

## SC Heerenveen opent seizoen met Ajax-uit

**HEERENVEEN** Robin van Persie wacht met SC Heerenveen een zware klus in de eerste wedstrijd van het seizoen 2024-2025. De club gaat op bezoek bij Ajax.

Het duel wordt op 11 augustus in de Johan Cruijff Arena gespeeld en begint om 16.45 uur. De uitwedstrijd tegen Ajax is de eerste officiële wedstrijd van Robin van Persie als trainer van SC Heerenveen. De eerste training onder Van Persie staat zaterdag 29 juni op het programma. Het eredivisienseizoen wordt op vrijdag 9 augustus geopend door FC Groningen en NAC Breda.

Voor SC Cambuur begint het seizoen ook op die dag. De ploeg van Henk de Jong wacht dan met-

een de verste uitwedstrijd van het seizoen. Cambuur gaat dan namelijk op bezoek bij MVV. Ook Cambuur begint op zaterdag 29 juni aan de voorbereiding.

Het is voor Cambuur een meevaller dat de club start met een uitwedstrijd. Zodoende is er iets meer tijd voor de afbouw van het nieuwe stadion. De club rekent erop dat er medio augustus in het nieuwe onderkomen kan worden gevoetbald. Het duurt echter nog een paar maanden voordat het stadion volledig is afgebouwd.

Het volledige conceptprogramma voor het betaald voetbal wordt woensdagochtend bekendgemaakt. Een paar dagen later wordt het wedstrijdschema definitief vastgesteld.

## Etappe- en eindzege Vollering in Zwitserland

**CHAMPAGNE** Demi Vollering heeft ook de slotetappe van de Ronde van Zwitserland gewonnen. De 27-jarige wielrenster verzekerde zich ook van de eindzege in de rittenkoers.

Vollering, die al twee etappes in Zwitserland had gewonnen, was na een heuvelrit over ruim 127 kilometer met start en finish in Champagne de snelste van een groepje van vier rensters. De Italiaanse Elisa Longo Borghini werd tweede, voor de Australische Neve Bradbury en Katarzyna Niewiadoma uit Polen.

Vollering eindigde in het klassement met een voorsprong van 1.28 minuut op Bradbury. Longo Borghini deed 2 seconden langer over de vier etappes en Niewiadoma legde beslag op de vierde plaats.

„Het was leuk om vandaag weer eens te sprinten, dat was al even geleden”, zei Vollering. „Het was een mooi gevecht met die meiden. Ik kon een beetje gokken vandaag en dat is een gemakkelijke positie om in te zitten. Het team heeft er hard voor gevocht-



Demi Vollering

ten, dus het is fijn om het af te maken. Ook omdat het een beetje een thuisrace is voor mij”, aldus de in Zwitserland woonachtige renster van SD Worx - Protium.

Vollering keek alvast met een schuin oog naar de Tour de France, die op 12 augustus in Rotterdam start. „Deze zege geeft een goed gevoel voor de Tour, waar we ook veel moeten klimmen”, wist de winnares van 2023. „De Tour is een hoofddoel en ook de Olympische Spelen zijn speciaal. Daarna zou het fijn zijn om het seizoen te bekronen op het WK.”

## Olympische kwalificatie volleyballers verder weg

**MANILLA** De Nederlandse volleyballers zijn de derde en laatste speelweek van de Nations League op de Filipijnen begonnen met een 3-1-nederlaag tegen Brazilië: 26-24 23-25 29-31 20-25.

Door dit verlies zijn de kansen op olympische kwalificatie nog verder geslonken voor Nederland.

In Manilla begon de ploeg van bondscoach Roberto Piazza sterk en wist Nederland de eerste set verrassend naar zich toe te trekken. De verschillen tussen de huidige nummer 13 van de wereld (Nederland) en de mondiale nummer 4 (Brazilië) waren klein, maar op beslissende momenten sloegen de Brazilianen toe onder aanvoering van de 21-jarige Darlan Souza.

Voor kwalificatie voor de

Olympische Spelen moet Nederland na de poulefase van de Nations League naar verwachting bij de top-9 van de wereld staan. De balans wordt komend weekend opgemaakt. Nederland speelt deze week nog drie wedstrijden.

Aan Nederlandse zijde speelde aanvoerder Nimir Abdel-Aziz een sterke wedstrijd waarin hij verantwoordelijk was voor 38 punten, een evenaring van zijn prestatie eerder deze maand in de Nations League tegen Cuba.

