

# Formulier Vaststelling Variabelen



**NEDERLANDSE  
FIERLJEP  
BOND**

Dit formulier wordt door de districten gezamenlijk gebruikt om bij de NFB te deponeren welke keuzes zij hebben gemaakt t.a.v. de variabelen die in het NFB WR worden gegeven. Naast de variabelen staan in dit FVV ook de regels waarin de districten van elkaar afwijken. Deze afwijkingen moeten tot een minimum beperkt blijven en gelden als aanvulling op het NFB WR.

Dit formulier dient tenminste 4 weken vóór de eerste wedstrijd van elk seizoen bij de NFB te worden gedeponerd.

Tussentijds, kunnen ook wijzigingen worden gedeponerd. Datum van ingang is altijd de datum waarop het FVV op de website van de NFB wordt gepubliceerd en de oude versie wordt verwijderd.

Alle lichtgrijze velden betreffen variabelen. In de rechterbovenhoek van elke tabel staat aangegeven op welke bond(en) de inhoud van die tabel van toepassing is.

Seizoen	2026
Datum deponering	Juni 2026

Artikel 7 lid 3b	Waterbreedte schans t/m rand	FLB		
De waterbreedte van de voorkant van de schans tot en met de rand, beschoeiing rand is dus water.				
		Minimaal	Maximaal	Eenheid
1 <sup>e</sup> , 2 <sup>e</sup> en 3 <sup>e</sup> klasse wedstrijden en alle categoriën		8	14	Meter
Het WS en de WL stellen voor de wedstrijd vast wat de gewenste waterbreedte per schans is, kijkend naar groepsindeling en veiligheid.				

Artikel 7 lid 3b	Waterbreedte schans t/m rand	PBH				
De waterbreedte van de voorkant van de schans tot en met de rand, beschoeiing rand is dus water.						
		Schans	Minimaal	Maximaal	Norm	Eenheid
1 <sup>e</sup> klas wedstrijden + Hollands Kampioenschap	A		11	14	12.00	Meter
	B		10	12	11.00	Meter
	C		9	11	10.00	Meter
2 <sup>e</sup> klasse wedstrijden	A		11	12	11.00	Meter
	B		10	11	10.00	Meter
	C		9	10	9.00	Meter
3 <sup>e</sup> klasse wedstrijden	A					
	B		9	10	10.00	Meter
	C		9	9	9.00	Meter
Norm is leidend, afwijken van de norm in overleg met de WL en Wedstrijdadministratie (houdt ook rekening met de prestaties van de onderste springers uit de groep)						

Artikel 7 lid 3b	Waterbreedte schans t/m rand	NFB		
		Schans	Norm	Eenheid
2K/NK	A		12.00	Meter
	B		11.00	Meter
	C		10.00	Meter

<b>Artikel 8 lid 7</b>	<b>Materialen klaarzetten en opruimen</b>	<b>FLB</b>
<p>De organiserende afdeling stelt 2 of meer vrijwilligers beschikbaar die de TC behulpzaam zijn bij het klaarzetten en opruimen van het districtsmateriaal.</p> <p>Voor de ljeppers 1<sup>e</sup> en 2<sup>e</sup> klasse geldt: De 1e groep ljeppers zetten polsen en toebehoren klaar en helpen zo nodig bij de rest van het materiaal. De 2e groep ljeppers ruimen weer op.</p> <p>Ljeppers 3<sup>e</sup> klasse zetten polsen en toebehoren samen klaar en ruimen de materialen ook gezamenlijk weer op.</p>		

<b>Artikel 10 lid 1f</b>	<b>Aanvullingen m.b.t. opzetstukken</b>	<b>FLB</b>
<p>Het opzetstuk dient minimaal 20 centimeter in of om de polsstok geplaatst te kunnen worden. Hoewel een opzetstuk goedgekeurd moet worden door de TC, blijft de verantwoording voor gebruik van dat opzetstuk bij de ljepper / gebruiker.</p>		

<b>Artikel 12 lid 5a</b>	<b>Schema aantal afstanden dat telt voor klassement</b>	<b>FLB</b>
<p>Het wedstrijdsecretariaat heeft de mogelijkheid om ter compensatie van het lagere aantal wedstrijden in de 3<sup>e</sup> klasse voor de springers in die klasse t.b.v. de P/D een afwijkend aantal afstanden als klassement aan te houden.</p>		

