

INFORMATIE TWEEKAMP 2024

Hierbij alle informatie voor de **Tweekamp** op **Zaterdag 6 juli 2024 om 14.00 uur in Winsum.**

Bondscoach

Met trots stellen we opnieuw aan u voor onze bondscoach: **Kenneth Broos**. Ooit was hij zelf een zeer talentvolle springer, maar na blessureleed richt hij zich al jaren op het coachen van de junioren en jongens. En niet onverdienselijk. Daarom zijn wij blij dat hij dit jaar opnieuw het Hollandse team wil coachen. Dit doet hij samen met zijn assistenten: **Rianne de Regt, Ronald Overbeek, Lambert Groothedde, Wilco van Amerongen en Arie van der Knaap**

De wedstrijdleiders namens de PBH zijn: Frank van der Horst en Gerard Backx.
Wim Roskam zal namens de PBH de commentator zijn.

Programma

12.00 - 12.45 uur	<i>Tweekamlunch voor alle deelnemers, reserves en meereizende fans. (Locatie: camping It Kruswetter - Skrinserdyk 10 - Easterlittens)</i>
12.30 uur	<i>Tweekampspeech Bondscoach en laatste mededelingen, daarna vertrek naar de accommodatie (Skans 12a, Winsum Fr.)</i>
13.45 uur	<i>Opstellen op de schansen en openingswoord</i>
14.00 uur	<i>Start wedstrijd, aansluitend prijsuitreiking</i>
17.00 uur	<i>Feest</i>

Uitleg Tweekamp

De Tweekamp kent voor alle springers 4 voorronde sprongen en geen finalesprongen. De verste sprong telt mee en het district met de grootste totaalafstand wint de Tweekamp en de zilveren wisselbeker. Er zijn geen individuele prijzen door springers te winnen. Zodra alle springers hun derde voorronde sprong hebben gemaakt, is de Tweekamp geldig. Elke springer start met een drempel afstand, deze zijn als volgt: Senioren 16m, Junioren 15m, Jongens 13m, Dames 12m en Meisjes 11m.

Voor de deelnemers

- De deelnemers dienen zich 15 minuten voor aanvang als team op te stellen op de schans. Het ene team op de linker schans het andere team op de rechter schans. Sterke voorkeur gaat uit naar het dragen van het districtstenu, maar bij koud weer wordt het trainingspak van de afdeling gedragen. De bondscoach neemt hierin de beslissing.
- Springen in het officiële tenue van de PBH is verplicht (minimaal 3 setjes): oranje shirt of gele leidersshirt met zwarte short. Als je geen droog tenue meer hebt, kun je springen in een tenue van een andere springer en het nummer afplakken (melden bij Wedstrijdleiding).
- Er zijn ook assistent-coaches die helpen op de schansen, ze zijn herkenbaar aan de speciale shirts, help ook elkaar als het nodig is. We zijn een team!
- Er is op donderdag en vrijdag mogelijkheid om te trainen, geen specifieke tijden. Onze stokkenwagen zal vrijdag rond 19.00 uur op de accommodatie zijn.
- Als reserve ben je ook verplicht om met je polsstoktas aanwezig te zijn. Je hoeft je niet op te stellen, maar het is mogelijk om tot aan de laatste ronde de reserve alsnog in te zetten.
- Ben je geselecteerd, maar toch verhinderd en niet aanwezig, mail dan zo spoedig mogelijk naar afmelden@pbholland.com, dan kan de reservespringer op de hoogte worden gesteld en een nieuwe reserve aangewezen worden. Twijfel je over je eigen deelname op de dag van de wedstrijd om wat voor reden dan ook, neem dan direct contact op met de bondscoach Kenneth Broos: 06 44 16 58 44

Camping Tweekamp

Een delegatie van Kamp Holland zal neerstrijken op camping It Kruswetter. Iedereen is vrij om hierbij aan te haken, waarbij het belangrijk is om zelf een plekje te reserveren via www.it-kruswetter.nl. Je kunt gebruik maken van de kortingscode: Fier24. Er kan ook telefonisch gereserveerd worden.

We hopen zaterdag van een spannende wedstrijd te kunnen genieten, waarbij Team Holland uiteindelijk wint. We wensen iedereen heel veel sportiviteit, succes en gezelligheid toe!

Namens het bestuur van de Polsstokbond Holland.