mijn gewonnen prijzen. Ik mis nog een NFM-titel en de bronzen springer, die je krijgt voor de verste sprong op een Hollands kampioenschap. Een van mijn mooiste trofeeën is overigens de bronzen student, die ik kreeg na het behalen van mijn mbo-diploma. Mijn begeleiders kenden mijn persoonlijke situatie en beloonden me met deze bijzondere ereprijs voor mijn doorzettingsvermogen. Ik heb al ervaren dat je daarmee ver kan komen in het leven.”