<b>Artikel 12 lid 5b</b>	<b>Schema aantal afstanden dat telt voor klassement</b>	<b>PBH</b>
<p>Na 1 wedstrijd telt 1 sprong mee voor het klassement</p> <p>Na 2 wedstrijden telt 1 sprong mee voor het klassement</p> <p>Na 3 wedstrijden telt 1 sprong mee voor het klassement</p> <p>Na 4 wedstrijden tellen 2 sprongen mee voor het klassement</p> <p>Na 5 wedstrijden tellen 2 sprongen mee voor het klassement</p> <p>Na 6 wedstrijden tellen 3 sprongen mee voor het klassement</p> <p>Na 7 wedstrijden tellen 3 sprongen mee voor het klassement</p> <p>Na 8 wedstrijden tellen 4 sprongen mee voor het klassement</p> <p>Na 9 wedstrijden tellen 4 sprongen mee voor het klassement</p> <p>Na 10 wedstrijden tellen 5 sprongen mee voor het klassement</p> <p>Na 11 wedstrijden tellen 5 sprongen mee voor het klassement</p> <p>Na 12 wedstrijden tellen 6 sprongen mee voor het klassement</p> <p>Na 13 wedstrijden tellen 6 sprongen mee voor het klassement</p> <p>Na 14 of meer wedstrijden tellen 7 sprongen mee voor het klassement</p>		

<b>Artikel 12 lid 5b</b>	<b>Schema aantal afstanden dat telt voor klassement</b>	<b>FLB</b>
<p>Na 1 klassementswedstrijd telt alleen de beste afstand</p> <p>Na 2 klassementswedstrijden telt alleen de beste afstand</p> <p>Na 3 klassementswedstrijden tellen de beste 2 afstanden</p> <p>Na 4 klassementswedstrijden tellen de beste 2 afstanden</p> <p>Na 5 klassementswedstrijden tellen de beste 3 afstanden</p> <p>Na 6 klassementswedstrijden tellen de beste 3 afstanden</p> <p>Na 7 klassementswedstrijden tellen de beste 4 afstanden</p> <p>Na 8 klassementswedstrijden tellen de beste 5 afstanden</p> <p>Na 9 klassementswedstrijden tellen de beste 6 afstanden</p> <p>Na 10 klassementswedstrijden of meer tellen de beste 7 afstanden</p>		

<b>Artikel 15 lid 8</b>	<b>Protocol nameting buiten toleranties</b>	<b>NFB</b>
<p>Wanneer er bij het nameten een afwijking buiten de toleranties: wordt geconstateerd tussen de 1e en de 2e meting van een mogelijk officieel record, dan treedt dit protocol in werking. toleranties: Accommodatie controle punt: max 2mm. Voorkant Schans naar links of rechts van het midden max 5mm</p>		

<b>Artikel 27 lid 1</b>	<b>Uitwijking naar zondag</b>	<b>FLB</b>
<p>Wedstrijden worden bij voorkeur niet op een zondag gepland. Mocht echter een belangrijke wedstrijd worden afgelast, dan kunnen zwaarwegende omstandigheden, in onderling overleg, de zondag tot de uitwijkmogelijkheden behoren.</p>		

<b>Artikel 27 lid 1</b>	<b>Uitsluiting zondag</b>	<b>PBH</b>	<b>NFB</b>
<p>Wedstrijden worden nimmer op zondag gehouden.</p>			

<b>Artikel 32 lid 1</b>	<b>Uitzonderingen m.b.t. aantal voorronde sprongen</b>	<b>PBH</b>
<p>Voor elke reguliere competitiewedstrijd geldt het streven dat deze maximaal 2,5 uur duurt, dit is echter geen harde grens. De wedstrijdleiding geeft hier invulling aan. Indien het naar het oordeel van de wedstrijdleader te donker is om een finaleronde doorgang te laten vinden, vervalt deze gehele finaleronde op alle schansen.</p>		

<b>Artikel 32 lid 3</b>	<b>Hiërarchie m.b.t. springvolgorde van de klassen</b>	<b>PBH</b>
<p>De volgende hiërarchie is van toepassing: Senioren Top, Dames Top, Junioren Top, Jongens Top, Meisjes Top, Senioren A, Dames A, Junioren A, Jongens A, Meisjes A, Mixklasse A, Senioren B, Dames B, Junioren B, Jongens B, Meisjes B, Mixklasse B et cetera. Per schans springen de klassen op volgorde van deze hiërarchie, beginnend met de laagst geplaatste klasse in de hiërarchie.</p>		

