



**NEDERLANDSE
FIERLJEP
BOND**

WEDSTRIJDREGLEMENT

2026

Documentbeheer

Versiebeheer		
Versie	Datum	Omschrijving
1.0	30-01-2016	Als concept vastgesteld tijdens AV NFB met voorstel tot accordering in beide districten
1.1	20-04-2016	Vastgesteld tijdens NFB-vergadering
1.2	22-04-2016	Opmaak en inhoudsopgave bijgewerkt, groep Meisjes toegevoegd
1.3	15-12-2018	Diverse verzamelde kleine wijzigingen en integratie NC
1.4	19-01-2019	Vastgesteld tijdens NFB-vergadering
1.5	28-11-2020	Diverse kleine wijzigingen, meten en nameten aangescherpt en verwijderen NC
1.6	15-3-2021	Vastgesteld tijdens NFB-vergadering
1.7	23-01-2025	Vastgesteld tijdens NFB-vergadering
1.8	27-01-2026	Vastgesteld tijdens NFB-vergadering FVV-punten ingevoegd en WR opgefrist

Inhoud

Documentbeheer	2
Inhoud	3
Afkortingen en begrippen	5
Hoofdstuk 1: Algemene bepalingen	7
A. Aard en strekking van dit WR	7
Artikel 1.....	7
B. Wijzigen van dit WR	7
Artikel 2.....	7
C. Activiteiten	7
Artikel 3.....	7
Artikel 4 EHBO.....	8
Artikel 5 Ernstige gebeurtenissen	8
D. Geschillen	8
Artikel 6.....	8
Hoofdstuk 2: Accommodaties en materiaal	9
A. Fierljepaccommodaties	9
Artikel 7.....	9
B. Materiaal	10
Artikel 8 Districtsmateriaal	11
Artikel 9 Polsstokken	11
Artikel 10 Opzetstukken (topjes)	12
Artikel 11 Het gebruik van materialen	12
Hoofdstuk 3: Afstanden administratie	13
A. Klassementen	13
Artikel 12.....	13
B. Records	13
Artikel 13.....	13
Hoofdstuk 4: Meten	15
A. Meten	15
Artikel 14.....	15
B. Nameten	15
Artikel 15.....	15
Hoofdstuk 5: Officials	16
Artikel 16.....	16
A. Contactpersoon Organisatie	16
Artikel 17.....	16
B. Wedstrijd vrijwilligers	17
Artikel 18.....	17
C. Wedstrijdleider	17
Artikel 19.....	17
E. Tijdwaarnemer	17
Artikel 21.....	17
F. Wedstrijdsecretaris	18
Artikel 22.....	18
G. Commentator	18
Artikel 23.....	18
H. Meter	18
Artikel 24.....	18
I. Polshouder/Mikker	19

Artikel 25.....	19
Artikel 26 Bediener meetapparaat.....	19
Hoofdstuk 6: Wedstrijden	20
A. Voorbereiding	20
Artikel 27.....	20
B. Keuring.....	20
Artikel 28.....	20
C. Officiële wedstrijdtraining	21
Artikel 29.....	21
D. Uitvoering	21
Artikel 30 Programmablad of wedstrijdlijst.....	21
Artikel 31a Aflasten	21
E. De wedstrijd.....	22
Artikel 32.....	22
F. Finale.....	23
Artikel 33.....	23
G. Prijsuitreiking	24
Artikel 34.....	24
H. Bijzondere wedstrijden.....	24
Artikel 35 Hollands of Friese kampioenschappen.	24
Artikel 36 District overschrijdende wedstrijden (NK/TK/bijv. jubileumwedstrijden)	24
Artikel 37 Nederlands Kampioenschap.....	25
Artikel 38 Tweekamp	26
Artikel 40 Afwijkende wedstrijden	27
Hoofdstuk 7: Springers.....	29
A. Indeling in groepen en klassen	29
Artikel 41 Indeling in groepen	29
Artikel 42 Opsplitsing groepen in klassen	29
B. Voorwaarden voor deelname	30
Artikel 43.....	30
C. Kleding	30
Artikel 44.....	30
Artikel 45.....	30
D. Voorbereiding op een sprong.....	30
Artikel 46.....	30
Hoofdstuk 8: Beeld en geluid opnamen.....	32
A. Opnamen door media en professionals	32
Artikel 48.....	32
B. Hinder en gevaar	32
Artikel 49.....	32
Bijlage 1.....	33

Afkortingen en begrippen

Afkorting	Begrip/ term	Definitie
ACP	Accommodatie Controle Punt	punt op de accommodatie, voorzien van een meetspiegel of meetsticker, dat dient als controlepunt bij het digitale meten
	Afdeling	Vereniging die leden verenigt die fierljeppen. Meerdere verenigingen in een regio maken een district
	Afzetpunt t.b.v. inmeten	Het uiterste punt vóór op de schans waar de springer kan afzetten, midden in de breedterichting van de schans
	Afwijkende wedstrijd	Wedstrijd waarvoor afwijkingen gelden t.o.v. de reglementen voor reguliere wedstrijden en geen eigen regels zijn opgenomen in de reglementen
CO	Contactpersoon organisatie	Contactpersoon van de organiserende afdeling
	District	Regionale bond, aangesloten bij de NFB
HK/ FK	Districtskampioenschap	Hollands Kampioensschap en Fries Kampioenschap: Jaarlijks terugkerende wedstrijd waar de districtskampioenen worden bepaald
HR/FR	Districtsrecord	Hollands Record en Fries Record: Grootste erkende afstand per groep gesprongen door een lid van het desbetreffende district
	Districtstenue	Door HB vastgestelde kledinglijn (soort en kleuren kleding)
EHBO	Eerste Hulp Bij Ongelukken	Groep officials die eerste medische zorg kan bieden bij blessures etc.
ER	Evenementen Reglement	Aanvullend reglement, geldend voor de organisatie van evenementen
	Evenement	Een groter geheel van activiteiten waarvan de wedstrijd er één is en waarvoor aanvullende reglementen gelden, zie ER
	Fierljeppen/polsstokversprengen	Het met een polsstok springen over of in water met als doel zo ver mogelijk te komen
FLB	Frysk Ljeppers Boun	District voor het fierljeppen in het noorden van Nederland, aangesloten bij de NFB
FVV	Formulier Vaststelling Variabelen	Formulier waarop per seizoen de gemaakte keuzes t.a.v. de variabelen die in dit WR worden gegeven bij de NFB worden gedeponereerd. Ook tussentijds kunnen wijzigingen worden doorgegeven
HB	Hoofdbestuur	Door de leden gekozen bestuur die de dagelijkse leiding heeft over de desbetreffende bond of district
	Klasse	Beperkt aantal deelnemers van ongeveer hetzelfde niveau, die onderling tegen elkaar springen. Maakt in de regel deel uit van één groep, echter een mixklasse maakt deel uit van twee of meer groepen
HR	Huishoudelijk Reglement	Reglement voor huishoudelijke zaken van de NFB, het district of de afdeling
PBH	Polsstok Bond Holland	District voor het fierljeppen in het midden en zuiden van Nederland, aangesloten bij de NFB
PR	Persoonlijk Record	Grootste erkende afstand van een individuele springer
	Polshouder/ Mikker	Official die de polsstok op de door de springer aangegeven plaats houdt
	Richtingspunt t.b.v. inmeten	Punt achteraan op de schans, midden in de breedterichting van de schans

NFB	Nederlandse Fierljep Bond	Overkoepelend orgaan voor het polsstokverspringen in Nederland
NK	Nederlands Kampioenschap	Jaarlijks terugkerende wedstrijd waarvan de winnaars in elke groep Nederlands Kampioen worden genoemd
NR	Nederlands Record	Grootste erkende afstand per groep, gesprongen door een lid bij één van de bij de NFB aangesloten organen
	Officials	Personen die tijdens een wedstrijd optreden namens een commissie, afdeling, district, etc.
	Officiële records	Districtsrecords en Nederlandse records
	Opzetstuk	Ook wel topje. Verlengstuk wat boven op de polsstok wordt gemonteerd
	Overige records	Persoonlijke records en schansrecords
	Reguliere wedstrijd	Wedstrijd waarvoor geen afwijkingen gelden t.o.v. de reglementen en die niet valt onder het hoofdstuk Bijzondere wedstrijden
TC	Technische Commissie	Commissie van het desbetreffende district dat toeziet op en uitvoering geeft aan alle technisch gerelateerde zaken
WL	Wedstrijd Leider	Verantwoordelijk rondom de wedstrijden
TK	Tweekamp	Wedstrijd tussen twee districten waarbij volgens een vastgestelde rekenmethode een totaalafstand per bond wordt berekend, om het winnende district te bepalen
	Wedstrijdklasse	Ook wel competitie niveau. Geeft het niveau aan van een wedstrijd cyclus. De Eerste Klasse is daarbij het hoogste competitie niveau van het district
WR	Wedstrijd Reglement	De meest actuele versie van dit document
	0-lijn	Denkbeeldige lijn, op dezelfde hoogte als het zandbed, die loopt recht onder het afzetpunt, loodrecht op de aanlooprichting en is naar links en rechts van het afzetpunt, de helft van de sectorbreedte lang

Hoofdstuk 1: Algemene bepalingen

A. Aard en strekking van dit WR

Artikel 1

1. Dit WR is van toepassing op alle fierljepwedstrijden welke onder verantwoordelijkheid van de NFB of de aangesloten districten worden georganiseerd, bij dit WR is een FVV van toepassing
2. Iedereen die betrokken is bij een wedstrijd wordt geacht bekend te zijn met dit WR en is onderworpen aan de bepalingen in dit WR
3. Het district, de afdeling of commissie die een persoon bij een wedstrijd als vrijwilliger inschakelt of als deelnemer toelaat, dient ervoor te zorgen dat deze persoon de relevante bepalingen uit dit WR kent
4. Punten genoemd in dit WR zijn nietig indien ze in strijd zijn met de wet, de statuten van de NFB, het huishoudelijk reglement van de NFB of besluiten van de ledenraadsvergadering van de NFB
5. In dit WR wordt de mannelijke vorm gebruikt waar zowel de mannelijke als de vrouwelijke persoon bedoeld wordt

