



Germ Terpstra juicht na zijn schansrecord. FOTO: MARCEL VAN KAMMEN

## Germ Terpstra toont vorm in generale NFM

EDWIN FISCHER

**BUITENPOST** De ljepperij in Buitenpost was vrijdag weer de generale voor de Nationale Fierljep Manifestatie. Germ Terpstra stelde zijn kandidatuur voor de NFM-winst bij de junioren.

De ljepper uit Tzum sprong in de voorronde wederom een schansrecord van 20,71 en spaarde zich door daarna voor de NFM. Lange tijd leek dat record van Terpstra, die daarmee uiteraard de junioren-dagtitel pakte, ook de verste dagafstand te worden. Rutger Haanstra uit It Heidenskip kwam in de finale echter nog tot 20,76. Met dat dikke persoonlijk record - in 2021 zette hij dat als junior op 20,53 - kon de seniorendebutant zich in het rijtje outsiders voor de NFM-zege scharen.

De topklasse had vrijdagavond wel te maken met een uitgedund deelnemersveld. Zowel klassementsaanvoerder Freark Kramer als nummer drie Nard Brandsma hadden de zogenoemde Feestweekwedstrijd in Buitenpost afgezegd.

Voor Heidenskipster Kramer was de afmelding noodzaak. „Ik bin moandei troch de rêch gien en tongersdei noch ien kear. Ik moat sneontemoarn mar ris sjen oft ik fit genôch bin om te starten yn 'e foarrende fan de NFM.’’

Brandsma daarentegen wilde niet de avond voor de NFM, voor hem een van de belangrijkste wedstrijden van het jaar, al springen. Eens in de paar jaar is de wedstrijd in Buitenpost, altijd gesprongen op de vrijdag in de feestweek, op de avond voor het fierljepfestijn in It Heidenskip.

„Dat is dit jier dus sa en myn lichem kin it net mear oan om twa dagen efter mekoar te springen en te prestearjen”, zei Brandsma vrijdagmiddag, op weg naar de tandarts. Grappend: „Myn toskan wyt meitsje litten, foar de 'glimlach' op it podium moarn op 'e NFM.’’

De Workumer is zaterdag op

## Steenstra: partuur met Minnesma

Het gewilde kaatstalent Rick Minnesma maakt volgend seizoen de overstap naar de PC-winnaars Tjisse Steenstra en Menno van Zwieten. Minnesma neemt de positie in van Gabe-Jan van Popta. „Rick hat ek in goede twadde

zijn thuischans, gezien de huidige vorm, niet meer dan een outsider. Eigenlijk zoals alle Friese seniorenljeppers. De Hollandse polsstokverspringers zijn immers de laatste weken in topvorm, met standaard winnende afstanden die ruim de 21 meter overschrijden. Zoals titelverdediger Jaco de Groot, die van de laatste drie PBH-wedstrijden twee won.

Sytse Bokma was het met de term 'outsider' niet eens. „Se ha kwa ôfstânnen miskien wol better sprongen, mar ek wy ha in pear ljeppers dy't heech yn 'e 20 oft yn 'e 21 meter ljept ha”, verwees de ervaren springer uit Hylpen naar mannen als Freark Kramer, Bauke de Jong en ook zichzelf.

## Senioren hebben weer moeite om de junioren af te troeven

„It is ek hielendal net sein datst oer de 21 springe moast om de NFM-titel te pakken”, viel Bauke de Jong, nummer twee van het FLB-klassement, hem bij. De Parregaster zelf etaleerde zijn eigen vorm. Hij werd achter Haanstra met 20,34 tweede bij de senioren.

Femke Rispens is wel een van de favorieten voor de gouden NFM-hanger. De ljepper uit Niehove bevestigde dat met de zege bij de vrouwen. Zij noteerde 14,90. Ook Sanne Bouwstra uit Reduzum is in It Heidenskip een ljepper om rekening mee te houden. Zij was de sterkste bij de meisjes met een afstand van 14,71.

De Friese favoriet bij de jongens, Sietse Lefferts, beleefde een mindere generale voor het Heidenskipster fierljepfestijn. De thuispringer kwam niet verder dan een derde plek met 17,93. Reinder Haanstra volgde het goede voorbeeld van broer Rutger en won ook. Hij ljepte 18,30.

opslach en is écht in hiel grut talint”, aldus Steenstra. Meer parturen waren in de slag om Minnesma vast te leggen. „Wy tinke dat wy better wurde kin mei Rick, al witte je dat it ek oars rinne kin.’’

# Via omweg terug naar De Kuip

Hij droomde van keepon in De Kuip, maar uiteindelijk belandde Thijs Jansen (22) via Feyenoord, TOP Oss en De Graafschap bij SC Cambuur. Samen met de Leeuwarders wil de jonge doelman terug omhoog.

LARS GOERRES

Verwacht van hem geen groteske uitspraken over zichzelf. Daarvoor is Thijs Jansen te bescheiden en te beleefd, blijkt al na een paar minuten praten in het oude Cambuurstadion. Waar Everton-huurling João Virgínia in de zomer van 2022 met veel bombarie binnenkwam maar op het veld zelden overtuigde, hoopt de geboren Noord-Hollander juist het omgekeerde te doen.