<b>Artikel 32 lid 4</b>	<b>Ingaan tijdsduur sprong</b>	<b>FLB</b>
<p>Iedere springer heeft per sprong in beginsel maximaal 2 minuten en 15 seconden de tijd. De tijd gaat in bij aanvang van de ronde of zodra de polsstok voor de schans staat. De tijdmeting stopt zodra een springer na een gemaakte aanloop de schans heeft verlaten.</p>		

<b>Artikel 33 lid 3</b>	<b>Aantal finaleplaatsen per schans</b>	<b>PBH</b>
<p>Wanneer er op een schans 1 groep finale springt, dan is in die groep het aantal finaleplaatsen 6. Finaleplaatsen worden opgevuld indien er afmeldingen zijn.</p>		

<b>Artikel 34</b>	<b>Prijsuitreiking</b>	<b>FLB</b>
<p>De prijsuitreiking 2<sup>e</sup> en 3<sup>e</sup> klasse vindt plaats gelijk na afloop van de wedstrijd in het zandbed.</p>		

<b>Artikel 34</b>	<b>Prijsuitreiking, prijzen en wisselprijzen</b>	<b>PBH</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Aan de uitslagen van de voorronde afstanden en finale afstanden samen kunnen wedstrijdprizen worden verbonden (3 per groep)</li> <li>○ De wedstrijdprizen dienen uitsluitend te bestaan uit bekertjes, medailles of eretekens. Aanvullend op de prijzen zijn bloemen of streekproducten toegestaan tot een economische waarde van maximaal € 15,-</li> <li>○ Aan een kampioenschap wordt altijd naast de wedstrijdprizen een kampioenschap prijs per groep verbonden. Dit kan een wisselprijs zijn</li> </ul>		

<b>Artikel 35 lid 3</b>	<b>Aanvullende voorwaarden districtskampioenschap</b>	<b>FLB</b>
Zijn er aanvullende voorwaarden voor deelname aan het Districtskampioenschap?	<input checked="" type="checkbox"/>	Ja
	<input type="checkbox"/>	Nee
Selectiecriteria: Aanvulling deelnemers op basis van het klassement bij uitval door blessures of vroegtijdige afmelding. Binnen een klasse wordt gesprongen op volgorde van het actuele klassement, de beste springer als laatste.		

<b>Artikel 35 lid 3</b>	<b>Aanvullende voorwaarden districtskampioenschap</b>	<b>PBH</b>
Zijn er aanvullende voorwaarden voor deelname aan het Districtskampioenschap?	<input checked="" type="checkbox"/>	Ja
	<input type="checkbox"/>	Nee
Selectiecriteria: De beste deelnemers per categorie volgens het klassement worden uitgenodigd voor het Hollands Kampioenschap. Bij afwezigheid/blessures wordt de deelnemerslijst aangevuld volgens het klassement.		

<b>Artikel 35 lid 4</b>	<b>DK telt wel of niet mee voor het klassement</b>	<b>FLB</b>
Het Friese kampioenschap telt mee voor het klassement	<input checked="" type="checkbox"/>	Ja
	<input type="checkbox"/>	Nee

<b>Artikel 35 lid 4</b>	<b>DK telt wel of niet mee voor het klassement</b>	<b>PBH</b>
Het Hollands kampioenschap telt mee voor het klassement	<input type="checkbox"/>	Ja
	<input checked="" type="checkbox"/>	Nee

<b>Artikel 35 lid 5</b>	<b>Deelnemers en finalisten districtskampioenschap</b>	<b>FLB</b>
Groep	Aantal deelnemers voorronde	Aantal deelnemers finale
Senioren	8	5
Dames	8	3
Meisjes	8	3
Junioren	8	3
Jongens	8	3
Mixklasse (Jun / Sen)	8	Finale bij Junioren / Senioren

<b>Artikel 35 lid 5</b>	<b>Deelnemers en finalisten districtskampioenschap</b>	<b>PBH</b>
Groep	Aantal deelnemers voorronde	Aantal deelnemers finale
Senioren	16	8
Dames	8	4
Meisjes	8	4
Junioren	8	4
Jongens	8	4

<b>Artikel 35 lid 9</b>	<b>Uitzondering DK: Bronzen springer</b>	<b>PBH</b>
Naast de groepsrijzen wordt er gesprongen om de Bronzen springer en Bronzen springster. Deze wisselprijs is voor de verste heer en verste vrouw die over alle groepen genomen de grootste afstand springt. Dit is een wisselprijs		