B. Wijzigen van dit WR

Artikel 2

1. Als te voorzien is dat zich gedurende langere tijd of herhaaldelijk bepaalde situaties zullen voordoen waarin het WR niet voorziet of tot ongewenste beslissingen leidt, beslist het HB van de NFB over de te volgen gedragslijn. Dit is een voorlopig besluit en wordt op de eerstvolgende ledenraadsvergadering van de NFB aan de ledenraad voorgelegd
2. Te allen tijde kunnen alle bij de NFB aangesloten organen alsmede hun leden verzoeken tot wijziging van dit WR indienen bij het HB van de NFB
3. Het HB van de NFB zal de wijzigingsverzoeken, eventueel met aanvullingen en voorlopige besluiten, bundelen en aanleveren aan de aangesloten districten met het verzoek om tot een gezamenlijk voorstel te komen
4. Gezamenlijke voorstellen voor wijzigingen in dit WR dienen vóór de jaarwisseling bij het HB van de NFB binnen te zijn
5. Wijzigingen in het WR treden in werking op de dag van publicatie, tenzij de ledenraadsvergadering van de NFB een ander tijdstip bepaalt

C. Activiteiten

Artikel 3

1. Waar dit WR spreekt over een evenement, is naast dit WR ook het ER van toepassing
2. De afdeling of commissie die een wedstrijd organiseert, stelt altijd een “contactpersoon organisatie” aan, die namens de afdeling of commissie eindverantwoordelijk is voor het geheel aan activiteiten in en om de wedstrijd
3. Springers, publiek en andere aanwezigen, mogen de officials in de uitvoering van hun werkzaamheden niet hinderen

Artikel 4 EHBO

1. Tijdens elke activiteit dient voldoende EHBO aanwezig te zijn. Zonder voldoende EHBO wordt de activiteit niet gestart of wordt de activiteit stilgelegd. Bij een verwacht aantal aanwezigen van minder dan 250 dient ten minste één erkende EHBO'er aanwezig te zijn. Bij een groter aantal verwachte aanwezigen moet de organisatie m.b.t. het aantal EHBO'ers advies inwinnen bij een erkende EHBO-organisatie. Dit advies is bindend

Artikel 5 Ernstige gebeurtenissen

1. Bij ernstige of bijzonder ingrijpende gebeurtenissen binnen of buiten de fierljepwereld, kan ter beoordeling door de organiserende afdeling of districtsbestuur worden besloten tot afgelasting of het treffen van passende maatregelen. Indien nodig kan hierbij advies worden ingewonnen bij het NFB-bestuur, het districtsbestuur, de afdeling, de lokale gemeente of andere betrokken instanties.

D. Geschillen

Artikel 6

1. Indien er klachten zijn over zaken die zich binnen een wedstrijd plaatsvinden, dan dient men zich te wenden tot de wedstrijdleider. Deze zal een standpunt innemen, tijdens de wedstrijd is dit standpunt bindend
2. Indien de wedstrijdleider een uitspraak doet waarmee men het oneens is, dan is er sprake van een geschil
3. Geschillen die betrekking hebben op (gebeurtenissen tijdens) district overschrijdende wedstrijden moeten worden ingediend bij de NFB-geschillencommissie. Alle overige geschillen moeten worden ingediend bij de geschillencommissie van het eigen district. Wanneer de NFB of het district niet beschikt over een geschillencommissie, dan vervalt die taak aan het betreffende hoofdbestuur
4. Voor de afhandeling van alle geschillen geldt het NFB-geschillen reglement. Wanneer er geen vastgesteld NFB-geschillenreglement is, dan worden de statuten, dit WR en de diverse vastgestelde beleidsdocumenten als leidraad aangehouden

Hoofdstuk 2: Accommodaties en materiaal

A. Fierljepaccommodaties

Artikel 7

1. Dit Artikel specificeert aan welke eisen een fierljepaccommodatie moet voldoen. Afdelingen en commissies die van plan zijn een accommodatie te (ver)bouwen, zijn verplicht hiervoor samen te werken met de TC van het eigen district
2. Elke schans moet voldoen aan de volgende eisen:
 - a. Het aanloopvlak is vanuit het midden gerekend overal ten minste 10 meter verwijderd van het midden van het aanloopvlak van andere schansen
 - b. Het aanloopvlak is ten minste 25 meter lang in een rechte lijn
 - c. Het aanloopvlak is overal ten minste 50 cm breed
 - d. Het hoogteverschil tussen het laagste punt en het hoogste punt van het aanloopvlak mag maximaal 10 cm bedragen
 - e. Het aanloopvlak mag in de lengterichting op elk punt maximaal 1:100 oplopen of aflopen
 - f. Het aanloopvlak dient overal in de breedterichting waterpas te zijn afkeuren bij 5 mm en meer
 - g. De schans zelf is degelijk en stabiel
 - h. Er is een veilige constructie aanwezig, waarmee de mikker/polshouder zijn werk op een goede manier kan doen
 - i. Aan beide zijanten van de schans, zit op +/- 10cm voor het einde van de schans een oog, gat of ring waaraan gemakkelijk touwen kunnen worden bevestigd voor het terugtrekken van de polsstok na een sprong
 - j. Het veren van de schans moet bij het afzetpunt gelijk zijn aan het veren van de voorste 8 meter van de schans
 - k. Elke schans moet bij het afzetpunt een strakke 90 graden hoek hebben van horizontaal naar verticaal zodat er niet getwist kan worden over het afzetpunt
 - l. T.b.v. het stokzetten moeten er aan de voorkant van de schans 2 wieltjes zijn aangebracht d.m.v. een door de TC goedgekeurde constructie. Het exacte midden tussen de wieltjes moet zich exact recht voor het afzetpunt bevinden. De bovenkanten van de 2 wieltjes voor het stokzetten moeten zich op een hoek van 30 graden (+/-5 graden) onder het afzetpunt bevinden
 - m. M.u.v. de wieltjes mag zich aan de voorzijde niets binnen een hoek van 45 graden onder het afzetpunt bevinden en als er zich al iets bevindt, dan mag een springer zich er niet aan kunnen verwonden. Eventuele reclameborden e.d. moeten zich zo ver mogelijk aan de schanskant van de wieltjes bevinden
 - n. De TC brengt voor op de schans een permanente markering aan om het exacte midden van de schans aan te geven en 2 permanente markeringen die de zijanten van het afzetpunt meetblokje aangeven wanneer die exact in het midden van de schans ligt
 - o. De TC brengt zo ver mogelijk aan de achterkant van de schans in het exacte midden een meetspijker of schroef (van een type met een kuiltje in het midden) aan die dusdanig verzonken ligt dat een springer op blote voeten die niet door de mat heen voelt
 - p. Tenminste 1 ACP voorzien van een meetprisma of meetsticker op een onbeweeglijke plaats en in het vrije zicht vanaf het digitale meetapparaat
3. Het water moet voldoen aan de volgende eisen:
 - a. De minimum afmeting van de wateroppervlakte, gemeten naar links en rechts, loodrecht op het verlengde van de schans, is ten minste 9,5 m
De waterbreedten, gemeten vanaf de voorkant van de schans tot aan de overkant, worden voor elke schans vastgesteld in het FVV.
Het water dient vrij te zijn van objecten die blessures kunnen veroorzaken
 - b. Het water dient zo goed mogelijk vrij te zijn van waterplanten, op de plaatsen waar dit het zetten van de polsstok of de sprong zou kunnen beïnvloeden
 - c. De waterkwaliteit dient zo te zijn dat er veilig in gezwommen kan worden
4. De bodem van het water moet voldoen aan de volgende eisen:
 - a. De gehele bodem dient, binnen het redelijke, gelijkmatig vlak te zijn
 - b. Het water is op alle plaatsen waar een springer kan landen ten minste 1.60 meter diep
 - c. Op de bodem bevindt zich recht in het midden voor de schans een stokzetgebied. Dit stokzetgebied is ten minste 60cm breed en bevindt zich van 2 meter tot 7 meter voorbij het afzetpunt op de schans, in alle voorwaartse standen waarin de schans kan worden geplaatst, zonder en met alle maten voorzetstukken

- d. In het stokzetgebied, is het water maximaal 2 meter diep en minimaal 1.70 meter diep
 - e. Het stokzetgebied bevindt zich ten opzichte van het afzetpunt maximaal 4 meter lager en tevens minimaal 3.60 meter lager
 - f. Het stokzetgebied is zodanig van samenstelling dat de polsstok nauwkeurig geplaatst kan worden, waarbij het draaien, zakken en verschuiven van de polsstok wordt tegengegaan
 - g. Het stokzetgebied dient van een dusdanige kwaliteit te zijn dat er slechts minimale verschillen in diepte kunnen optreden tijdens de duur van een wedstrijd
 - h. Binnen het redelijke dient het stokzetgebied zó geprepareerd te zijn dat de omstandigheden voor het stokzetten overal gelijk zijn
 - i. Het stokzetgebied mag worden afgezet met een omlijsting, mits de constructie zodanig is dat springers zich hieraan niet kunnen blesseren
5. Het zandbed moet voldoen aan de volgende eisen:
- a. De minimale afmeting van het zandbed, gemeten naar links en rechts loodrecht op het verlengde van het midden van de schans, is 9,5 m.
 - b. De minimale afmeting van het zandbed, gemeten vanaf het afzetpunt op de schans, is het Nederlands record + 1,5m.
 - c. De minimale afmeting van de officialstrook, aansluitend op de minimale afmeting van het zandbed vanaf het afzetpunt, is schans A: 25m, Schans B 24m en Schans C 23m.
De officialstrook is gras of zand en vrij van attributen en harde materialen
 - d. Het zandbed dient over het gehele oppervlak, minimaal 5 cm en maximaal 50 cm boven de waterspiegel te liggen
 - e. De dikte van het zandbed is overal minimaal 35 cm. Het zand dient overal tussen de 26 en 35 cm diep gefreesd te worden
 - f. De afscheiding tussen water en zandbed, moet ~~deze~~ goed zichtbaar zijn voor de springers en meters
 - g. De afscheiding tussen water en zandbed mag maximaal 50cm breed zijn
 - h. Een eventuele beschoeiing aan de rand van het zandbed moet loodrecht naar beneden lopen en vlak zijn
 - i. De afstanden waarop de meetlijnen vanaf de voorkant van elke schans worden gefixeerd, zijn vrij, het is verplicht de afstand waarop de lijn ligt duidelijk aan te geven.
 - j. De sectorbreedte is vastgelegd op 16 m. Het midden van de sector ligt exact in het verlengde van het midden van de schans
6. De walkanten dienen zodanig te zijn dat polsstokken niet beschadigd raken, blessures worden voorkomen en springers gemakkelijk uit het water kunnen klimmen
7. Aanvullend op de bovengenoemde punten dient de accommodatie bij wedstrijden te voldoen aan de volgende eisen:
- a. Geschikte toegangsweg voor een ambulance, de geluidswagen en de stokkenwagen
 - b. Een duidelijk plaats voor de stokkenwagen
 - c. Een geschikte plek waar de commentaarwagen kan staan
 - d. Een geschikte stroomvoorziening voor de commentaarwagen en overige apparatuur,
 - e. Een geschikte plaats waar de scoreborden kunnen staan (buiten het doorrol gebied)
 - f. Het eventueel aanwezige gras dient kort te zijn
 - g. Tenminste 1 klimpaal aanwezig
 - h. Een voor publiek bestemd gebied is aanwezig
8. Jaarlijks voor aanvang van het seizoen, of op aanvraag tussentijds, worden door de TC statussen aan accommodaties toegekend. De volgende statussen worden daarbij onderscheiden:
- A status: De accommodatie heeft ten minste 3 schansen en voldoet volledig aan alle eisen in dit WR en in het ER
 - B status: De accommodatie heeft ten minste 3 schansen en voldoet volledig aan alle eisen in dit WR maar niet aan alle eisen in het ER
 - C status: De accommodatie voldoet niet volledig aan alle eisen in dit WR, maar wél volledig aan de beperkte accommodatie eisen, zie FVV
 - D status: De accommodatie voldoet niet aan de beperkte accommodatie eisen, maar de TC acht de accommodatie veilig voor specifiek te noemen fierljepactiviteiten
 - E status: De TC acht de accommodatie niet veilig voor enige sportieve activiteiten

