



Jonathan Milan wint de 13de etappe van de Giro d'Italia. FOTO: ANP/EPA

Sprinter Milan voor de derde keer beste in Giro

CENTO De Italiaanse wielrenner Jonathan Milan heeft zijn derde etappezege in de Ronde van Italië geboekt.

De sprinter van Lidl-Trek was in de dertiende etappe van Riccione naar Cento na 179 kilometer overduidelijk de beste in de massasprint. Hij bleef Stanislaw Aniolowski uit Polen en de Duitser Phil Bauhaus voor. Tim van Dijke van Visma - Lease a Bike eindigde als vierde.

Milan won eerder de vierde en de elfde etappe. Hij verstevigde ook de leidende positie in het puntenklassement. De Italiaan pakte in 2023 één ritzege in de Giro.

De roze leiderstrui blijft in het bezit van Tadej Pogacar. De Sloveen van UAE Team Emirates heeft voor de tweede individuele tijdrif van zaterdag in deze Giro een voorsprong van 2.40 minuut op de Colombiaan Daniel Felipe Martínez.

In de nagenoeg vlakke etappe reden lang drie Italianen voorop, Manuele Tarozzi, Alessandro Tonelli en Andrea Pietrobon. Zij werden teruggepakt toen er op

ongeveer 60 kilometer van de finish waaiers ontstonden. Milan raakte daar in de problemen. Lidl-Trek kon de sprinter terugbrengen, maar had daar wel bijna 15 kilometer voor nodig.

Toch had de ploeg met Daan Hoole genoeg renners over om in de finale de sprint aan te trekken voor Milan. De Italiaan werd in de straten van Cento aan de kop van het peloton gelanceerd. De Colombiaan Fernando Gaviria ging de sprint vroeg aan en kwam er nog even overheen, maar Milan pareerde dat met gemak.

Milan bedankte na de derde ritzege zijn teamgenoten uitvoerig in het flashinterview. „Ik ben super trots op mijn team. Ik zat achterin toen de waaiers ontstonden. De jongens hebben geweldig werk verricht en voluit gereden om terug in de eerste groep te komen. Toen zijn we voorin gebleven.”

Ook vond de 23-jarige sprinter dat hij perfect was afgezet. „We kwamen als eerste door de laatste bocht en toen begon Simone zijn 'lead-out' op 400 meter van de finish”, zei hij over Simone Consonni, die de sprint aantrok.

Nederlandse triatleten naar de Spelen

De Nederlandse triatleten hebben tijdens de wereldbekerwedstrijd in het Mexicaanse Huatulco een olympisch ticket bemachtigd op de gemengde estafette. Mitch Kolkman, Barbara de Koning, Richard Murray en Rachel Klamer eindigden als tweede: net voldoende voor plaatsing.

Silovs gaat Kerstholt bij shorttrackers assisteren

HEERENVEEN Schaatsbond KNSB heeft Haralds Silovs aangesteld als assistent-bondscoach van de Nederlandse shorttrackers. De 38-jarige Let tekent een contract tot de Winterspelen van 2026.

Silovs is de opvolger van Annie Sarrat, die vorige maand moest vertrekken om een verschil van inzicht over de te volgen koers op weg naar de Spelen van Milaan.

„Ik kijk ernaar uit om met de ambitieuze en gemotiveerde sporters, coaches en andere stafleden samen te werken in een professionele topsportomgeving”, zegt de oud-schaatser. „Ik weet uit eigen ervaring wat het

betekent om topsporter te zijn en ben ervan overtuigd dat ik deze kennis kan inzetten om de Nederlandse shorttrackers te helpen hun doelen te bereiken.”

Ook bondscoach Niels Kerstholt is blij met de aanstelling van zijn assistent. „Tijdens zijn loopbaan zag je al dat hij later coach zou worden. Hij was zeer geïnteresseerd in onze trainingsaanpak en slurpte her en der allerlei informatie op bij trainers en coaches uit binnen- en buitenland. Ik ben ervan overtuigd dat Haralds met die kennis, zijn eigen internationale ervaring als ex-topsporter en zijn fijne persoonlijkheid een meerwaarde gaat zijn.”