Ballen tegenhouden. Daar wordt Cambuurs nieuwe goalie in essentie voor betaald. Zoals een spits geld verdient met doelpunten maken. Toch kan Jansen meer dan dat, zegt hij. „Ik lees het spelletje best wel goed.” Even een pass naar achteren om vanuit daar een andere kant te kiezen? Geen probleem. „En als het nodig is, vind ik het ook leuk om voorzetten te onderscheppen.”

Dat zijn sportieve toekomst in Leeuwarden zou liggen, had Jansen een paar jaar geleden niet verwacht. Toen droomde hij nog van keepon tussen de lichtmasten van De Kuip, als opkomend talent uit de Feyenoord-academie. „Ik was twaalf toen ik daarin terecht kwam.” Sindsdien pendelde Jansen vrijwel dagelijks per trein heen en weer tussen zijn woonplaats Lisserbroek en Rotterdam.

Een mooie periode, waarin het naast de vele trainingen en wedstrijden lukte om het vwo-diploma te halen. „Met prof worden hield ik me

toen eigenlijk nog niet bezig. Ik ben een rustig en nuchter persoon, die weet wat hij wil maar tegelijkertijd realistisch blijft. Pas toen ik dichter bij het eerste kwam, werd het serieus.”

Van zijn ouders mocht hij na het afronden van de middelbare school één jaar alles geven voor de sport, om te kijken of een loopbaan in het betaalde voetbal erin zou zitten. Prompt liet toenmalig trainer Dick Advocaat hem meetrainen bij de hoofdmacht. Een polsbleesure („Ik moest geopereerd worden.”) zorgde ervoor dat Jansen korte tijd later al weer moest toekijken. „Maar in het seizoen daarna nam Arno Slot me overal mee naartoe.”

Zo was Jansen – zonder ook maar één minuut te spelen – onderdeel van het Feyenoord dat via zeges op onder anderen Partizan Belgrado, Slavia Praag en Olympique Marseille de finale van de Conference League haalde en daarin van AS Roma verloor (1-0). „Een geweldige ervaring”, vindt hij. „Die pakt niemand me meer af.”

Vooraf omdat Jansen in de Feyenoord-opleiding aanvankelijk bijna nooit de nummer 1 was. „Ik begon pas laat met groeien en moest daardoor altijd tegen grotere en sterkere concurrenten opboksen.” Op zijn zestiende koos hij samen met zijn trainers daarom voor een verhuur aan FC Groningen.

In het Noorden moest de nu 1 meter 92 lange doelman leren op eigen benen te staan. „Mezelf ontwikke-



len, zowel binnen als buiten het veld. Bij Feyenoord waren daar voor mij op dat moment minder mogelijkheden voor.” Toch haalden de Rotterdammers Jansen vanwege blessures van andere keepers al na een paar maanden terug. „Sindsdien is het vrij snel vooruit gegaan.”

Desondanks wilde hij na het Conference League-seizoen elders vliegen maken, omdat de strijd aangaan met de meer ervaren Justin Bijlow en Timon Wellenreuther bij voorbaat al min of meer kansloos was. Bij TOP Oss stond Jansen voor

## Bosz scherp op gedrag selectie,

**ZEIST PSV-coach Peter Bosz is in de voorbereiding op het nieuwe voetbalseizoen naar eigen zeggen scherp geweest op ander gedrag bij zijn spelers.**

„Toen ik hier vorig seizoen begon, waren drie spelers van de selectie ooit kampioen geworden. Nu zijn ze dat allemaal. Dat doet wat met je. Dat je dan wat ander gedrag vertoont is misschien normaal, maar niet goed. Daar zijn we met de hele staf en ook met de oudere spelers mee bezig. We moeten het met elkaar doen”, aldus Bosz, die het zondag in de strijd om de Johan Cruijff Schaal met PSV opneemt tegen Feyenoord. De Eindhovenaren domineerden in de eredivisie met 91 punten en slechts één verloren wedstrijd.

Een jaar geleden waren de rollen nog omgedraaid. Landskampioen Feyenoord begon als favoriet aan het seizoen. PSV boekte toen direct het eerste succes, met een zege van 1-0 in De Kuip in de strijd om de Johan Cruijff Schaal. Dit keer zijn alle ogen gericht op PSV en bijna iedereen gaat ervan uit dat de Eindhovenaren er komend seizoen opnieuw met de landstitel vandoor gaan.

Bosz wil zondag al het bewijs zien dat zijn spelers niets aan scherpte hebben verloren. „Die wedstrijd willen we winnen en daar gaan we alles aan doen.” Vorig seizoen had PSV al wedstrijden in de voorronde van de Champions League gespeeld. Dat is nu niet het geval. „Daarom hebben we nu gekozen voor oefenwedstrijden tegen Anderlecht, Club Brugge

en Valencia. Dat zijn echte, harde wedstrijden tegen pittige tegenstanders.”

Noa Lang maakte vorig seizoen bij de seizoensopening in De Kuip de enige treffer. De aanvaller miste daarna door blessures een groot deel van het seizoen. Inmiddels is hij weer fit, maar Bosz is voorzichtig met hem. „Het is belangrijk om met hem rustig op te bouwen. Soms moet je hem een beetje in bescherming nemen. We zijn nu ruim vier weken onderweg en dat gaat goed.”

Oranje-internationals Jerdy Schouten en Joey Veerman sloten na het EK later aan bij de groep. Het is niet de verwachting dat Veerman tegen Feyenoord al weer een hele wedstrijd speelt, maakte Bosz duidelijk.