



Jeugd Formulier Vaststelling Variabelen

Dit formulier wordt door de districten gezamenlijk gebruikt om bij de NFB te deponeren welke keuzes zij hebben gemaakt t.a.v. de variabelen die in het NFB JWR worden gegeven. Naast de variabelen staan in dit JFVV ook de regels waarin de districten van elkaar afwijken. Deze afwijkingen moeten tot een minimum beperkt blijven en gelden als aanvulling op het NFB JWR. In beginsel kunnen alleen de JC's wijzigingen in het JFVV deponeren. Zij hebben samen zeggenschap over de NFB tabellen en individueel over de tabellen betreffende het eigen district. Het NFB bestuur en de districtsbesturen kunnen hier echter m.b.t. hun eigen tabellen op ingrijpen.

Dit formulier dient tenminste 4 weken vóór de eerste jeugdwedstrijd van elk seizoen bij de NFB te worden gedeponerd. Tussentijds kunnen ook wijzigingen worden gedeponerd. Datum van ingang is altijd de datum waarop het JFVV op de website van de NFB wordt gepubliceerd en de oude versie wordt verwijderd. Aan elke nieuwe versie wijdt de NFB een nieuwsbericht op haar website.

In de rechterbovenhoek van elke tabel staat aangegeven op welke bond(en) de inhoud van die tabel van toepassing is.

Algemeen	
Seizoen	2025
Datum deponering	7 april 2025 versie (20250404)

Artikel 7	Afmetingen Jeugd Fierljepaccommodaties	NFB	
Maatvoering in meters	Minimaal	Norm	Maximaal
Hoogte stokzetgebied tot bovenkant schans (= totale hoogte)	2.20	2.30	2.50
Hoogte stokzetgebied tot bovenkant water (= waterdiepte)	1.20	1.30	1.50
Hoogte bovenkant water tot bovenkant schans	0.90	1.00	1.10
Breedte water exclusief rand (= schans tot rand bij zandbed)	4.75	6.00	6.25
Breedte zandbed regulier (= schans tot achterkant zandbed)	NR + 1.00	13.00	N.v.t.
Breedte zandbed bij JNK (= schans tot achterkant zandbed)	NR + 1.00	13.00	N.v.t.
Breedte sector (= afwijking naar links en rechts opgeteld)	N.v.t.	8.00	N.v.t.
Breedte water (= vanaf hart schans tot aan walkant links of rechts)	6.00	8.00	N.v.t.
Afstand tussen 2 jeugdschansen (hart op hart)	6.00	8.00	N.v.t.
Lengte aanloopvlak	15.00	18.00	N.v.t.

Alle afdelingen dienen te streven naar bovenstaande normwaarden, zonder op records uit te zijn. Doel is om alle niveaus jeugd veilig te laten kennismaken met onze sport en hen zo goed mogelijk voor te bereiden op de grote schans
Om drempels voor nieuwe afdelingen te verlagen, kan door de TC i.o.m. de JC voor enkele jaren dispensatie worden verleend voor een nader af te stemmen afwijkende maatvoering
Voor de rand tussen water en zandbed wordt schuimrubber geadviseerd, zowel een bandenrand als een aflopende zandkant worden toegestaan. Bij het keuren van een schans kan het zijn dat wordt aangegeven dat voor een schuimrubber en bandenrand de bodem schuim naar de kant moet oplopen
Bij wedstrijden wordt er gesprongen met een waterbreedte van 5 of 6 meter, bij het JNK bij voorkeur 6 meter op beide schansen

Artikel 9	Jeugdpolsstokken	NFB
Lengte van een jeugdpolsstok, gemeten vanaf onderkant voet		Maximaal 7 meter
Gewicht van een jeugdpolsstok inclusief ringen		20 kilogram
Op jeugdpolsstokken is het gebruik van opzetstukken (= topjes) niet toegestaan		

Artikel 35		Deelnemers en finalisten jeugd districtskampioenschap			FLB	
Selectiemethode deelnemers:						
De selectie vindt plaats op basis van het jeugdklassement. Wanneer in het jeugdklassement een leeftijdscategorie niet aan het maximale aantal deelnemers voor het JFK komt, dan is er de mogelijkheid om na het Jeugd NFM voor die categorie een wildcard uit te reiken aan een jeugdlepper die daar laat zien wel aan de wedstrijdvereisten te voldoen. De wildcard wordt verstrekt op basis van beoordeling door bij de jeugd NFM aanwezige jeugdcommissieleden.						
Schans	Breedte	Groepsnaam	Leeftijd op peildatum	Deelnemers voorronde	Deelnemers finale	
B	5	Famkes o/m 10 jier	t/m 9 jaar	6	3	
B	5	Jonges o/m 10 jier	t/m 9 jaar	6	3	
A	6	Famkes 11–12 jier	10 en 11 jaar	10	3	
A	6	Jonges 11–12 jier	10 en 11 jaar	10	3	
				Voorronde		Finale
Aantal sprongen				3		2