B. Materiaal

Artikel 8 Districtsmateriaal

1. Het districtsmateriaal bestaat uit:
 - a. Polsstokken inclusief voetverzwaring
 - b. Scoreborden
 - c. Markeerstokken
 - d. Meetlatten
 - e. Tool om waterdiepte vast te kunnen stellen
 - f. Tool om freesdiepte zandbed vast te kunnen stellen
 - g. Stokkenwagen
 - h. Commentaarwagen
 - i. Geluidsinstallatie
 - j. Stoplichtinstallatie
 - k. Computerapparatuur voor het bijhouden van de uitslagen (beheerd door wedstrijdsecretariaat)
 - l. Stroom haspels
 - m. Gereedschap om de lijnen exact te kunnen nameten
 - n. Touwrelease mechanisme (1x per polsstok)
 - o. Afzetpunt meetblokje
 - p. Waterpas
 - q. Meetapparatuur, meet computer en controle punt
2. Bij wedstrijden mag alleen gebruik worden gemaakt van het districtsmateriaal of door het district goedgekeurde materialen
3. De officials zien erop toe, dat districtsmateriaal alleen gebruikt wordt waar het voor bedoeld is
4. Alle districtsmateriaal wordt voorafgaand aan het seizoen goedgekeurd door de TC

Artikel 9 Polsstokken

1. T.a.v. de constructie van polsstokken gelden de volgende regels:
 - a. De materiaalkeuze is vrij
 - b. Rekening houdend met het technische ontwerp, eventuele bekende onvolkomenheden en de leeftijd van een polsstok, stelt de TC voor elke unieke polsstok vast tot welke lengte deze polsstok maximaal verlengt mag worden met een opzetstuk. Dit wordt de technisch maximale lengte genoemd en wordt door de TC vastgelegd
 - c. De polsstok moet recht en glad zijn zonder onderbrekingen
 - d. De polsstok moet veilig zijn
 - e. De buitenmaat doorsnede van de polsstok, daar waar het opzetstuk kan worden geplaatst is gelijkmatig dik over een lengte van ten minste 300mm. De polsstok is in dat gebied rond, dus niet bijvoorbeeld ellipsvormig, zodat een goede pasvorm voor de opzetstukken is gegarandeerd
 - f. De binnenmaat doorsnede van de polsstok, daar waar het opzetstuk kan worden geplaatst is gelijkmatig dik over een lengte van ten minste 200mm. De polsstok is in dat gebied rond, dus niet bijvoorbeeld ellipsvormig, zodat een goede pasvorm voor de opzetstukken is gegarandeerd
 - g. De buitenmaat doorsnede van de polsstok is boven de voet en voetverzwaring nergens meer dan 125 mm
 - h. De buitenmaat doorsnede van de ronde voet en voetverzwaring onder aan de polsstok, is maximaal 250 mm
 - i. Er zijn geen getalsmatige restricties aan het gewicht en het drijfvermogen van de polsstok, echter moet de voet boven de bodem kunnen drijven bij het van de kant te water laten richting het stokzetgebied, dient de stok een voldoende hanteerbaar gewicht te hebben tijdens het positioneren van de stok in het stokzetgebied en mag de voet bij een normale sprong met maximale lengte opzetstuk niet los kunnen komen van de bodem
2. De maximale stoklengte inclusief opzetstuk is maximaal 13,25 m
3. Jaarlijks keurt de TC alle polsstokken op alle eisen en op de veiligheid. Zo'n keuring kan ook tussentijds worden uitgevoerd, bijvoorbeeld wanneer er enige twijfel is over de veiligheid of over de maatvoering Indien een polsstok niet deugdelijk wordt bevonden, wordt deze afgekeurd
4. Wanneer er na keuring modificaties aan de polsstok plaatsvinden, dient deze opnieuw gekeurd te worden
5. De TC geeft elke polsstok een uniek nummer en houdt de levensloop van de polsstokken bij

6. Polsstokken moeten worden voorzien van een touw release mechanisme op ongeveer 375cm boven de voet met daaraan een touw voor het terugtrekken na een sprong. De terugtrek touwen moeten blijven drijven, zodat goed kan worden gezien of ze “goed zitten”. Bij voorkeur zitten er twee touwen aan elke schans met een duidelijk andere kleur. De terugtrek touwen hebben een lengte van:
 - A schans: Minimaal 12 meter, maximaal 13 meter
 - B schans: Minimaal 11 meter, maximaal 12 meter
 - C schans: Minimaal 10 meter, maximaal 12 meter
7. De terugtrek touwen zitten op een voor de springers makkelijk bereikbare plaats aan de schans bevestigd, bij de eerste klasse wedstrijden is dit maximaal 10cm van de voorzijde van de schans en bij de lagere wedstrijdclassen maximaal 110cm van de voorzijde van de schans. De touwen zitten aan de polsstokken vast met een release mechanisme dat niet te los en niet te vast zit, zodat de polsstok niet kan beschadigen en het risico op blessures wordt verkleint

Artikel 10 Opzetstukken (topjes)

1. T.a.v. de constructie van opzetstukken gelden de volgende regels:
 - a. De materiaalkuize is vrij
 - b. Het opzetstuk moet recht en glad zijn zonder onderbrekingen
 - c. Het opzetstuk mag geen uitstekende delen bevatten
 - d. Het opzetstuk moet veilig zijn
 - e. De constructie voor de bevestiging van het opzetstuk op de polsstok is vrij
 - f. De volgende eisen worden gesteld aan de overlapping van het opzetstuk met de polsstok:
 - Opzetstukken van 1000 mm of minder: ten minste 120mm overlapping
 - Opzetstukken boven de 1000 mm tot en met 1750 mm: ten minste 160 mm overlapping
 - Opzetstukken van meer dan 1750 mm zijn niet toegestaan
 - g. Het opzetstuk mag geen schade toebrengen aan de polsstok
2. Jaarlijks keurt de TC alle opzetstukken op alle eisen en op de veiligheid. Zo'n keuring kan ook tussentijds worden uitgevoerd, bijvoorbeeld wanneer er enige twijfel is over de veiligheid of over de maatvoering. Als een opzetstuk niet deugdelijk wordt bevonden, keurt de TC deze af
3. Na keuring worden opzetstukken voorzien van een TC-keuringssticker
4. Wanneer er na keuring modificaties aan het opzetstuk plaatsvinden, dient het opnieuw gekeurd te worden
5. De TC geeft elk opzetstuk een uniek nummer c.q. jaarlijkse goedkeuringssticker

Artikel 11 Het gebruik van materialen

1. Alle deelnemers mogen gebruik maken van het districtsmateriaal
2. Het is springers niet toegestaan te springen met polsstokken of opzetstukken die niet goedgekeurd zijn
3. Een polsstok mag verlengd worden met maximaal 1 opzetstuk
4. Iedereen dient zorgvuldig met de materialen om te gaan
5. Beschadiging van materiaal van springers kan niet op de organisatie of het district en NFB worden verhaald
6. Beschadiging van materiaal bij normaal gebruik, komt voor rekening van (de verzekering van) de eigenaar
7. Beschadiging van materiaal bij niet normaal gebruik, wordt verhaald op (de verzekering van) de veroorzaker
8. Vermissing van eigendommen van het district worden verhaald op de organiserende instantie
9. Goedgekeurde materialen van individuele deelnemers worden beschikbaar gesteld voor alle deelnemers, deze worden jaarlijks ter keuring aangeboden aan de TC

Hoofdstuk 3: Afstanden administratie

A. Klassementen

Artikel 12

1. Alle cijfermateriaal van de diverse wedstrijden en kampioenschappen dient door het wedstrijdsecretariaat verwerkt, gearchiveerd en gepubliceerd te worden
2. Er worden elk seizoen districtsklassementen voor Senioren, Dames, Junioren, Jongens en Meisjes bijgehouden
3. Het betreffende klassement wordt na elke klassementswedstrijd opgesteld door het wedstrijdsecretariaat
4. Voor aanvang van het seizoen bepaalt het Wedstrijdsecretariaat welke wedstrijden meetellen voor welk districtsklassement. Dit zijn in principe alle reguliere wedstrijden met daarnaast alleen de bijzondere wedstrijden waarvan dit in het FVV wordt aangegeven
5. De springer met de grootste totaalafstand in het betreffende klassement is de klassementsleider.
6. Bij een gelijke totaalafstand wordt, voor het bepalen van de klassementspositie van de desbetreffende springers in het betreffende klassement, gekeken naar de reserve afstand. De reserve afstand is de eerstvolgende afstand na de afstanden die meetellen voor het betreffende klassement
7. Wanneer een deelnemer uit de Jeugdcompetitie tijdens hetzelfde seizoen gaat meedoen aan de grote schans competitie, dan blijft zijn opgebouwde klassement in de Jeugdcompetitie staan. Hiermee komt deze springer dus nog in aanmerking voor eventuele klassementsprijzen in de Jeugdcompetitie. Voor de grote schans competitie begint deze springer met een leeg klassement
8. De klassementsleiders in het districtsklassement bij de Meisjes, Dames, Jongens, Junioren en Senioren worden door het wedstrijdsecretariaat in het bezit gesteld van zogenaamde leidersshirts. Zij zijn verplicht in deze leidersshirts aan de start te verschijnen bij alle wedstrijden in het betreffende seizoen ongeacht de competitiesoort of wedstrijdsoort. Gaat een leidersshirt over in andere handen, dan moet degene die in het bezit was van het leidersshirt, deze overdragen. Het leidersshirt blijft altijd eigendom van het district. Na elke wedstrijd die telt voor het districtsklassement kan het leidersshirt overgaan naar de nieuwe klassementsleider

Bij de eerste wedstrijd van een seizoen wordt er niet gesprongen met een leidersshirt.