Vier seizoenen geleden debuteerde fierljepper Rutger Haanstra bij de junioren. Hij werd de revelatie van het seizoen. Dit jaar is de Heidenskipster nieuw bij de senioren en meteen in de topklasse. „Ik gean derfoar om wer de revelaasje te wurden.”

Debutant Rutger Haanstra belooft entertainment op de schansen

EDWIN FISCHER

Het is nog maar zeer de vraag of Rutger Haanstra zaterdagavond op tijd in Winsum is voor de ouverture van het fierljeppjaar 2024. De 20-jarige topklasser landt normaal gesproken om vijf uur op Schiphol. Het wordt krap.

Op het vliegveld staat zijn moeder, voormalig springster Martina van den Bergh, met de auto klaar om zo snel mogelijk naar de schansen van Sint Japik te vertrekken. Zonder vertraging moet het lukken om op tijd te komen. „Dêr hoopje ik wol op”, zegt Haanstra. „Want ik wol der fansels hiel graach al by de earste wedstriid by wêze.”

Al was het maar om zijn zusje Berber en broertje Reinder te zien debuten in de eerste klasse. Ook zusje Inger springt deze avond de openingswedstrijd.

Voor grote broer Rutger is de voorbereiding verre van ideaal. Maar dat was onvermijdelijk. Haanstra komt op deze wedstriiddag terug van een ouderwets, maar ongetwijfeld enerverend en leerzaam 'schoolreisje'. Met zijn mede-afstuderende studiegenoten van de hbo-opleiding dierveehouderij in Dronten stond een weekje in de binnenlanden van Spanje op het programma.

„Alle dagen twa oant trije boere-

bedriuwen besykje, en dan benammen melkfeehâlderijen”, vertelt hij drie dagen voor vertrek. „Moai om ek dêr ris te sjen hoe 't se buorkje. Al rinne se echt wol in stik efter op ús”, weet hij al op voorhand.

Haanstra doelt niet op alleen Nederland in het algemeen, maar ook op thuis aan de Heidenskipsterdyk. Sinds enkele maanden is de jonge boer in de maatschap van zijn vader Hendrik Hotze – ook oud-eersteklasseljepper – en moeder Martina gestapt. En sinds een maand woont hij direct naast de ouderlijke boerderij, op zichzelf in een mooie vrijstaande woning. „Ik ha it wol goed foar inoar, net dan?”

Fierljepper hoopt op tijd te zijn voor eerste wedstrijd van het seizoen

Hij stelt de retorische vraag met een trotse glimlach, zittend aan de eettafel met oneindig uitzicht over de prachtige Heidenskipster weilanden. Rutgers droom was boer worden, de toekomst is boer zijn. Ook al is er heel veel te doen om die beroepsgroep. „It kloppet dat der in soad feroaret, seker ek yn de melkfeehâlderij. De regels oangeande by-

gelyks it stikstofbelied binne tige ferskerpe. Dochs sjoch ik in moaie takomst, seker hjir yn It Heidenskip.”

Er gaat heel veel tijd op aan zijn werk en studie. Thuis werkt hij zo'n 20 tot 30 uur per week in het boerenbedrijf, dat rond de 120 melkkoeien huisvest en daarnaast 75 hectare aan eigen grond voor gras- en maisteelt bezit. Daarnaast verhuurt hij zichzelf ook nog 10 tot 20 uur aan andere boerenbedrijven.

„Ik moat ek libje hê”, zegt Rutger Haanstra lachend. „Ut ús maatskip krij ik noch gjin ynkommen. Ik wol sa gau mooglik in grutter oandiel yn de maatskip krije. Dêrby moatte wy ek noch ôfwachtsje wat it bedriuwresultaat wêze sil.”

Dat resultaat hangt direct samen met de scherpe nieuwe stikstofregels. „Ferline jier moasten we rûn de 300 kûb dong ôffiere. De rest koene we op it lân útride. No, mei de nije regels, sille wy nei de 1800 kûb ôffiere ta. Dat kostet in soad jild, lykas de oanskaf fan folle mear keunstdong.”