Artikel 35		Deelnemers en finalisten jeugd districtskampioenschap			PBH	
Selectiemethode deelnemers:						
<ol style="list-style-type: none"> Dit gebeurt op basis van het klassement, waarbij de selectie wordt gemaakt op basis van de 2 afstanden. Jeugdspringers komen in aanmerking voor selectie voor Jeugd Hollands Kampioenschap en het Jeugd Nederlands kampioenschap als er 4 klassementsafstanden zijn gesprongen. Als er niet voldoende deelnemers zijn, mag de jeugdcommissie springers selecteren die minder afstanden in het klassement hebben. De springers die al een licentie hebben of in het seizoen hun licentie halen, moeten ook totaal 4 klassementsafstanden hebben genoteerd. Hiervoor mogen zij zelf minimaal 2 en maximaal 4 jeugdwedstrijden kiezen waarin zij springen, waarbij ze niet in aanmerking komen voor de prijzen. De afstanden behaald op de jeugdschans zijn bepalend voor selectie. Winnaars van het Jeugd Hollands Kampioenschap zijn automatisch geplaatst voor het Jeugd Nederlands Kampioenschap. 						
Schans	Breedte	Groepsnaam	Leeftijd op peildatum	Deelnemers voorronde	Deelnemers finale	
B	6	Jeugd t/m 9 jaar	t/m 9 jaar	8	3	
A	6	Meisjes 10 en 11 jaar	10 en 11 jaar	8	3	
B+A	6	Jongens 10 en 11 jaar	10 en 11 jaar	14	5	
				Voorronde		Finale
Aantal sprongen				3		2

Artikel 37		Deelnemers en finalisten Jeugd Nederlands Kampioenschap			NFB	
Selectiemethode deelnemers FLB:						
De selectie vindt plaats op basis van het jeugdklassement.						
Selectiemethode deelnemers PBH:						
Zie de selectiemethode in de PBH tabel van Artikel 35						
Deelnemers springen vanaf de schans waarop ze zijn ingedeeld. Wisseling van schans is niet toegestaan.						
Bij JNK georganiseerd door een afdeling van het FLB geldt onderstaande tabel						
Schans	Breedte	Groepsnaam	Leeftijd op peildatum	Deelnemers voorronde	Deelnemers finale	
B	5	Meisjes t/m 10 jaar	t/m 9 jaar	3 per district	3	
B	5	Jongens t/m 10 jaar	t/m 9 jaar	3 per district	3	
A	6	Meisjes 11 en 12 jaar	10 en 11 jaar	5 per district	3	
A	6	Jongens 11 en 12 jaar	10 en 11 jaar	5 per district	3	
				Voorronde		Finale
Aantal sprongen				3		2
Bij het JNK				georganiseerd door een afdeling van de PBH		geldt onderstaande tabel
Schans	Breedte	Groepsnaam	Leeftijd op peildatum	Deelnemers voorronde	Deelnemers finale	
B	6	Meisjes t/m 10 jaar	t/m 9 jaar	3 per district	3	
A	6	Jongens t/m 10 jaar	t/m 9 jaar	3 per district	3	
B	6	Meisjes 11 en 12 jaar	10 en 11 jaar	5 per district	3	
A	6	Jongens 11 en 12 jaar	10 en 11 jaar	5 per district	3	
				Voorronde		Finale
Aantal sprongen				3		2

Artikel 41	Leeftijdsgrens binnen mededinging	FLB
Deelname aan reguliere jeugdwedstrijden binnen mededinging is mogelijk t/m leeftijd op peildatum		11 jaar

Artikel 41	Leeftijdsgrens binnen mededinging	PBH
Deelname aan reguliere jeugdwedstrijden binnen mededinging is mogelijk t/m leeftijd op peildatum		12 jaar

Artikel 42	Schansindeling reguliere districts wedstrijden	FLB
-------------------	---	------------

Omschrijving:
 Een jeugdspringer dient zich op tijd aan te melden voor de wedstrijd. Er wordt gesprongen in de volgorde bepaald door de rekenafstand zoals hieronder beschreven. De groepsindeling wordt definitief na 1 complete springronde. Bij accommodaties met 2 schansen worden de springers evenredig verdeeld over de groepen. Indien dit niet gelijk verdeeld kan worden zal bij de laagst geklasseerde groep(en) een extra springer worden ingedeeld

Een jeugdljepper mag als hij/zij in bezit is van een licentie deelnemen aan de wedstrijden op zowel jeugdschans als grote schans. Alle deelnemers aan een jeugdwedstrijd dingen mee voor de prijzen, ook de jeugdljeppers die actief zijn op de grote schans, dit overschrijft artikel 43 lid 7 in het JWR.