B. Records

Artikel 13

1. Een mogelijk officieel record kan pas worden erkend nadat nameting heeft plaatsgevonden volgens de procedure zoals omschreven in het recordformulier, het recordformulier is toegevoegd aan dit (WR bijlage 1). Uitsluitend mogelijke officiële records worden nagemeten. Een record telt, ongeacht welke schans een record wordt gesprongen.
2. Het wedstrijdsecretariaat registreert de officiële records en de overige records
3. Officiële records en overige records kunnen uitsluitend op wedstrijden van de NFB en de districten gerealiseerd worden

4. Officiële records en overige records tellen óók als de wedstrijd wordt afgelast of wanneer de ronde niet volledig is afgerond
5. Voor het behalen van een districtsrecord komen uitsluitend leden van het desbetreffende district in aanmerking
6. Voor het behalen van Nederlandse records komen uitsluitend leden van de bij de NFB aangesloten districten in aanmerking
7. Er kan onder geen beding sprake zijn van een officieel record wanneer er 1 of meerdere aspecten van de sprong onreglementair is/ zijn. Verder geldt uitsluitend de afstand na uitsluiting of correctie van alle meetfouten. Foutsprongen kunnen ook nimmer een officieel record opleveren
8. Met een ingevuld recordformulier moet de erkenning van een mogelijk officieel record worden aangevraagd. Pas nadat een recordsprong erkend is, is er sprake van een officieel record

Hoofdstuk 4: Meten

A. Meten

Artikel 14

1. Onder meten wordt verstaan, het in centimeters nauwkeurig bepalen van de afstand die een springer heeft overbrugd. Afronding op centimeters nauwkeurig naar de dichtstbijzijnde hele centimeter. Exact een halve centimeter wordt naar boven afgerond. Het meten gebeurt digitaal, volgens meetprogramma NFB.
2. Na elke sprong in het zandbed, bepalen de meters de achterste (dichtst bij de 0-lijn) indruk die de springer achterlaat in het zandbed. Ongeacht het eventuele landen buiten de sector, markeren de meters de achterste indruk door daar een markeerstok verticaal in het zandbed te steken. Daarna vindt het meten plaats. Het meten wordt horizontaal uitgevoerd, loodrecht op de 0-lijn. Bij het meten wordt als het ware vanaf de markeerstok terug gemeten tot aan de 0-lijn. Voor het meten mag uitsluitend gebruik gemaakt worden van door de TC goedgekeurde meetinstrumenten
3. Afhankelijk van de kwaliteit van het zandbed kan het voorkomen dat de achterste indruk van de springer niet goed is te bepalen, omdat de randen rond de achterste afdruk zijn ingestort. Er wordt dan zo goed als mogelijk beoordeeld waar de springer het dichtst bij de 0-lijn het ongeschonden zandbed heeft beroerd vóórdat de randen rond de afdruk zijn ingestort
4. Bij een foutsprong wordt als afstand 0.00m genoteerd
5. Bij een (ver)storing van het digitale meetapparaat blijven alle reeds vastgestelde afstanden geldig. De wedstrijdleader zal trachten de (ver)storing te verhelpen. Na de controles en na het zo nodig opnieuw inmeten van de accommodatie, wordt de wedstrijd vervolgd
6. Wanneer er naar het oordeel van de wedstrijdleader niet langer betrouwbaar met het meetapparaat kan worden gemeten en dit is niet snel genoeg te verhelpen, dan wordt voor de resterende sprongen zo mogelijk het handmatige meten ingezet. De reeds vastgestelde afstanden blijven geldig. Wanneer handmatig meten niet mogelijk is, dan wordt de wedstrijd afgelast. Bij het handmatig meten worden als eerste de lijnen goed ingemeten en vervolgens krijgen de meters en andere vrijwilligers duidelijke instructies. Zo mogelijk worden er i.o.m. de Contactpersoon Organisatie en de wedstrijdleiding extra vrijwilligers ingezet om e.e.a. soepel te laten verlopen. De wedstrijdleader is er extra alert op dat springers niet worden benadeeld in de tijd die zij voor hun sprong hebben

B. Nameten

Artikel 15

1. Onder nameten wordt verstaan het tijdens een wedstrijd opnieuw exact bepalen van de zogenaamde nullijn in verband met een mogelijke recordsprong. De procedure van het nameten is vastgelegd in het Record formulier. Dit Record formulier is als bijlage toegevoegd aan dit WR.
2. Wanneer een springer even ver of verder gesprongen heeft dan een op dat moment bestaande officiële recordsprong, moet er worden nagemeten. In de situatie dat handmatig gemeten wordt, geldt voor nameten een marge van 5 cm eronder. De markeerstok, die de plaats van de achterste indruk markeert, moet blijven staan, totdat de wedstrijdleader toestemming geeft om deze te verwijderen
3. Tijdens het nameten wordt altijd de wedstrijd op alle schansen stilgelegd
4. Alleen de wedstrijdleaders mogen het zandbed ter plaatse betreden
5. Bij een recordafstand wordt de wedstrijduitslag gelijk aan de nagemeten afstand. Dit betekent dat ook het pr, schansrecord etc. gelijk wordt aan de officieel nagemeten afstand
6. Wanneer bij het nameten een oorzaak wordt gevonden die tot gevolg heeft dat meer afstanden op die schans 5 centimeter of meer afwijken, dan worden al die afstanden gecorrigeerd. Zo nodig gebeurt dit achteraf.

Hoofdstuk 5: Officials

Artikel 16

1. Officials vallen onder de verantwoordelijkheid van het district
2. wedstrijdleiders zien erop toe dat de wedstrijd plaatsvindt volgens de bepalingen in dit WR
3. Zowel de wedstrijdleader als de Contactpersoon Organisatie als hun vertegenwoordigers kunnen instructies geven aan alle aanwezigen op het wedstrijd terrein
4. Alle aanwezigen bij een wedstrijd dienen de officials met respect te behandelen
5. Het gebruik van alcohol en drugs is niet toegestaan vóór een official hij klaar is met zijn taken.
6. Officials bij de wedstrijden die onder het gezag van de wedstrijdleader vallen, moeten hiervoor capabel zijn.
7. De wedstrijdleader en CO kunnen een onacceptabele official die onder hun gezag valt vervangen door een door hen aan te wijzen official.

A. Contactpersoon Organisatie

Artikel 17

1. Een afdeling of commissie die een wedstrijd organiseert, stelt een CO aan
2. De CO is aanspreekpunt en verantwoordelijk voor een correct verloop van het geheel van alle activiteiten buiten het wedstrijdgebeuren
3. De CO heeft de hoogste bevoegdheid over alle activiteiten en alle officials die niet onder het gezag van de wedstrijdleader vallen. Alle officials die onder het gezag vallen van de CO, dienen de aanwijzingen van de CO op te volgen.
4. Wanneer de CO dit noodzakelijk acht, gaat hij in overleg met de wedstrijdleader om de wedstrijd stil te leggen of af te gelasten.
5. De CO minstens een half uur voor aanvang wedstrijd aanwezig te zijn tot het moment dat de laatste official uit functie is.
6. De functie van CO kan gedurende het geheel aan activiteiten door meerdere personen worden vervuld, er is echter steeds één CO tegelijk in functie
7. De CO heeft de bevoegdheid om groepen of individuen van het terrein te (laten) weren of te (laten) verwijderen
8. Een CO kan niet gelijktijdig als springer aan een wedstrijd deelnemen of taken van andere officials uitvoeren die zijn primaire taken kunnen belemmeren.

B. Wedstrijd vrijwilligers

Artikel 18

1. Een afdeling of commissie die een wedstrijd organiseert, stelt een groep wedstrijd vrijwilligers samen
2. De wedstrijd vrijwilligers zijn verantwoordelijk en aanspreekpunt voor een specifiek onderdeel.
3. De wedstrijd vrijwilligers vallen onder gezag van de CO en of wedstrijdleider en dienen de aanwijzingen van de CO op te volgen
4. wedstrijd vrijwilligers, de CO en of wedstrijdleider stellen elkaar direct op de hoogte wanneer zich problemen voordoen of dreigen voor te doen.
5. Per taak / functie bepaalt de organiserende afdeling of commissie, op welke tijdstippen bepaalde organisatiemedewerkers aanwezig moeten zijn

C. Wedstrijdleider

Artikel 19

1. Het district stelt voor elke wedstrijd een wedstrijdleider aan.
2. Wedstrijdleiders zijn, indien nodig, bevoegd van bepalingen in dit WR af te wijken mits dit handelen niet indruist tegen de geest van dit WR
3. De wedstrijdleider heeft de hoogste bevoegdheid over het wedstrijdgebeuren en dient te zorgen voor een correct verloop van de wedstrijd. Alle officials die betrokken zijn bij het wedstrijdgebeuren dienen zijn aanwijzingen op te volgen
4. De wedstrijdleider dient bijzonder attent zijn ten aanzien van het hele wedstrijd gebeuren en steeds trachten zich daar op te houden, waar zich problemen zouden kunnen voordoen. Doen deze zich inderdaad voor dan dient hij te trachten deze op te lossen. Bij een mogelijke recordsprong neemt de wedstrijdleider de leiding in het nameten en het hele proces dat daarbij komt kijken
5. De wedstrijdleider dient minstens een half uur voor aanvang van de wedstrijd op het wedstrijdterrein aanwezig te zijn voor een laatste controle van het wedstrijdterrein en het geven van een instructie aan de wedstrijd gerelateerde officials. De taak van de wedstrijdleider eindigt en het wedstrijdverslag voor gezien is ondertekend door de CO
6. Een wedstrijdleider kan niet gelijktijdig als springer aan een wedstrijd deelnemen

E. Tijdwaarnemer

Artikel 21

1. Organiserende vereniging stelt voor elke wedstrijd een tijdwaarnemer aan
2. Het is de taak van de tijdwaarnemer:

- a. de lichten / tijdsaanduiding te bedienen
 - b. te beoordelen of deelnemers zich houden aan de tijdslimiet
 - c. attent te zijn op de momenten waarop de tijd voor springers om hun sprong maken ingaat en verloopt
 - d. attent te zijn op situaties, zoals elders in dit WR aangegeven, waarin springers meer tijd krijgen voor hun sprong
 - e. wanneer een springer de tijdslimiet overschrijdt, de wedstrijdleider bij zich te roepen voor discreet overleg
 - f. de instructies van de wedstrijdleider op te volgen
3. De tijdwaarnemer dient minstens een half uur voor aanvang van de wedstrijd aanwezig te zijn, om de stoplichten te testen en instructies van de wedstrijdleider te krijgen
 4. Een tijdwaarnemer kan niet gelijktijdig als springer aan een wedstrijd deelnemen