Artikel 36 lid 8	Prijzen district overschrijdende wedstrijden	NFB
De prijzen dienen uitsluitend te bestaan uit bekercups, medailles of eretekens. Aanvullend op de prijzen zijn bloemen of streekproducten toegestaan tot een economischewaarde van maximaal € 15		

Artikel 38 lid 5	Tweekamp selectieprocedure	FLB
Het FLB hanteert de volgende selectieprocedure voor haar Tweekamp team: Bij de Senioren worden de 6 hoogst geplaatste ljeppers automatisch geselecteerd. De twee plaatsen die overblijven worden door de TC, WS toegewezen. Bij de Jongens, Famkes, Froulju en Junioren worden de 3 hoogst geplaatste ljeppers automatisch geselecteerd. De laatste plek wordt door de TC, WS toegewezen.		

Artikel 42 lid 7	Herziening klasse indeling	FLB
Voor het FLB geldt een afzonderlijk Algemeen Klassement & P/D regeling vastgesteld tijdens de AV d.d. 19-04-2010. Als aanvulling hierop geldt vanaf seizoen 2021: Per P/D moment maximaal één wedstrijdklasse degraderen en onbeperkt promoveren. Hierdoor is een blessureregeling met beperkt degraderen niet nodig. De P/D momenten zijn vastgelegd in de agenda op de website.		

Artikel 42 lid 9	Schansindeling	FLB		
1 <sup>e</sup> klasse wedstrijd	Schans A	Mixklasse	8	Deelnemers
		Senioaren Top	8	Deelnemers
	Schans B	Jonges Top	8	Deelnemers
		Junioaren Top	8	Deelnemers
	Schans C	Famkes Top	8	Deelnemers
		Froulju Top	8	Deelnemers
2 <sup>e</sup> klasse wedstrijd	Schans A	Junioaren A	variabel	Deelnemers
		Senioaren A	variabel	Deelnemers
	Schans B	Jonges A	variabel	Deelnemers
		Froulju A	variabel	Deelnemers
	Schans C	Famkes A	variabel	Deelnemers
		Jonges B	variabel	Deelnemers
De schansindeling van de 3 <sup>e</sup> klasse wordt vastgesteld afhankelijk van het aantal deelnemers per groep en per klasse.				

Artikel 42 lid 9	Schansindeling	PBH		
1 <sup>e</sup> klasse wedstrijd	Schans A	Senioren Top*	16	Deelnemers
	Schans B	Jongens Top	8	Deelnemers
		Junioren Top	8	Deelnemers
	Schans C	Meisjes Top	8	Deelnemers
		Dames Top	8	Deelnemers
	* Sen. Top wordt na sluiting van de aanmelding automatisch gesplitst			
2 <sup>e</sup> klasse wedstrijd*	Schans A	Senioren A	Variabel	Deelnemers
	Schans B	Junioren A	Variabel	Deelnemers
		Dames A	6-8	Deelnemers
Schans C	Dames B	Variabel	Deelnemers	
3 <sup>e</sup> klasse wedstrijd*	Schans A			
	Schans B	Jongens A	8-12	Deelnemers
	Schans C	Jongens B	Variabel	Deelnemers
		Meisjes A	Variabel	Deelnemers

Alle deelnemers in de 2 <sup>e</sup> en 3 <sup>e</sup> klasse springen op volgorde van rekenafstand
De Wedstrijdsecretaris kan een groep toevoegen of opheffen gedurende het seizoen

<b>Artikel 42 lid 10</b>	<b>Buiten mededinging in lagere klasse</b>	<b>PBH</b>
Kies je ervoor om als 1e klasse springer in augustus buiten mededinging mee te springen in de 2e of 3e klasse, dan kan dat, maar daarmee sluit je ook jezelf uit voor kwalificatie aan het NK, omdat dit oneerlijk kan worden doordat er in een andere klasse meer of minder wedstrijden zijn		

<b>Artikel 43 lid 6</b>	<b>Aan- en afmelden springers voor wedstrijden</b>	<b>NFB</b>
Voor zowel aanmelden als afmelden geldt: Hoe eerder hoe beter. Tot het moment van sluiten van de wedstrijdlijst kunnen springers zich door middel van hun persoonlijke link aanmelden en afmelden. Bij een gesloten wedstrijdlijst is het eerste stukje van de wedstrijdregel in de aanmeld omgeving blauw gekleurd.		
<b>Afmelden</b>		
Afmelden kan via de persoonlijke link zolang de wedstrijdlijst niet is gesloten. Daarna kan dit nog voor:		
FLB-springers: bij het FLB-wedstrijdsecretariaat per WhatsApp /SMS op 06-29324521 of op <a href="mailto:johanna@fierljeppen.fr">johanna@fierljeppen.fr</a>		
PBH-springers: bij de dienstdoende wedstrijdleader.		