De sterspeler van het Nederlands team was na afloop teleurgesteld. „Onze kansen op olympische kwalificatie zijn nu nog kleiner geworden”, reageerde Abdel-Aziz. „Het enige wat we kunnen doen is er vol voor blijven gaan. We blijven deze week vechten voor onze kansen.”

# Koersen langs Tinie's

De Ronde van Harkema, voor het eerst sinds jaren weer op de wielerkalender, werd dinsdagavond gewonnen door Stijn Oosterveld uit Onnen. De meeste aandacht ging echter uit naar een aantal vreemde eenden in het pelotonnetje dat door de straten van het dorp raasde.

JONATHAN PLOEG

**W**ie de startlijst van de Ronde van Harkema bekeek, kon er niet omheen. Te midden van zo'n zestig, overwegend uit Nederland afkomstige deelnemers, onder wie de in Leeuwarden woonachtige Rick Ottema en Björn Bakker uit Heerenveen, stonden - op de plekken veertig, eenenveertig en tweeënveertig - drie Oost-Afrikanen, genaamd Joseph Kamau, Joseph Bobby Ngina en Frank Mariki. Wat bracht de drie renners helemaal naar de gemeente Achtkarspelen? Daar waar ze hun rondjes reden op een parcours dat ze onder meer langs de Trimsalon van Tina Stienstra en Tinie's Beaty Place voerde.

Een snelle blik op internet leerde al snel dat ze rijden voor het Ride United Cycling Team, dat als doel heeft het ontwikkelen van de wielersport in Oost-Afrika. Hoewel de naam anders doet vermoeden is het een Nederlands team, dat nog niet zo lang geleden werd opgericht door



voormalig wielrenner Dries Klein uit Ter Apel en zijn zoon Emiel, ook oud-renner. Klein, tot vorig jaar nog als teammanager in dienst bij de Nederlandse wielerploeg VolkerWessels, woonde jarenlang met zijn zoon in Nairobi en zag daar van dichtbij dat het Oost-Afrikaanse wielrennen wel een beetje hulp van buitenaf kon gebruiken.

„Er rijden enorm veel talenten rond in Oost-Afrika, maar ze beschikken niet over de middelen en

mogelijkheden om zich verder te ontwikkelen”, zei Klein dinsdagmiddag voorafgaand aan de start van de Ronde van Harkema. „Wat ze daar bijvoorbeeld missen is de mogelijkheid om wedstrijden op niveau te rijden. Aan de wedstrijden die er wel zijn staan een stuk of veertig renners aan de start, maar blijven er algaauw tien over. Het is daar een compleet andere manier van rijden. Bovendien is de ondergrond over het algemeen meer geschikt voor gravelvief-

## Frisse wind binnen fierljepclub

EDWIN FISCHER

**GRIJPSKERK** Femke Rispens had dinsdagavond graag willen schitteren op haar eigen fierljepschansen in Grijpskerk. Dat lukte met een tweede plek achter Inger Haanstra net niet, maar ze is en blijft het uitgangspunt van de plaatselijke club.

Fierljepvereniging Grijpskerk is een beetje de vreemde eend in de bijt. Een Groninger club tussen de nog vijf overgebleven Friese fierljepafdelingen. Maar wel een eend die vol geaccepteerd wordt in het kleine vijvertje dat Frysk Ljeppers Boun heet.

Jarenlang was Grijpskerk vooral een club die grotendeels door een man overeind gehouden werd: Ello

Sterenborg. De in februari 2020 overleden Grijpskerker was de belichaming van de fierljepclub in zijn dorp. Het eerbetoont dat Sterenborg ook woensdagavond weer kreeg met het springen om de naar hem vernoemde bokaal is terecht en moet nog jaren blijven.

Maar Sterenborg is niet meer. En toch is de vereniging in Grijpskerk nog immer een levendige club. „We zijn geen grote vereniging hoor”, klinkt het bijna verontschuldigend uit de mond van Gea Rispens. „We hebben denk ik rond de veertig leden en een klein groepje heel actieve die de club draaien.”

Rispens is een van hen. Ze is bestuurslid en 'contactpersoon'. Dat laatste vooral omdat de vacature

van voorzitter sinds april vacant is. „Het is lastig een opvolger voor de gestopte Kris van der Bijl te vinden. Misschien word ik het zelf wel, ik doe toch al veel dingen die normaal de voorzitter doet”, aldus Rispens die er lachend bij zegt dat een voorzitter vooral ook veel moet delegeren.

