

► **Erwin Timmerarends prolongeert zijn titel met een prachtige sprong**

‘Staat nog een rekening open’

Polstokverspringer Erwin Timmerarends prolongeerde zaterdag in Polsbroekerdam zijn nationale titel bij de mannen. Met een aangescherpt pr en kampioensrecord van 21.83 meter liet de Bodegraver de concurrentie ver achter zich bij het NK. De Hollandse Friezin Tessa Kramer was een klasse apart en zegevierde bij de vrouwen.

Wim Kroone

Polsbroekerdam

Het tot Polstokkerdam omgedoopte buurtschap in de gemeente Lopik was zaterdag de place to be voor fierljeppend minnend Nederland. Ruim 1500 toeschouwer zorgden voor volgepakte tribunes op de fraai aangeklede accommodatie. Het minipretpark voor kinderen en de uit de grond gestampte horecagelegenheden waren gewilde plekken om te vertoeven tijdens de korte pauzes.

Felle zijwind

De Friezen, die bij de senioren naast de hoofdprijzen grepen, zagen wel dat het voor de toekomst niet hoeft te vrezzen. In de jeugdcategoryen jongens, meisjes en junioren stonden Friese fierljeppers op de hoogste trede van het podium. Montfoortse Hidde van Dam eindigde in zijn laatste juniorenjaar als tweede achter Germ Terpstra uit Tzum, die met een afstand van 20.56 meter de enige junior was die verder dan twintig meter sprong. „Afgelopen woensdag doorbrak ik hier nog de 21 metergrens in een midweekse wedstrijd, maar door de felle zijwind zat zo'n afstand er vandaag niet in”, aldus Van Dam, die na 19.48 meter in het zandbed landde.

In de mannenwedstrijd overschreed de Fries Freark Kramer in de voorronden als eerste de magische 21 metergrens: 21.13 meter. De Friese aanhang werd euforisch,



▲ Erwin Timmerarends wint het Nederlands Kampioenschap polstokverspringen. FOTO PATRICK DOLKENS

want de verraderlijke wind bleek voor vele springers een onverwachte tegenstander. De natsprongen waren niet op de vingers van twee handen te tellen. De licht geblesseerde Kameriker Jaco de Groot begon sterk met een afstand van 20.26 meter, maar belandde daarna twee keer onvrijwillig in het verkoelende water. De finale met zes springers miste de nationale recordhouder (22.21 meter) op luttele centimeters.

Grote favoriet

Erwin Timmerarends hield het hoofd koel. Hij is vertrouwd met de schansen in Polsbroekerdam, die enkele jaren geleden vernieuwd werden. In de midweekse wed-

strijd, die de polstokbond Holland enkele dagen voor het NK 'slim' had gepland, liet Timmerarends al zien dat hij de grote favoriet was. „Ik won dan wel met een afstand van 21.68 meter, maar technisch liep het niet”, vertelde de kampioen na afloop. „Toch bleef ik het vertrouwen houden en liep de wedstrijd voor mij echt gesmeerd. Ik ging met een persoonlijk record de finale in en vreesde alleen nog Rian Baas, die al eens verder sprong dan ik. Dat gebeurde nu gelukkig niet. Ik ben nu 29 jaar oud en ga zeker nog enkele seizoenen door. Er staat nog een rekening open en dat is het pakken van het Nederlands record van Jaco de Groot. In het verleden verbeterden hij en de Fries Bart Helmholt

het nationale record enkele keren na hun dertigste. Ik heb dus gelukkig nog even de tijd.”

Gouwenaar Rian Baas, die twee keer de beste van Nederland was, klasseerde zich als derde met een afstand van 20.96 meter. „Het duurde even voordat ik goed in de wedstrijd zat. Het zijn serieuze afstanden die wij springen hier. Erwin is in topvorm en was vandaag helaas niet te kloppen.”

Klasse apart

Bij de vrouwen was de Schoonhovense springster Tessa Kramer, die voor de liefde het Friese platteland inruilde voor de Hollandse contreien, een klasse apart. Na de Nederlandse titel en de winst op de Nati-

onale Fierljep Manifestatie in It Heidenskip voegde Kramer een tweede nationale titel toe aan haar al imposante erelijst. „Na twee sprongen wist ik met die lastige wind hoe ik de stok in het water moest zetten. Na mijn derde poging was een finaleplek vrijwel zeker, want de anderen moesten pr's springen om mij in de tussenstand voorbij te gaan. Ik heb echt genoten van vandaag en zag mijn broertje Freark, die het zilver pakte, weer eens springen.”

Joriene Baas uit Oudewater sprong 16.05 meter en uittredend kampioene Fabienne Overbeek behaalde een sprong van 15.51 meter en flankerden Kramer op het eropodium.