F. Wedstrijdsecretaris

Artikel 22

1. Het is de taak van de wedstrijdsecretaris:
 - a. Het indelen van de springers in de juiste categorieën en klasse en deze te promoveren en degraderen.
 - b. het verwerken van de aan en afmeldingen tot 4 uur voor de wedstrijd
 - c. De uitslagen van de wedstrijd te registreren in de database
 - d. Het beheren en goedkeuren van officiële records
2. De afstanden invoeren tijdens de wedstrijd kan worden uitgevoerd door een wedstrijd vrijwilliger.
3. De afstandeninvoerder dient minstens een half uur voor aanvang van de wedstrijd aanwezig te zijn, om de wedstrijdlijst te controleren, aan- en afmeldingen te verwerken en het computerprogramma waarin de uitslagen worden bijgehouden.
4. De afstanden invoerder kan niet gelijktijdig als springer aan een wedstrijd deelnemen

G. Commentator

Artikel 23

1. Het is de taak van de commentator:
 - a. het publiek over de prestaties en bijzonderheden te informeren
 - b. Het is de taak van de commentator om het publiek te informeren over de afstanden.
 - c. springers, officials en publiek te informeren over de aanvang van de wedstrijd, de aanvang van de finale, de finalisten en verder alle zaken om te roepen die de wedstrijdleider of de CO noodzakelijk achten
2. De commentator heeft geen jurerende taak
3. De commentator dient minstens een kwartier voor aanvang van de wedstrijd aanwezig te zijn, om de geluidsinstallatie te testen en het programma met de wedstrijdleider en CO door te spreken
4. De commentator kan niet gelijktijdig als springer aan de desbetreffende wedstrijd deelnemen

H. Meter

Artikel 24

1. Het is de taak van de meters:
 - a. bij een geldige sprong de afstand te bepalen volgens de methode die in dit WR bij artikel 14 en 15 staat omschreven

- b. bij een gemeten afstand boven of op een officieel record, de meetstok te laten staan zodat nameting kan plaatsvinden en de wedstrijdleader hiervan op de hoogte te stellen. Bij vermoeden van een benadering van een record, word er niet geharkt, zodat de WL de plaatsing van het stokje kan controleren.
 - c. attent te zijn op het bepalen van de achterste indruk, zoals elders in dit WR omschreven
 - d. na iedere landing in het zandbed dit weer te egaliseren en vrij te maken van voorwerpen
 - e. onbevoegden niet toestaan het zandbed te betreden
 - f. zich zo op te stellen dat springers geen hinder van hem ondervinden
 - g. het zandbed in een goede conditie te houden ten behoeve van een veilige landing voor de springers. Daartoe loopt de meter ook altijd schuin naar de meetplaats
 - h. springers te instrueren om de route uit het zandbed te nemen die nog niet of zo weinig mogelijk is beroerd sinds het frezen van het zandbed
2. De meters dienen minstens een kwartier voor aanvang van de wedstrijd aanwezig te zijn om eventueel door de wedstrijdleader geïnformeerd te kunnen worden
 3. Meters kunnen niet gelijktijdig als springer aan de desbetreffende wedstrijd deelnemen.

I. Polshouder/Mikker

Artikel 25

1. Het is de taak van de polshouders / mikkers:
 - a. de polsstok m.b.v. een mik zodanig te ondersteunen, dat deze op de door de springer gekozen plaats blijft staan
 - b. zich daarbij aan de zijkant van de schans zodanig op te stellen, dat de springer niet gehinderd wordt tijdens zijn aanloop en afzet
 - c. zo nodig tijdig aangeven dat een gevaarlijke situatie ontstaat of dreigt te ontstaan
 - d. de mik meteen terug te trekken, zodra de springer de polsstok de polsstok vast heeft. De mik moet in zoverre teruggetrokken worden dat de springer er niet op kan vallen.
2. De polshouders / mikkers dienen minstens een kwartier voor de aanvang van de wedstrijd aanwezig te zijn, teneinde door de wedstrijdleader geïnformeerd en geïnstrueerd te kunnen worden
3. De organiserende afdeling of commissie wijst per schans een ervaren polshouder/ mikker aan
4. De polshouders / mikkers mogen gelijktijdig als springer aan de desbetreffende wedstrijd deelnemen

Artikel 26 Bediener meetapparaat

1. Het is de taak van de bediener meetapparaat:
 - a. de instructies van de wedstrijdleader op te volgen
 - b. voor aanvang van de wedstrijd onder toezicht oog van de wedstrijdleader de inmeet procedure van de meetcomputer te doorlopen.
 - c. zeer alert te zijn op de meters die de meetstokken plaatsen in het zandbed
 - d. zeer alert te zijn op het exact rechtop staan van de meetstok voordat de meting wordt gedaan
 - e. zeer alert te zijn op de juiste oriëntatie van de meetspiegel voordat de meting wordt gedaan
 - f. zeer alert te zijn op het vinden van de juiste spiegel voordat de meting wordt gedaan
 - g. zeer alert te zijn op het toekennen van de juiste schans aan de meting
 - h. bij elke sprong in het zandbed de meting van de afstand nauwkeurig uit te voeren
 - i. bij het nameten kan de bediening van het apparaat overgenomen worden door een wedstrijdleader.
 - j. pas nadat zeker is dat een afstand goed is binnengekomen, de betreffende meter het sein te geven dat die de meetstok kan wegnemen uit het zandbed
 - k. na afloop van de wedstrijd het referentiepunt van de accommodatie nogmaals te meten
 - l. wanneer de wedstrijdleader of de meetsoftware extra referentiepunten (na)gemeten wil hebben, die zorgvuldig (na) te meten
2. De bediener meetapparaat dient minstens een half uur voor aanvang van de wedstrijd aanwezig
3. De bediener meetapparaat kan niet gelijktijdig als springer aan de desbetreffende wedstrijd deelnemen

Hoofdstuk 6: Wedstrijden

A. Voorbereiding

Artikel 27

1. Het district stelt jaarlijks i.s.m. haar afdelingen een wedstrijdagenda vast
2. Alle wedstrijden worden zo gepland dat er voor elke deelnemer geen 2 of meer (grote schans) wedstrijden op 1 dag worden georganiseerd
3. Het wedstrijdsecretariaat van het district informeert ten minste één week voor aanvang van het seizoen aan alle leden van het district over de belangrijkste informatie voor een goed verloop van de wedstrijden
4. Een afdeling of commissie die een wedstrijd organiseert, zorgt voor alle benodigde officials, voor zover die niet krachtens dit WR door anderen worden aangewezen
5. Binnen de laatste 3 uur voor aanvang van een wedstrijd wordt het zandbed gefreesd. Tussen twee wedstrijden wordt het zandbed altijd gefreesd. Ook als deze wedstrijden op dezelfde dag plaatsvinden. Indien de wedstrijdleider dat nodig acht, legt hij de wedstrijd tijdelijk stil en wordt het zandbed geheel of gedeeltelijk opnieuw gefreesd. Vanaf de eerste keer frezen tot na afloop van de wedstrijd wordt het zandbed zo min mogelijk betreden

B. Keuring

Artikel 28

1. Per seizoen wordt door de TC een algehele keuring per accommodatie gedaan. Dit vindt plaats ten minste één week voor aanvang van het seizoen. Na eventuele afkeuren wordt er in overleg met TC en afdeling herkeuring ingepland.
2. Omstreeks een half uur voor aanvang van elke wedstrijd vindt een laatste inspectie van de accommodatie door de wedstrijdleiding plaats en worden waterdieptes en freesdieptes van het zandbed nagemeten
3. De afdeling of organiserende commissie streeft er naar om het waterpeil bij de laatste inspectie op hetzelfde niveau te hebben als tijdens de wedstrijd. Voor de algehele keuring en controle keuring is dit niet nodig, mits aangegeven wordt wat de afwijking is t.o.v. het beoogde waterpeil tijdens de wedstrijd(en)
4. De TC legt de bevindingen tijdens de algehele keuring en controle keuring vast op een formulier. Een vertegenwoordiger van de afdeling of organiserende commissie ondertekent dit formulier voor gezien. Indien er gebreken worden geconstateerd, krijgt de vertegenwoordiger per direct een afschrift van het ingevulde formulier
5. Herstelwerkzaamheden aan de bodem in het stokzetgebied of veranderingen aan de schansen mogen na de inspectie voor wedstrijd niet meer plaatsvinden.
6. Als de wedstrijdleider een schans afkeurt vanwege een onveilige situatie, kan de wedstrijd op die schans niet doorgaan. Wanneer de schans is afgekeurd om een andere reden dan de veiligheid op de betreffende schans, dan kan de wedstrijdleider beslissen de wedstrijd op die schans wel door te laten gaan. In dat geval, tellen de sprongen wel voor de dagprijzen, maar niet voor officiële records op betreffende schans.- De WL maakt afkeuringen en de consequenties daarvan tijdig aan alle springers en de afdeling of organiserende commissie bekend.