<b>Artikel 44</b>	<b>Kleding</b>	<b>FLB</b>
<p>1. Elke springer moet tijdens zijn sprongen bij wedstrijden die onder auspiciën van het FLB en NFB vallen, gekleed gaan in het door de FLB districtstenuue met het eigen rugnummer. Onder strikte voorwaarden (zie FLB sponsorreglement) is het toegestaan om op het districtstenuue een opdruk te hebben van een aanvullende afdelingssponsor of privésponsor. Klassementsleiders dragen het speciale klassementsleidersshirt. Een of meer lagen kleding dragen onder het districtstenuue is toegestaan, mits die geen zichtbare reclame bevatten. Andere kleding is tijdens sprongen niet toegestaan</p> <p>2. Op het wedstrijdterrein mag buiten de sprongen wel kleding worden gedragen over het districtstenuue om warm te blijven. M.u.v. het trainingspak van de afdeling mag deze kleding echter geen reclame bevatten. Onder deze kleding vallen ook hoofdzweetbanden, petten, sjaals en andere hoofdbedekking. Op polsbandjes en sokken is reclame toegestaan. Op de huid is geen zichtbare reclame toegestaan. Reclame is verder toegestaan op kleine losse attributen, waaronder opzetstukken, stokjes, harsbussen en handdoeken</p> <p>3. Bij overmacht moet de springer uitdrukkelijk toestemming vragen aan de wedstrijdleader om te mogen springen met het districtstenuue van een andere springer</p> <p>4. M.u.v. de clubkampioenschappen dragen de ljeppers tij promotieactiviteiten, exposure en demo's t.b.v. het fierljeppen, waarbij de ljepper in de rol van ljepper herkenbaar moet zijn het districtstenuue</p> <p>5. Tijdens media interviews /van ljeppers over het fierljeppen op het wedstrijdterrein, dient de sponsornaam van het districtstenuue duidelijk zichtbaar te zijn en is neutrale kleding of kleding met een andere reclame niet toegestaan. Bij media interviews / filmopnamen / foto's buiten het wedstrijdterrein mag de ljepper eigen kleding dragen zonder reclame en moet ook een eventuele in beeld zijnde trainer / verzorgen eveneens eigen kleding zonder reclame dragen</p> <p>6. Tijdens de prijsuitreikingen van wedstrijden die onder auspiciën van het FLB en NFB vallen zijn de winnaars verplicht zich te kleden in de door de FLB goedgekeurde kleding</p>		

7. Bij overtreding van dit artikel, zal naar gelang de ernst van de overtreding de sprong worden afgekeurd en kan de ljepper met onmiddellijke ingang voor maximaal 8 wedstrijden worden geschorst

Artikel 44	Kleding	PBH
<p>Het dragen van het wedstrijdtenue is verplicht op de volgende momenten:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Tijdens de wedstrijden van de PBH eb NFB en de NFM-finale</li> <li>- Tijdens het voorstellen van de deelnemers op de schansen bij HK, 2K, NK of andere speciale gebeurtenis</li> <li>- Tijdens de prijsuitreiking van de HK, 2K, NK en NFM</li> </ul> <p>Indien het weer het niet toelaat is het toegestaan een trainingspak van de vereniging te dragen, dit gebeurt alleen als alle springers dit doen.</p> <p>Het dragen van een trainingspak wordt niet verplicht door de PBH maar door de eigen vereniging. De PBH heeft de voorkeur dat er tijdens de gewone prijsuitreiking de wedstrijdtenue of de officiële trainingspakken van de vereniging worden gedragen.</p>		
2. Aantal tenues dat springers bij zich moet hebben bij wedstrijden		3
3. Wanneer een springer voorafgaand aan een sprong geen droog districtstenu meer heeft, dient hij de overige sprongen te maken in een wit of zwart tenue te maken.		