Thuis werken, als zzz'er bij anderen werken, studeren en op een trombone blazen bij de plaatselijke fanfare. Is er wel tijd over voor zijn grootste hobby? Start Haanstra wel goed voorbereid aan zijn eerste jaar bij de senioren? Het antwoord is overtuigend: „Neffens my ha ik noch nea sa goed taret west as foar dit ljepjier. Wy hawwe dizze winter

Ferrari-fans dromen hardop van

IMOLA De tifosi dromen dit weekend van een Ferrari-zege in Imola en daar hebben ze alle redenen toe. Het gaat Max Verstappen in Italië nog niet bepaald voor de wind.

De nieuwe updates bij de scuderia lijken namelijk te werken terwijl vooral Red Bull Racing vooralsnog grote problemen heeft.

Als de Formule 1 voor het eerst Europa aandoet, is dat traditioneel het moment voor veel teams om een hele rits aan updates mee te brengen. Mercedes, Red Bull Racing, Ferrari, Aston Martin. Bijna allemaal hebben ze voor dit weekend in Imola nieuwe onderdelen op hun bolides geschroefd in de hoop een paar tienden te winnen.

Ferrari heeft de meeste upgrades meegebracht. De bolides van Charles Leclerc en Carlos Sainz hebben liefst zeven nieuwe onderdelen. Natuurlijk moet dan nog maar blijken of het hele updatepakket het gewenste resultaat oplevert op zondag, maar voor de tifosi is het voldoende om na vijf magere jaren eindelijk weer eens hardop te dromen van een thuisoverwinning.

De laatste zege in eigen land van een Ferrari-coureur was die van Leclerc in 2019 op Monza. Helemaal gek werden de Ferrari-ultra's toen de destijds 22-jarige Monegask het Italiaanse volkslied tijdens de podiumceremonie liet klinken. Voor een Ferrari-overwinning in Imola moeten we nog veel verder terug. Mi-

chael Schumacher was in 2006 de laatste coureur in een rode overall die aan de haal ging met de zege. Daarna werd overigens dertien seizoenen op rij niet meer geracet op de legendarische omloop.

Feit is dat het juist deze gloriedagen zijn waar veel Ferrari-fans in Imola met weemoed aan terugdenken. Toentertijd was het vanzelfsprekend dat een coureur in het rood met de zege aan de haal ging. En niet zelden barstte er dan na de race een compleet volksfeest los.

Keihard is Chiozza als hij praat over zijn grote liefde. Al jaren ergert hij zich kapot aan de meest succesvolle renstal aller tijden. In zijn ogen heeft de formatie veel te lang onder haar kunnen gepresteerd, maar is er



Rutger Haanstra op het familiebedrijf in It Heidenskip. FOTO: NIELS DE VRIES

foar it earst mei in groepke earste-klasse ljeppers fan It Heidenskip te-gearre traint.

Freark Kramer, Feike Stellingwerf, Bouke de Jong, Sytse Bokma en Thomas van der Goot waren zijn trainingsmaten. Mare Dijkstra was de trainster van het groepje, dat al eind september met specifieke krachttraining en sprinttraining begon. Sinds maart zijn de trainingen op de schansen ook weer aan de gang. De groep kende een prima 'wedstrijd-stop'.

Haanstra zit op de praatstoel: „Oare jierren trainde ik meastentiids allinnich. Ik wenne doe ek yn Dronten op keamers. Dan tinkst datst it wol goed dochst allegear. Mar eins hâldst dysels dêrmei foar de gek. Dat die ek wol bliken, want ik kin net sizze dat ik de ôfrûne twa seizoenen goed sprongen ha.”

De cijfertjes geven hem gelijk. Vorig seizoen, als laatstejaars junior, won de Heidenskipster slechts tweemaal een dagtitel. Ver onder zijn gemiddelde, want tot vorig seizoen

‘Neffens my ha ik noch nea sa goed taret west as foar dit ljepjier’

wist hij liefst 61 van de 187 gesprongen wedstrijden te winnen.