Dat deed Sterenborg overigens niet. Rispens erkent dat het wegvallen van Sterenborg een grote wissel trok op de Groningse ljeepclub, maar nuanceert dat gemis ook. „Het was ook tijd voor een frisse wind, die de vereniging goed doet. Ello deed heel veel, maar dat was ook een valkuil.”

Grijpskerk tinnert met name aan de weg bij het krijgen van nieuwe leden en het interesseren van de



# Beauty Place is andere koek



Joseph Kamau, met in zijn kielzog voor Joseph Ngina, vliegt voorbij Tinie's Beauty Place. RUDIE OTTENS

sen en mountainbikes dan voor wegracefietsen."

Klein hevelt om de zoveel maanden een aantal renners uit diverse Oost-Afrikaanse landen over naar Nederland, waar ze in dienst van Ride United ervaring kunnen opdoen tijdens trainingen en koersen. Zo komen Kamau en Ngina uit Kenia en Mariki uit Tanzania. Laatstgenoemde is de beloftekampioen van zijn land. Door visumrestricties kunnen de renners, die overigens niet bij het

team onder contract staan, voor een periode van slechts negentig dagen in Nederland verblijven. Daar worden ze gedurende hun verblijf gehuisvest in een speciaal voor hen ingericht onderkomen in het Noord-Hollandse dorp Kudelstaart.

Naast Kamau, Ngina en Mariki reden ook de Oegandees Paul Lomuria, Lawrence Lorot en Charles Kagimu de afgelopen maanden voor het team van Ride United. „Dat zijn de écht goede renners”, vervolgde

Klein. „Neem Kagimu, Afrikaans tijdritkampioen. Hij legt 37 kilometer af met een gemiddelde snelheid van ruim 50 kilometer per uur. Die jongen neemt dit jaar deel aan het WK in Zwitserland en de Olympische Spelen in Parijs. Net als de andere twee, die zich opmaken voor het Oegandees kampioenschap, is ook hij weer terug naar eigen land om zich op die wedstrijden voor te bereiden. Zij waren er daarom in Harkema niet bij.”

## In Oost-Afrika missen ze de mogelijkheid op niveau te rijden

Koersen, koersen, koersen. Waar? Dat maakt niet uit, aldus Klein. Het rijden midden in grote groepen, sturen in bochten, koersinzicht krijgen, omgaan met tegenwind én regen. De renners moeten de fijne kneepjes van het vak onder de knie krijgen. Zo deden de Oost-Afrikanen mee aan koersen in Sloten, Veldhoven, Bedum en nu dus ook in Harkema. „Neem Kamau. Hij kan gigantisch hard fietsen. Als ik tijdens een training op de scooter met een kilometer of 50 per uur per uur voor hem uit rij, dan haalt hij me gewoon in hoor. Maar zet hem in een peloton en hij rijdt achteraan. Hij voelt zich wat dat betreft nog niet comfortabel genoeg.”

Het door Klein geschetste scenario tekende zich al af in eerdere koersen, zoals vorige week tijdens de Omloop van Bedum, en kwam ook in Harkema weer tot uiting. Waar Ngina al vroeg moest lossen en Mariki vanwege fysiek ongemak helemaal niet was gestart, beet Kamau zich vrijwel de gehele race vast in de staart van het peloton. Pas toen de grote groep al aardig was uitgedund, trok hij in de slotfase ten aanval om het op hol geslagen kopgroepje te achterhalen. Tevergeefs, want ruim een halve minuut nadat winnaar Stijn Oosterveld onder de finish vlag door reed, drukte ook Kamau zijn voorwiel over de eindstreep.

„Ik ben best tevreden”, zei de Kamau, nog na-puffend van de zojuist geleverde inspanningen. „Elke koers die ik hier in Nederland rij, gaat het weer een stukje beter. Zo ook vandaag. Koersen op zulke rondjes, door straten als die in Harkema, is weer eens wat anders dan in Kenia. Wat dat betreft is het jammer dat ik over tweeënhalve week weer naar Kenia moet. Hopelijk komt er voor mij een vervolg en mag ik nog eens terugkomen. Zodat ik uiteindelijk mijn droom om ooit voor een professionele wielploeg te mogen rijden, kan verwezenlijken. Daarnaast is het een mooi streven om het peloton van meer zwarte wielrenners te voorzien.”

## Tour de France start in 2026 in Barcelona

**BARCELONA** De Tour de France start in 2026 in Barcelona. Het is de 113e editie en de start staat gepland voor zaterdag 4 juli. De Spaanse stad is in het verleden al vaker start- of aankomstplaats van een etappe geweest. De laatste keer was in de Tour van 2009. Er zijn twee etappes in Catalonië voorzien. De derde etappe zal beginnen in Catalonië en eindigen in Frankrijk. De organisatie meldde dat Barcelona de zuidelijkste stad ooit is waar de Tour van start gaat.