C. Officiële wedstrijdtraining

Artikel 29

1. Op de avond één of twee dagen voor district overschrijdende wedstrijden is er voor de geselecteerde deelnemers en reserves gelegenheid om te trainen op de desbetreffende accommodatie. Voor deze officiële wedstrijdtraining wordt tijdig een datum bekend gemaakt. Ook voor niet district overschrijdende wedstrijden kunnen data voor officiële wedstrijdtrainingen op de desbetreffende accommodatie worden vastgesteld
2. Het is de organiserende afdeling of commissie toegestaan om naast deze officiële wedstrijdtraining nog andere trainingsmomenten te bieden
3. De officiële wedstrijdtraining is in eerste instantie bedoeld voor de springers die voor de betreffende wedstrijd als deelnemer zijn geselecteerd of reserve staan. De afdeling of organiserende commissie kan evenwel anderen toestaan om tijdens deze officiële wedstrijdtraining mee te trainen, zolang er daarbij voldoende trainingsgelegenheid over blijft voor de geselecteerde deelnemers en reserves
4. De afdeling of organiserende commissie dient op het moment van de officiële wedstrijdtraining de accommodatie en het materiaal op orde te hebben om training mogelijk te maken. Tijdens de officiële wedstrijdtraining is altijd een vertegenwoordiger van de afdeling of organiserende commissie aanwezig
5. De afdeling of organiserende commissie streeft er naar om het waterpeil tijdens de officiële training op hetzelfde niveau te hebben als tijdens de wedstrijd

D. Uitvoering

Artikel 30 Programmablad of wedstrijdlijst

1. De organiserende afdeling of commissie maakt een programmablad of wedstrijdlijst
2. Het programmablad of de wedstrijdlijst dient volgens de richtlijnen van het district te worden samengesteld
3. Uiterlijk een half uur vóór aanvang van de wedstrijd moeten voldoende exemplaren van het programmablad of de wedstrijdlijst aanwezig zijn

Artikel 31a Aflasten

1. De wedstrijdleader heeft de mogelijkheid tot afgelasting van een wedstrijd, dit kan worden besloten in het driehoeksoverleg tussen Wedstrijdleader, CO en springers PBH en voorzitter Ijeppersferiening
2. Ten gevolge van slechte weersomstandigheden of ongeregelde heden, kan de wedstrijdleiding:
 - a. de start van de wedstrijd uitstellen of de wedstrijd één of meermalen stilleggen.
 - b. De totale vertraging die hierdoor ontstaat mag maximaal één uur zijn.
 - c. Daarna, of zodra vastgesteld is dat de omstandigheden onvoldoende zullen verbeteren, zal de wedstrijdleiding de wedstrijd afgelasten.
 - d. Indien er zicht is op een spoedige verbetering van de situatie, kan de wedstrijdleiding de termijn in overleg met de CO verlengen.
 - e. Er moet minimaal 15 minuten worden gewacht voordat een wedstrijd kan worden afgelast.
 - f. De wedstrijd kan worden verplaatst naar een ander tijdstip op dezelfde dag. M.b.t. wind wordt er onder slechte weersomstandigheden verstaan:
 - g. Wind die tijdens de sprongen voor gevaarlijke situaties kan zorgen, dit is doorgaans bij windkracht 5 of hoger.
 - h.

Artikel 31b Geldigheid wedstrijd

- i. Wanneer in alle klassen ten minste twee ronden zijn afgerond, dan telt de wedstrijd.

- j. Als een volledige klasse meerdere volledige rondes heeft afgerond, dan tellen die afstanden mee voor de wedstrijd.
- 3. Elke geldige sprong komt in de afstanden administratie en komt in aanmerking voor records etc., ongeacht een eventuele afgelasting van de wedstrijd en ongeacht of een ronde volledig is afgerond
- 4. Een afgelaste wedstrijd kan worden ingehaald op een datum die gezamenlijk wordt vastgesteld door de afdeling en het wedstrijdsecretariaat

E. De wedstrijd

Artikel 32

1. Iedere springer heeft in beginsel in de voorronde recht op drie sprongen
2. In de wedstrijdklassen met klassen van ongeveer dezelfde grootte, wordt per groep gesprongen tenzij de weersomstandigheden dit niet toelaten, zulks ter beoordeling van de wedstrijdleiding. Per groep springen houdt in dat eerst de eerste groep al zijn voorronde sprongen maakt, daarna de tweede groep en zo verder. Een nieuwe ronde begint in de regel op alle schansen op hetzelfde moment, tenzij de wedstrijdleiding anders beslist
3. De volgorde van het springen van de klassen op een schans wordt bepaald op basis van het vastgestelde wedstrijdprogramma. Alle springers in een klasse springen op dezelfde schans, tenzij er zwaarwegende redenen zijn om dit anders te doen
4. Iedere springer heeft per sprong in beginsel maximaal 2 minuten en 15 seconden de tijd. De tijd gaat in bij aanvang van de ronde of zodra de polsstok op het wielte staat. De tijdmeting stopt zodra een springer na een gemaakte aanloop de schans heeft verlaten. Bij overschrijding van de tijdlimiet wordt de sprong ongeldig verklaard. De springer kan met een handgebaar aangeven dat er een probleem is met de toegewezen tijd voor de sprong. De wedstrijdleader beoordeelt of dit terecht is en besluit of er extra tijd gegeven wordt
5. Wanneer een springer nat springt, duurt het altijd tenminste 10 minuten voordat de tijd voor zijn volgende sprong in gaat
6. Iedere springer dient tijdig voor zijn te maken sprong aanwezig te zijn. Een springer dient zich bij te late aankomst direct te melden bij de wedstrijdleader, deze zal beslissen of de springer nog aan de lopende ronde mag deelnemen
7. Iedere springer is verplicht zich direct bij de wedstrijdleader af te melden, als hij er van afziet nog langer deel te nemen aan de wedstrijd
8. De wedstrijdleader heeft het recht een springer te straffen tijdens een wedstrijd, aan de hand van de straffenlijst, vermeld in FVV
9. De wedstrijdleader deelt de straf direct mondeling mee aan de desbetreffende springer en vermeldt deze op het wedstrijdformulier. Eventuele records blijven staan.
10. Springers kunnen klachten alleen tijdens de betreffende wedstrijd aan de wedstrijdleader kenbaar maken. Na de wedstrijd kan dat alleen maar bij het HB van het eigen district
11. Het is niet toegestaan, een springer die bezig is met de voorbereiding en uitvoering van zijn sprong te storen, tenzij met het oog op een gevaarlijke situatie met betrekking tot de sprong
12. Een springer die buiten zijn schuld tijdens zijn sprong gehinderd is, kan dit melden bij de wedstrijdleader. Als de wedstrijdleader dat gegrond verklaard, mag de springer de sprong over doen en komt de oorspronkelijke afstand te vervallen
13. Wanneer een springer tijdens zijn sprong met het water in aanraking komt is er sprake van een foutsprong

14. Wanneer de achterste indruk zich buiten de sector bevindt is er sprake van een foutsprong
15. Wanneer de meters de achterste indruk in het zandbed niet kunnen bepalen doordat de springer aldaar het zandbed heeft verstoord, is er sprake van een foutsprong
16. Wanneer een sprong blijkt te zijn gemaakt met een niet goedgekeurde polsstok, een niet goedgekeurd opzetstuk of een niet toegestane combinatie van polsstok en opzetstuk, dan is er onder elke omstandigheid sprake van een foutsprong, ook wanneer dit pas achteraf wordt geconstateerd
17. Wanneer een springer geen enkele geldige afstand heeft gesprongen, bijvoorbeeld doordat hij alleen foutsprongen heeft gemaakt, dan komt hij niet in aanmerking voor een prijs, een finaleplaats of voor kwalificatie
18. De springer dient het zandbed meteen te verlaten via de route die de meter of de wedstrijdleider aangeeft.
19. Winnaar van de voorronde in elke groep, is die springer die de verste sprong heeft gemaakt in de voorronde. Als tweede eindigt de springer, die de op één na verste sprong heeft gemaakt, enz.
20. Indien de beste afstanden van springers gelijk zijn, dan wordt gekeken naar de op 1 na beste afstand. Is ook die gelijk, dan wordt gekeken naar de op 2 na beste afstand etc.. Indien deze methode geen verschil in uitkomst geeft, en het gaat om wel of geen finaleplaats, dan mogen de betrokken springers meedoen aan de finale, de volgorde voor deze springers in de finale wordt dan door loting bepaald. Indien dit nodig is voor het bepalen van de voorronde prijzen, tellen de finalesprongen voor het onderlinge resultaat tussen de betrokken springers mee. Indien toepassing van deze methode na de finale geen verschil in uitkomst geeft, volgen voor de betrokken springers nog één of zo nodig meer sprongen, nét zolang er verschil in uitslag is. Hierbij wordt de volgorde van springen door loting bepaald. Deze extra sprongen tellen alleen mee voor het bepalen van het onderlinge resultaat en kunnen tellen als record.

F. Finale

Artikel 33

1. Tijdens de finales gelden dezelfde regels als tijdens de voorrondes met inachtneming van het gestelde in dit artikel
2. De beste springers van de voorrondes uit de onderscheiden groepen, waaraan een finale is verbonden, komen na de voorronde uit in de finale
3. Het aantal finaleplaatsen per groep is afhankelijk van de schansindeling
4. Groepsfinales worden altijd gesprongen op de schans waarop de hoogste klasse van die groep springt. De wedstrijdleider kan met het oog op de veiligheid individuele personen toegang tot de desbetreffende schans weigeren, hiermee is deze persoon dus ook uitgesloten voor deelname aan de finale. De in de voorronde gesprongen afstanden van deze springer tellen wel volledig mee voor de einduitslag
5. De volgorde van springen wordt bepaald door de voorronde afstand, de beste als laatste
6. Kampioen wordt in elke groep die springer die, gerekend over alle in zijn groep gemaakte sprongen, in één sprong de verst gesprongen afstand overbrugd heeft
7. Tussen voorronde en finale is in overleg met de organisatie mogelijk een korte pauze te houden van maximaal 10 minuten

G. Prijsuitreiking

Artikel 34

1. De prijsuitreiking aan de kampioenen vindt plaats direct na het opruimen van de schansen door de springers. De volledige prijsuitreiking dient uiterlijk 30 minuten na afloop van de wedstrijd afgerond te zijn en vindt plaats op of in de nabijheid van de accommodatie. Het district is bevoegd hierbij nadere regels te stellen

H. Bijzondere wedstrijden

Artikel 35 Hollands of Friese kampioenschappen.

1. Voor het FK/HK gelden dezelfde regels en normen als voor een normale wedstrijd, echter met inachtneming van het gestelde in dit artikel
2. Voor deelname komen uitsluitend leden van het desbetreffende district in aanmerking
3. Kwalificatie voor het HK en FK is op basis van het district klassement
4. Het HK/FK mag meetellen voor het klassement, dit is vastgelegd in het FVV
5. ~~voor het klassement~~
6. Het aantal deelnemers en het aantal finalisten wordt vastgelegd in het FVV
7. Voor de uiteindelijke verdeling van de groepsprizen tellen de gesprongen afstanden van de voorronde en finale mee
8. Een tijdens de wedstrijd geblesseerde springer kan niet worden vervangen door een reserve

Artikel 36 District overschrijdende wedstrijden (NK/TK/bijv. jubileumwedstrijden)

1. Wedstrijden die onder auspiciën van de NFB worden georganiseerd, gelden als district overschrijdende wedstrijden. Daarbij zijn doorgaans officials van meerdere districten actief. Dit artikel benoemt afwijkingen en aanvullingen die alleen gelden voor district overschrijdende wedstrijden

Communicatie bij bijzondere omstandigheden bij een gezamenlijke wedstrijd vindt plaats via de verantwoordelijke wedstrijdleiders van beide afzonderlijke bonden. De verantwoordelijke Wedstrijdleader van de bond waar de wedstrijd plaatsvindt neemt het initiatief. Communicatie over het besluit gebeurt tijdens een wedstrijd via de verantwoordelijke Wedstrijdleiders en als het besluit later wordt genomen, via het wedstrijdsecretariaat van beide bonden. Bij de besluitvorming worden de contactpersoon van de organiserende vereniging en Ijppersvereniging/springers PBH betrokken.