Dat winstpercentage zal komend seizoen wel verder dalen, verwacht hij. „Fansels spring ik foar de prijzen,

mar it is net reëel om te ferwachtsjen dat ik in soad win. Dêrom is myn doel foar dit jier om by de helte fan de wedstriden de finale te heljen. En ik wol oer de 21 meter springe.”

Zijn persoonlijk record staat nu op 20,53. Die afstand sprong hij op 18 september 2021, tijdens het NK in Burgum. Toch is hij niet vooral bezig met het verbeteren van die afstand. Dat geldt ook voor het gros van de andere eerste klasse-senioren.

Haanstra: „Ik haw de yndruk dat folle mear ljeppers der dit seizoen op

brând binne om konstant te springen, om ritme te krijen. Ferline jier wiene de measten allinnich mar dwaande mei it meitsjen fan dy iene topsprong.”

Dat zorgde er met name in de topklasse voor dat er matig gepresteerd werd. Haanstra, refererend aan de eigen voorbereiding en kijkend naar het niveau van zijn trainingsgroeps-maten, belooft voor 2024 entertainment. „Dy oare ynstek om in wedstriid yn te gean, levert 100 persint in oantrekliker seizoen op.”

thuiszege in Imola na rampdag Max Verstappen

‘Zondag staat Charles op de hoogste trede van het podium’

licht aan het einde van de tunnel. „Fred Vasseur krijgt het steeds beter op de rit. Hij heeft tijd nodig om zijn team naar de hand te zetten. Hij is precies wat we nodig hebben. Een rustige niet-Italiaan die soms orde in de chaos kan scheppen. Wij Italianen zijn emotionele mensen. Hebben iemand als hem nodig om het hoofd koel te houden en de top weer te bereiken.”

Chiozza krijgt op het terras van het kleine koffietentje aan het grote plein bijval van Pietro, die een tafeltje verderop de *La Gazzetta dello Sport* zit te lezen. „Dit weekend gaat het gebeuren”, is hij een stuk positiever. „Ik lees net over die updates. Die gaan ons zo een paar tienden opleveren. Geloof mij nou. Ik ben al fan van de sport sinds mijn derde. Weet alles van Formule 1. Zondag staat Charles op de hoogste trede van het podium. Moet jij dan eens kijken wat hier loos is.”

Chiozza weigert aan te sluiten in de polonaise: „Die Nederlander van jullie. Die zal het feestje wel verpest. Die is niet te houden. Wat zou ik hem graag in een rode auto zien.”

Of dat er ooit van komt, weet nie-

mand. Voorlopig zal de formatie het moeten doen met Sainz en Leclerc. En die zorgden vrijdag voor het eerste succesje van het weekend. Vooral de Monegask was ijzersterk op de eerste dag. In allebei de vrije trainingen was hij de snelste en ook in de longruns zag de snelheid er prima uit.

In tegenstelling tot bijvoorbeeld Red Bull Racing en in het bijzonder Max Verstappen, die veel problemen had. De Limburger zette op het circuit van Imola de zevende tijd neer. Hij was eerder op de dag vijfde in de eerste vrije training.

De stemming op de tribunes was dan ook opperbest bij de Ferrari-fans die zich al in groten getale lieten zien.



Max Verstappen

‘Vandaag was gewoon een slechte dag’

Max Verstappen is niet te spreken over de updates op zijn auto. De Formule 1-coureur kwam op vrijdag in Imola niet verder dan de zevende rondetijd waardoor hij na afloop niet te genieten was. De drievoudig wereldkampioen sprak van een moeilijke dag. „Het lukte niet om een goede balans te vinden en ik voelde me niet echt comfortabel in de auto. Ik verloor de auto heel eenvoudig. Er zijn echt een paar dingen waar we naar moeten kijken. Vandaag was gewoon slecht.”

Veel vertrouwen in de rest van het weekend had Verstappen op basis van de eerste meters niet. „Het kan in ieder geval niet slechter dan vandaag.”