De Tour de France van dit jaar begint ook over de Franse grens, namelijk op 29 juni in het Italiaanse Florence. Volgend jaar is het zogenoemde 'Grand Départ' in het Noord-Franse Lille. De start van de Tour was twee keer eerder in Spanje: in San Sebastián in 1992 en in Bilbao in 2023.

## Atlete Nadine Visser evenaart eigen record

**TURKU** Hordeloopster Nadine Visser heeft bij de Paavo Nurmi Games in Finland haar eigen Nederlandse record op de 100 meter horden geëvenaard. De 29-jarige atlete kwam in Turku tot een tijd van 12,51. Dit had ze drie jaar geleden in Zürich ook al een keer gelopen. De tijd van Visser was in Finland goed voor de tweede plaats achter de Amerikaanse Nia Ali. De 35-jarige oud-wereldkampioene klokte 12,48. Visser is al zeker van deelname aan de Olympische Spelen van Parijs.

## Tegenslag Vitesse: investeerder haakt af

**ARNHEM** Het voortbestaan van Vitesse is opnieuw in gevaar. Een van de twee partijen die bereid was om de noodlijdende club uit Arnhem over te nemen, is op het laatste moment afgehaakt. Het gaat om een Amerikaanse investeerder. Een bedrijf met Nederlandse wortels is nu nog overgebleven. Vitesse had tot maandag 23.59 uur de tijd om een sluitende begroting (met garantstellingen) aan te leveren bij de licentiecommissie van de KNVB. Als die wordt goedgekeurd, blijft Vitesse behouden voor het profvoetbal. Vitesse is afgelopen seizoen gedegradeerd. De club heeft een schuld van circa 19 miljoen euro.

## Ajax: beschermde status Europa League

**AMSTERDAM** Ajax geniet woensdagmiddag een geplaatste status tijdens de loting voor de tweede voorronde van de Europa League. De ploeg van de nieuwe Italiaanse coach Francesco Farioli stuit mogelijk op Kilmarnock, Maccabi Petah-Tikva, Pafos FC, Paksi, Panathinaikos, Silkeborg IF, Tobol Kustanai, Vojvodina Novi Sad of Wisla Krakau. Ajax ontloopt Sporting Braga, Trabzonspor, Molde FK, Sheriff Tiraspol, Rapid Wien, NK Rijeka, Cercle Brugge en NK Maribor. De club eindigde afgelopen seizoen als vijfde en moet zich via twee voorronden en play-offs plaatsen voor het hoofdtoernooi van de Europa League. De wedstrijden van de tweede voorronde van de Europa League worden op 25 juli en 1 augustus gespeeld.

# Grijpskerk doet 'vreemde eend in bijt' goed

jeugd uit het dorp – en zeker ook omliggende dorpen – voor de mooie Friese traditiesport. „We flyeren veel op scholen, er zijn inloopdagen om de sport te leren kennen. En we merken dat onze acties aanslaan.”

Rispens erkent dat een sportief uithangbord belangrijk is voor het interesseren van jeugd in de sport. Haar dochter Femke is dat, volgens moeder Gea tegen wil en dank. „Femke staat niet zo graag in de belangstelling.”

Dat beaamt de regerend Fries vrouwenkampioene volmondig. „Het liefst blijf ik op de achtergrond, maar ik merk echt dat de jeugd tegen mij opkijkt. En dat is toch ook wel weer leuk”, zegt de Niehovense met een glimlach.

Er is dus een groep jeugdspringers die enthousiast en veelbelovend is, maar in de eerste klasse zijn er slechts drie springers van Grijpskerk actief. Senior Jasper Henstra, de in de meisjesgroep springende Danielle Hielema en Rispens zelf. „Dat is te weinig natuurlijk.”

Wellicht is de aanstaande terugkeer van Arend Hofstee bij Grijpskerk de aanzet tot uitbreiding van het groepje topljeppers. De Grijpskerker, die als trainer grote successen boekte met onder meer Bart Helmholt en Nard Brandsma, gaat op het sporttechnische vlak een adviserende rol spelen. „Van hem kan ik als ljeper en als trainster vast nog heel veel leren”, weet Femke Rispens zeker.



Femke Rispens in actie, terwijl moeder Gea toekijkt. FOTO: MARCEL VAN KAMMEN