2. Het district horend bij de organiserende afdeling zorgt voor alle benodigde polsstokken en materialen. Het bezoekende district alsook de deelnemers mogen evenwel voor eigen polsstokken en materialen zorgen
3. Aanwijzen van officials:
 - De NFB wijst één arbiter aan, deze heeft voldoende bindingen en kennis van de sport.
 - Ieder district wijst twee wedstrijdleiders aan
 - Ieder district wijst één commentator aan
 - De organiserende afdeling wijst per schans één meter, tijdwaarnemer en overige vrijwilligers.
4. De wedstrijdleiders, arbiter en commentatoren worden door de districten voorgedragen aan de NFB. Als een official naar het oordeel van het HB van de NFB niet acceptabel is, en het desbetreffende district niet voor een acceptabele vervanger zorgt, wijst het HB van de NFB een vervanger aan

5. Als de wedstrijdleiders niet tot een eensluidend oordeel komen, wordt de hulp ingeroepen van de Arbiter. De Arbiter doet dan een bindende uitspraak. De Arbiter komt uitsluitend in actie op verzoek van de wedstrijdleiders
6. Een geselecteerde deelnemer die afziet van deelname omdat hij niet in staat is deel te nemen, is verplicht dit direct door te geven aan het wedstrijdsecretariaat van het desbetreffende district
7. Voor de verdeling van de groepspreizen tellen de gesprongen afstanden van de voorronde en de eventuele finale mee
8. Meteen na afloop van de gehele wedstrijd worden op het wedstrijdterrein de prijzen uitgereikt
9. Als uitgangspunt geldt dat op alle schansen de eerste wedstrijdgroep al zijn voorronde sprongen maakt, alvorens de volgende wedstrijdgroep start. Bij slechte of onzekere weersverwachtingen kan de wedstrijdleiding echter op elk moment van de wedstrijd (bij voorkeur zo lang mogelijk van tevoren) besluiten om de wedstrijdgroepen achter elkaar door hun voorrondes te laten springen. Voor zowel NK als TK gelden minimaal 3 afstanden voor officieel maken wedstrijd.
10. De wedstrijd wordt in principe niet voor aanvang al afgelast. Bij slechte weersomstandigheden wordt maximaal ingezet op doorgang van de wedstrijd op dezelfde dag. De voorbereiding van de vereniging (vaak vele maanden), weegt zwaar ten opzichte van de reistijd van de springers. Veiligheid staat voorop.
11. Als een district overschrijdende wedstrijd opnieuw gesprongen moet worden, dan vindt die wedstrijd plaats op een datum die door de districten en afdeling in onderling overleg wordt vastgesteld, zo mogelijk een week na de oorspronkelijke datum en zo mogelijk op dezelfde accommodatie. Wanneer het niet mogelijk is om het op dezelfde accommodatie te doen, dan moet worden getracht dit op een andere accommodatie te doen, zo nodig in een ander district, waarbij voor al het in dit WR gestelde, het organiserende district dezelfde blijft
12. Als een district overschrijdende wedstrijd opnieuw gesprongen moet worden, dan wordt door de districten opnieuw een ploeg samengesteld
13. De organiserende afdeling of commissie moet in het kalenderjaar voorafgaande aan de wedstrijd het protocol opvragen bij de NFB en moet zich aan de verplichte elementen hierin houden

Artikel 37 Nederlands Kampioenschap

1. Voor het NK gelden de regels voor een district overschrijdende wedstrijd, met inachtneming van het gestelde in dit artikel
2. Het NK telt niet mee voor het klassement
3. Het NK wordt gehouden op de 5e zaterdag in augustus. Wanneer er geen 5e zaterdag in augustus is, wordt het de 1e zaterdag van september
4. Het NK wordt beurtelings door de districten georganiseerd. Het organiserende district bepaalt op welke accommodatie het NK zal plaatsvinden
5. Het in elkaar geschoven klassement van de districten is leidend. De springvolgorde op het NK is o.b.v. de klassering, de beste als laatste. Het vaststellen van de officiële ploeg en de communicatie hierover naar de geselecteerde deelnemers vindt zo spoedig mogelijk plaats na de laatste wedstrijd die meetelt voor kwalificatie.

Schans	Aantal deelnemers per groep op NK	Totaal	Minimum per district
Schans A	Senioren groep 1 (16 t/m 9)	8	6
	Senioren groep 2 (8 t/m 1)	8	
Schans B	Junioren (8 t/m 1)	8	3
	Jongens (8 t/m 1)	8	3
Schans C	Meisjes (8 t/m 1)	8	3
	Dames (8 t/m 1)	8	3

Aantal finalisten tijdens het NK

Schans A	Senioren	6
Schans B	Junioren	3
	Jongens	3
Schans C	Meisjes	3
	Dames	3

- Wanneer een geselecteerde deelnemer afziet van deelname, wordt op zijn plaats een reserve van dezelfde groep ingezet, zoveel mogelijk met inachtneming van het minimale aantal deelnemers per district
- Wanneer een district onvoldoende springers afvaardigt in een groep en het andere district nog wel een springer kan afvaardigen, dan vervalt één startplek aan het andere district.
- Als bij een afgelasting nog niet alle deelnemers hun derde sprong hebben gemaakt, komen alle afstanden voor dit NK te vervallen en moet de wedstrijd volledig opnieuw gesprongen worden. Zodra alle springers hun derde voorronde sprong hebben gemaakt, is het NK geldig. Voor de uitslagen tellen de finalerondes mee die door alle groepen zijn afgerond
- Er worden 3 prijzen per groep uitgereikt, prijzen kunnen bestaan uit bekens, medailles of erekens.

Artikel 38 Tweekamp

- Voor de TK gelden de regels voor een district overschrijdende wedstrijd, met inachtneming van het gestelde in dit artikel
- De TK telt niet mee voor het klassement
- De TK wordt gehouden op de 1e zaterdag in juli
- De TK wordt beurtelings door de districten georganiseerd, door een district dat niet het NK organiseert in het desbetreffende seizoen. Het organiserende district bepaalt op welke accommodatie de TK zal plaatsvinden
- Op basis van het actuele klassement van elk district, wordt de ploeg voor de wedstrijd door het wedstrijdsecretariaat vastgesteld. Op initiatief van de bondscoach mag er een aanwijfsplek worden voorgesteld aan het hoofdbestuur. Het vaststellen van de officiële ploeg en de communicatie hierover naar de geselecteerde deelnemers vindt zo spoedig mogelijk plaats na de laatste wedstrijd die meetelt voor kwalificatie.

Schans A	Senioren groep 1 (16 t/m 9)	4 FLB + 4 PBH
	Senioren groep 2 (8 t/m 1)	4 FLB + 4 PBH
Schans B	Junioren (8 t/m 1)	4 FLB + 4 PBH
	Jongens (8 t/m 1)	4 FLB + 4 PBH
Schans C	Meisjes (8 t/m 1)	4 FLB + 4 PBH
	Dames (8 t/m 1)	4 FLB + 4 PBH

De volgorde van springen binnen een groep is zo, dat de laagst geplaatste springer van het organiserende district als eerste springt, daarna springt de laagst geplaatste springer van het bezoekende district etc.

Schans A: Eerst de laagst geplaatste wedstrijdgroep Senioren, dan de hoogstgeplaatste wedstrijdgroep Senioren

Schans B: Eerst de Jongens groep, dan de Junioren groep

Schans C: Eerst de Meisjes groep, dan de Dames groep

- Wanneer een geselecteerde deelnemer afziet van deelname, wordt op zijn plaats een reserve van hetzelfde district en dezelfde groep ingezet
- Wanneer een district voor de TK niet voldoende Junioren of Senioren kan afvaardigen, dan mag dat district Jongens als Junioren respectievelijk Junioren als Senioren laten deelnemen. Wanneer een district voor de TK niet voldoende Dames kan afvaardigen, dan mag dat district Meisjes als Dames laten deelnemen
- De tweekamp kent voor alle springers 4 voorronde sprongen en geen finalesprongen

9. Wanneer een deelnemer vóór zijn laatste sprong om medische redenen deze wedstrijd niet meer kan springen, mag een reservedeelnemer zijn plaats voor de resterende sprongen innemen. Er zijn geen restricties aan het aantal reservedeelnemers

10. Elke deelnemer aan de TK krijgt bij aanvang van de wedstrijd de volgende drempelafstand mee:

Senioren	16m
Junioren	15m
Jongens	13m
Dames	12m
Meisjes	11m

11. Bij aanvang van de TK krijgt elke deelnemersplaats van een district de drempelafstand mee. Mocht een deelnemer niet verder komen in de TK, dan geldt automatisch voor hem de drempelafstand. Wanneer een deelnemer wel verder komt dan de drempelafstand, dan geldt voor hem zijn verste sprong
12. Winnaar is het district met de grootste totaalafstand van alle deelnemersplaatsen
13. De TK wordt gesprongen om de tweekamp wisselbokaal. Deze wisselprijs kan nimmer in bezit komen van één van de districten
14. Er zijn geen individuele prijzen door springers te winnen
15. De organisatie zorgt ervoor dat alle deelnemers en wedstrijdofficials een herinneringsvaantje ontvangen. Ook ontvangt elk deelnemend district 1 vaantje voor in het archief
16. Zodra alle springers hun derde voorronde sprong hebben gemaakt, is de TK geldig. Voor de uitslagen tellen de rondes mee die door alle groepen zijn afgerond
17. Het hoofdbestuur kan voor de tweekamp wedstrijd een bondcoach aanstellen om teamgevoel en de prestaties te bevorderen.