Rekenafstand:
 De rekenafstand is de afstand waarmee de volgorde van springen wordt bepaald. De rekenafstand is gelijk aan de gemiddelde klassemensafstand van een springer. Daarop de volgende uitzonderingen:

- Heeft een springer nog niet gesprongen in het lopende jaar, dan is de rekenafstand het persoonlijke record
- Heeft een springer minder dan 10 wedstrijden gesprongen, dan wordt de standaard verdeelsleutel toegepast om de gemiddelde klassemensafstand te berekenen:

- Na 1-2 wedstrijd telt 1 sprong mee voor het klassement
- Na 3-4 wedstrijden tellen 2 sprongen mee voor het klassement
- Na 5-6 wedstrijden tellen 3 sprongen mee voor het klassement
- Na 7 wedstrijden tellen 4 sprongen mee voor het klassement
- Na 8 wedstrijden tellen 5 sprongen mee voor het klassement

Accommodatie met 2 jeugdschansen		
Schans	Breedte	Groep
B	5	Jeugd D
		Jeugd C
A	6	Jeugd B
		Jeugd A
		Voorronde
Aantal sprongen	3	Finale 0

Artikel 42	Schansindeling reguliere districts wedstrijden	PBH
-------------------	---	------------

Omschrijving:
 Een jeugdspringer dient zich op tijd aan te melden voor de wedstrijd. Er wordt gesprongen in de volgorde bepaald door de rekenafstand zoals hieronder beschreven. De groepsindeling wordt definitief na 1 complete springronde. Bij accommodaties met 2 schansen worden de springers evenredig verdeeld over de groepen. Indien dit niet gelijk verdeeld kan worden zal bij de laagst geklasseerde groep(en) een extra springer worden ingedeeld

Rekenafstand:
 De rekenafstand is de afstand waarmee de volgorde van springen wordt bepaald. De rekenafstand is gelijk aan de gemiddelde klassemensafstand van een springer. Daarop de volgende uitzonderingen:

- Heeft een springer nog niet gesprongen in het lopende jaar, dan is de rekenafstand het persoonlijke record
- Heeft een springer minder dan 10 wedstrijden gesprongen, dan wordt de standaard verdeelsleutel toegepast om de gemiddelde klassemensafstand te berekenen:

- Na 1-2 wedstrijd telt 1 sprong mee voor het klassement
- Na 3-4 wedstrijden tellen 2 sprongen mee voor het klassement
- Na 5-6 wedstrijden tellen 3 sprongen mee voor het klassement
- Na 7 wedstrijden tellen 4 sprongen mee voor het klassement
- Na 8 wedstrijden tellen 5 sprongen mee voor het klassement
- Na 9 wedstrijden tellen 6 sprongen mee voor het klassement
- Na 10 of meer wedstrijden tellen 7 sprongen mee voor het klassement

Accommodatie met 1 jeugdschans		
Schans	Breedte	Groep
A	6	Jeugd D
		Jeugd C
		Jeugd B
		Jeugd A
Accommodatie met 2 jeugdschans		
Schans	Breedte	Groep
B	6	Jeugd D
		Jeugd C
A	6	Jeugd B
		Jeugd A
	Voorronde	Finale
Aantal sprongen	3	0

Artikel 43	Regeling 7 meter jeugdpolesstok	PBH
<p>Een springer begint de opleiding met een 6 meter jeugdpolesstok. Wanneer deze jeugdpolesstok voldoende wordt beheerst en/of niet meer toereikend is, kan er getraind gaan worden met een 7 meter jeugdpolesstok. Wanneer de 7 meter jeugdpolesstok voldoende wordt beheerst en hiermee veilig gesprongen kan worden, kan de trainer zijn pupil toestemming geven om te springen met de 7 meter jeugdpolesstok bij wedstrijden. De trainer meldt dit aan bij de ledenadministratie van de eigen afdeling, zodat deze de toestemming verwerkt en de toestemming automatisch op de wedstrijdlijst komt. Dit verwerken dient minimaal 48 uur voor aanvang van de wedstrijd te gebeuren. Een springer waarvoor de toestemming met het springen van de 7 meter jeugdpolesstok niet op de wedstrijdlijst staat, mag niet met de 7 meter jeugdpolesstok springen</p>		

Artikel 43	Weigeren trainen voor de grote schans	PBH
<p>Indien een springer toe is aan het trainen over de grote schans en dit nog niet wordt gedaan zal de jeugdcommissie dit voorleggen aan de trainer van de springer. Indien training voor de licentie wordt geweigerd kan een springer worden uitgesloten voor jeugdwedstrijden</p>		

Artikel 44	Kleding	FLB
<p>Omschrijving tenue: Alle jeugdleppers springen bij jeugdwedstrijden in het tenue van hun afdeling</p>		

Artikel 44	Kleding	PBH
<p>Omschrijving regulier tenue: Het tenue voor de jeugd bij de PBH bestaat uit een Jeppie shirt en een zwart sportbroekje. Alternatieve kleding nadat alle tenues nat zijn door natsprongen: – Wit shirt met PBH logo – Egale zwarte of egale witte kledingstukken zonder opdruk</p> <p>Omschrijving HK en NK tenue: – Jeugdschans springers: Oranje shirt met rugnummer (bruikleen van kledingcommissie) met zwart sportbroekje – Grote schans springers: Het eigen grote schans tenue of hetzelfde NK tenue als de jeugdschans springers</p>		
Het aantal tenues dat springers bij zich moet hebben bij wedstrijden is		2