Artikel 40 Afwijkende wedstrijden

1. Voor Afwijkende wedstrijden gelden dezelfde regels als voor een reguliere wedstrijd, met inachtneming van het gestelde in dit artikel
2. Afwijkende wedstrijden mogen wat betreft groeps- en klassenindeling, wedstrijdopzet, aantal voorronde- en finalesprongen per deelnemer, het wel of niet meetellen van in de voorronde gesprongen afstanden voor de einduitslag, limieten, het aantal finalisten per groep, volgorde van springen en het criterium voor de prijsverdeling afwijken van wat voor reguliere wedstrijden geldt
3. Afwijkende wedstrijden tellen standaard niet mee voor het klassement of als kwalificatiewedstrijd. De organisatie kan een verzoek om de wedstrijd hiervoor wel te laten meetellen indienen bij het district .
4. Afwijkende wedstrijden kunnen district overschrijdend zijn
5. In overleg met de wedstrijdsecretariaat is open inschrijving mogelijk, zodat ook personen die geen lid zijn van een district of afdeling deel kunnen nemen. Ook kan het deelnemersveld op basis van kwalificatie of op uitnodiging bepaald worden
6. Het is de organisatie toegestaan om van de deelnemers inschrijfgeld te heffen
7. Datum en tijdstip van Afwijkende wedstrijden dienen in overleg te worden ingepast in de wedstrijdagenda(s) van het district / de districten

8. De afstanden en records die tijdens Afwijkende wedstrijden worden gesprongen die onder auspiciën van de NFB of een district vallen, worden erkend. In alle andere gevallen worden ze uitsluitend erkend als het wedstrijdsecretariaat hierover vooraf positief heeft beslist en op alle vlakken aan het WR wordt voldaan
9. De organisatie legt alle afwijkingen ten opzichte van reguliere wedstrijden schriftelijk vast en zorgt ervoor dat die informatie tijdig ter beschikking komt van officials en (aspirant-) deelnemers.

Hoofdstuk 7: Springers

A. Indeling in groepen en klassen

Artikel 41 Indeling in groepen

1. Per seizoen is de leeftijd op 31 december voorafgaand aan het seizoen bepalend voor de indeling in de groepen
2. Voor het springen in wedstrijdverband worden op basis van geslacht en leeftijd de volgende groepen onderscheiden:
 - Meisjes Alle springers van het vrouwelijke geslacht met een leeftijd tot en met 15 jaar
 - Dames Alle springers van het vrouwelijke geslacht met een leeftijd van 16 jaar of ouder
 - Jongens Alle springers van het mannelijke geslacht met een leeftijd tot en met 15 jaar
 - Junioren Alle springers van het mannelijke geslacht met een leeftijd van 16 tot en met 19 jaar
 - Senioren Alle springers van het mannelijke geslacht met een leeftijd van 20 jaar of ouder

Artikel 42 Opsplitsing groepen in klassen

1. Het Wedstrijdsecretariaat kan een groep opsplitsen in klassen
2. Aan de hand van het klassement van het voorafgaande seizoen, wordt door de wedstrijdsecretariaat voorafgaand aan het nieuwe seizoen de voorlopige klasse indeling vastgesteld
3. Het Wedstrijdsecretariaat maakt voorafgaand aan het seizoen bekend op welke momenten tijdens het seizoen de klasse indeling wordt herzien (promotie / degradatie)
4. De herziening van de klasse indeling gebeurt op basis van het actuele klassement.
5. Het aantal klassen per groep wordt vastgesteld op basis van het aantal springers in die groep
6. Het aantal springers in een klasse is maximaal 13 en minimaal 7
7. Het Wedstrijdsecretariaat verdeelt de klassen over de wedstrijdklassen (1e klas, 2e klas etc.) en binnen de wedstrijdklasse over de schansen. Uitgangspunt is een evenredige verdeling van springers over de schansen van een accommodatie. De verdeling vindt plaats met inachtneming van de veiligheid van de springers. De verdeling van de klassen over de schansen wordt vóór het seizoen vastgesteld en kan tijdens het seizoen worden bijgesteld
8. Het Wedstrijdsecretariaat maakt voor aanvang van het seizoen aan alle deelnemers schriftelijk de wedstrijd- en schansindeling bekend. Springers die tijdens het seizoen wisselen van schans krijgen daarover uiterlijk 48 uur vóór de volgende wedstrijd bericht van de Wedstrijdsecretariaat
9. De verdeling van de klassen over de wedstrijdklassen en over de schansen wordt vastgelegd in het FVV
10. Springers kunnen voorafgaand aan het seizoen of een herziening klasse indeling (=P/D moment) bij de Wedstrijdsecretariaat een verzoek indienen om buiten mededinging in de eerstvolgende lagere wedstrijdklasse te mogen springen. Dit kan alleen voor een volledige periode tussen twee P/D momenten. De Wedstrijdsecretariaat kan dit verzoek afwijzen of inwilligen. Als het verzoek wordt ingewilligd, dan springt de betreffende springer tijdens de lagere wedstrijdklasse in zijn eigen klasse waaraan geen prijzen zijn verbonden en zonder kans op finale. De sprongen buiten mededinging worden m.b.t. klassementen, records, statistieken e.d. behandeld alsof ze zijn gemaakt in de eigen wedstrijdklasse.

B. Voorwaarden voor deelname

Artikel 43

1. Een springer is een persoon die lid is van een afdeling van een district en daar is ingeschreven als springend lid
2. Een springer mag naast zijn springend lidmaatschap ook lid zijn van andere afdelingen die zijn aangesloten bij de districten
3. Een springer mag bij slechts één afdeling van één district ingeschreven staan als springend lid
4. Springers mogen uitsluitend deelnemen aan wedstrijden van en uitkomen voor de afdeling en het district waar zij springend lid zijn
5. Een nieuwe springer mag aan wedstrijden deelnemen als de springer een licentie heeft behaald. Het wedstrijdsecretariaat registreert de licenties.
6. Indien een springer niet tijdig voor aanvang van de wedstrijd aanwezig kan zijn, dient dit ruim vóór de wedstrijd overlegd te worden met de wedstrijdleider, bij overmacht zal de WL beslissen hoe hiermee om te gaan.
7. Doping is nimmer toegestaan
8. Alcohol houdende dranken en drugs zijn niet toegestaan zolang een springer deelneemt aan de wedstrijd.

C. Kleding

Artikel 44

1. Springers krijgen van het wedstrijdsecretariaat een persoonlijk vast nummer toegewezen
2. Als een springer zijn springend lidmaatschap opgezegd, wordt het nummer vrijgegeven.
3. De springers zijn verplicht de nummers alsmede de eventuele sponsorreclame op het tenue tijdens hun sprongen duidelijk zichtbaar te dragen. De klassementsleiders springen evenwel in leidersshirts.

Artikel 45

1. Bij het NK, de TK, de FK/HK, Afwijkende wedstrijden, Onderlinge afdelingswedstrijden kunnen afwijkende kledingvoorschriften gelden.
2. Kledingstukken met scherpe onderdelen als spikes zijn alleen toegestaan wanneer deze onderdelen een lagere hardheid hebben dan het materiaal waarvan de polsstok en het opzetstuk is gemaakt, zodat deze niet kunnen beschadigen. Dit kan de TC voor de springer vaststellen

D. Voorbereiding op een sprong

Artikel 46

1. Voor een betere grip op de polsstok zijn hulpmiddelen toegestaan, bijvoorbeeld in de vorm van rubber, kunsthars, tape e.d.

2. Persoonlijke begeleiders van springers mogen zich tijdens de wedstrijd begeven op het gedeelte van het terrein waar de springers zich ophouden
3. Verkleden en eventuele massage dient uitsluitend op de daarvoor bestemde plaatsen op het terrein plaats te vinden
4. Inlopen op de wedstrijdschansen is tot 5 minuten vóór de wedstrijd toegestaan
5. Het is een springer op de dag van een wedstrijd niet toegestaan een oefensprong of trainingssprong te maken van de schans waar hij tijdens de wedstrijd op uitkomt
6. Een springer dient zelf te zorgen voor een persoon die tijdens zijn sprong de polsstok opvangt aan de voorkant van de schans, indien de polsstok terugvalt

Hoofdstuk 8: Beeld en geluid opnamen

A. Opnamen door media en professionals

Artikel 48

1. Het is voor media en professionals uitsluitend toegestaan om beeld en/of geluid opnamen te maken van de wedstrijd na goedkeuring van een aanvraag daartoe, door het bevoegde orgaan. Voor regionale wedstrijden betreft dit de organiserende afdeling, voor district overschrijdende wedstrijden betreft dit de NFB
2. Het bevoegde orgaan kan nadere voorwaarden stellen, o.a. op het vlak van het opnemen, de inhoud van de opnames, de publicatie van de opnames en een (financiële) tegenprestatie voor het recht op het opnemen en/of publiceren

B. Hinder en gevaar

Artikel 49

1. Bij het maken van beeld en/of geluid opnamen mogen springers niet gehinderd worden of uit hun concentratie gebracht worden
2. Tijdens wedstrijden mogen drones zich niet boven het wedstrijdterrein en het publiek begeven
3. Tijdens wedstrijden mogen drones en andere apparatuur in het zichtveld van springers geen lichtsignalen geven
4. Tijdens wedstrijden mag het geluidsniveau dat drones en andere apparatuur produceren, gemeten op het wedstrijdterrein, nergens hoger zijn dan 40 decibel (=zacht geroezemoes)

Bijlage 1

Instructie na-meten

- 1** Standaard meting
(is het een record verbroken of geëvenaard, dan nameten)
- 2** Record? wedstrijd stilleggen > meetstok blijft staan > controleer meetstok
gegevens basismetings controlepunt voor de wedstrijd
- 3** nameten controlepunt 1
(zodat je weet of het meetapparaat niet is verschoven)
controlepunt 2 is er niet
niet in orde? dan op nieuw schans inmeten
gegevens basismetings voorkant schans voor wedstrijd
- 4** na-meten voorkant schans middels dummy-meting (akkoord geven)
(zodat je weet of de schans niet is verschoven)
afwijking mag nihil zijn
niet in orde? dan opnieuw schans inmeten
- 5** nogmaals meten meetstok
(extra controle)
- 6** Meet de lengte van de stok incl topje op
(max. 13,25m)
- 7** Formulier direct volledig invullen en versturen aan:
PBH: wedstrijdadministratie@pbholland.com
FLB: johanna@fierljepbond.nl

 **NEDERLANDSE FIERLJEP BOND**

eerste meting Afstand Afwijking L/R

Controlepunt

	X	Y	Z
Basismetings start wedstrijd			
Hermetings controlepunt 1			
Hermetings controlepunt 2 (niet in orde? dan op nieuw schans inmeten)			

voorkant schans

	X	Y	Z
Basismetings start wedstrijd			
Hermetings voorkant schans			
afwijking			

Tweede meting Afstand Afwijking L/R

Datum:
Plaats:
Springer:
Lengte stok:
Schans:
Wedstrijdleider(s):
Handtekening:

Formulier indienen bij wedstrijdsecretariaat district.

document versie: 2026

instructie nameten _ versie 2026